

Manual for kursleder



– Kretsdommerkurs –

2.0 – juni 2019

Innledning

Manualen er ment som et støttedokument for selve kursfilen som er tilgjengelig i Power Point og PDF, dette dokumentet er utarbeidet for å gi deg utfyllende informasjon og råd slik at du kan avholde et best mulig kurs.

Glem aldri: Uansett hvilken gruppe du avholder kurset for er det viktig at på forhånd setter deg inn i kursets innhold. Dette vil gi deg de beste forutsetninger for å tilpasninger og vektlegging av det dine deltakere trenger av ny kunnskap.

Det vil alltid nødvendig å justere i kursgjennomføringen, du må selv vurdere hvilke områder som er mer eller mindre viktige for dine deltakere. En grundig gjennomgang av hele kursfilen vil ikke la seg gjøre i løpet av 4 timer

Forberedelser - Innkalling

Din region skal ha oppnevnt en person med ansvar for dommere og dommerutvikling, det viktig at du tidlig oppretter kontakt med vedkommende, alternativt lederen i kretsen. Dette for samkjøring av alt praktisk som: booking, innkalling og gjennomføring. NIHF vil bistå med listemateriell og annet på forespørsel.

Fra NIHF sitt Administrasjonsreglement har vi følgende formalia rund Kretsdommerkurset:

6. Kretsdommerkurs

Det skal avholdes minst ett kurs pr krets / region hver høst (september). Dommere med graden Kretsdommer (nivå 2) samt dommere som meldes opp fra Klubbdommer (Nivå 1) er normalt kvalifiserte til å delta på kurset. Gjennomført kurs gir normalt mulighet for å dømme kamper på nivåene U14 til og med U16. Etter gjennomført kurs gis aktuell krets mulighet til å dekke sine kostnader ved å fakturere deltakende dommers klubb kr xxx,- for deltakelse. Kretsen skal bruke avgiften til å dekke lokaleie, leie av is, bespising under kurset, samt honorar til kursholder kr x.xxx,-. NIHF regionsansvarlig er ansvarlig for å tidfeste og gjennomføre kurset sammen med krets / region. Se www.hockey.no for gjennomføring – planlegging i samarbeid med NIHF Regionsansvarlig.

Hvem skal og kan kalles inn til dette kurset:

- Samtlige kretsdommere i regionen som deltok på dette nivået forrige sesong, NIHF har lister over denne gruppen
- Samtlige nye kandidater til å dømme på nivået U14 – U16 eller høyere
- Samtlige Klubbdommeransvarlige (KDA) – Dommerkontakter i din region – krets
- Spillere eller andre du vet er nysgjerrige - som har sluttet osv

I forkant av innkallingen er det lurt å kontakte alle Klubbdommeransvarlige (KDA) – Dommerkontakter slik at du får med nye kandidater fra første innkalling

Kurset bør holdes første helg i september. Møt opp med lister over alle innkalte slik at de raskt kan kryssjekkes, rettes og oversendes NIHF i etterkant.

Kurset

Kursfilen er omfattende, det er din oppgave som kursleder å finne områdene der det skal brukes mer eller mindre tid. Lag din egen agenda slik at du kan sette opp pauser og mål for hva som skal gjennomgås til hvilken tid, dette gir best gjennomføring med tanke på total tid.

Kursfilen har flere sider der det er lagt opp til spørsmål og svar – aktiviser slik at alle som deltar kan svare. For å skaffe deg kunnskap om deltakerne sin kunnskap kan det være en ide å starte med dommertegn og noen spørsmål og svar.

En del av grafikken i kursmaterialet er enkel, noe så enkelt at det krever forklaring, vurder hele tiden om det kan være bedre å tegne eller vise på isen i etterkant.

Totalt planlagt tid for kurs er 4-6 timer + istrening

Hva ligger i kursfilen:

- Del 1: Målsetninger, Forventninger, Forberedelser, Dommerrollen
 - Ca 20 sider
- Del 2: Posisjonering, Arbeidsmønster, Skating, Spillerkontroll, Avslag, Teamwork
 - Ca 30 sider
- Del 3: Prosedyrer, Tegn, Signaler, Kommunikasjon, Utvisninger / Straff
 - Ca 10 sider
- Del 4: Regler, Årsaker, Offside, Icing
 - Ca 40 sider
 - Teknisk - Denne kan gi deg mye om det generelle kunnskapsnivået i gruppa
- Del 5: TA Hockey.no appen Regninger, Rapporter
 - Ca 15 sider
 - Her kan det gjerne brukes litt tid, vurder pause før denne gjennomgangen
- Del 6: Tegn – årsaker, Utligning av straff
 - Ca 50 sider
 - Litt som del 4, vil gi deg mye kunnskap om gruppa og hva de kan

En del av materialet der vi har mange sider er bygget på spørsmål og svar – de kan gå raskt om gruppen har et ok grunnlag fra tidligere.

Videomateriale

Video gjøres tilgjengelig i den grad det er praktisk mulig, ta kontakt med NIHF for tilgang. Av tilgjengelig materiale har vi:

- Rene instruktørvideoer der enkelte prosedyrer er filmet og satt opp
- Regelvideoer som viser årsaker / forseelser
- Enkeltsituasjoner – vær spesifikk ved forespørsel

Regeltest

NIHF bistår med å sende ut og samle inn regeltestener elektronisk, dette kan gjøres på forhånd eller i etterkant av kurset. Kontakt Atle an@hockey.no og avtal den praktiske gjennomføringen.

- En regeltest i forkant kan gi deg innblikk i hva du skal legge vekt på.
- En i etterkant kan gi deg en måling på hva de sitter igjen med av kunnskap.

Istrening

Dersom du har tilgjengelig is fins forslag til øvelser i en egen fil, Power Point presentasjon. Like gjerne som faste øvelser kan det være hensiktsmessig å fokusere praktisk, kampspesifikt. Vise hvordan og hvor en dommer beveger seg på isen – posisjoner og prosedyrer. Fordel gruppen på flere stasjoner.

- Plassering HD og LD
- Bevegelser HD og LD
- Avslag og evakuering
- Prosedyrer

Blir det til overs kan tester gjennomføres, om dette gjøres skal tider sendes inn til NIHF. Testbeskrivelser kan lastes ned fra hockey.no eller iihf.com

ALLE skal benytte hjelm når de er på isen.

De siste sesongene har det totale antallet dommere steget. Dette ikke et tall som sier så mye da vi har stor spredning i antall kamper pr dommer samt ujevnt med aktivitet fra region til region.

Samtidig så sier tallene at vi gjør mye riktig og at vi er på rett vei, kursmateriale, form og fasong vil utvikles videre og nettopp du er en meget viktig del av dette.

Det vi helt sikkert vet er at kurset du nå skal eller har holdt bidrar det til fortsatt vekst og ikke minst utvikling av våre dommere – stå på denne jobben du gjør er ekstremt viktig for oss alle.

Har du tilbakemeldinger se vi veldig gjerne at du gir oss dette fortløpende slik at vi kan tilby deg og deltakerne en best mulig opplevelse!

I etterkant av alle kurs må deltakerlister sendes inn til dommer@hockey.no slik at dommerne får sine kamper og TA kan vedlikeholdes med rett antall dommere pr region.

Kurset du nå holder er ekstremt viktig - takk for at du bidrar 😊

an@hockey.no Atle Norum Larsen

gto@hockey.no Geir Thomas Olsen

NIHF og IIHF - Dommerstige

Nivå 1 Opp til og med U13		Nivå 2 U14 til og med U16		Nivå 3 Junior og lavere senior		Nivå 4 U20 elite og 1 div. senior		Nivå 5 Senior Elite		Nivå 6 Senior Elite og IIHF	
Nivå 1 Klubbdommer		Nivå 2 Kretsdommer		Nivå 3 Forbundsdommer / aspirant		Nivå 4 Toppdommer		Nivå 5 Elitedommer		Nivå 6 Internasjonal lisens	
Regler Posisjoner Glede		Skating Tegngivning Dommergjerningen		Casebook Kommunikasjon Trening - Fysikk		Ledelse Kampløp Teamwork		4-dommer Media Konflikthåndtering Mental trening		IIHF Prosedyrer Casebook Karriereplanlegging	
Regler Posisjoner Glede		Skating Tegngivning Dommergjerningen		Casebook Kommunikasjon Trening - Fysikk		Ledelse Kampløp Teamwork		4-dommer Media Konflikthåndtering Mental trening		4-dommer Media Konflikthåndtering Mental trening	
Regler Posisjoner Glede		Skating Tegngivning Dommergjerningen		Casebook Kommunikasjon Trening - Fysikk		Ledelse Kampløp Teamwork		4-dommer Media Konflikthåndtering Mental trening		4-dommer Media Konflikthåndtering Mental trening	
Regler Posisjoner Glede		Skating Tegngivning Dommergjerningen		Casebook Kommunikasjon Trening - Fysikk		Ledelse Kampløp Teamwork		4-dommer Media Konflikthåndtering Mental trening		4-dommer Media Konflikthåndtering Mental trening	
Regler Posisjoner Glede		Skating Tegngivning Dommergjerningen		Casebook Kommunikasjon Trening - Fysikk		Ledelse Kampløp Teamwork		4-dommer Media Konflikthåndtering Mental trening		4-dommer Media Konflikthåndtering Mental trening	
Regler Posisjoner Glede		Skating Tegngivning Dommergjerningen		Casebook Kommunikasjon Trening - Fysikk		Ledelse Kampløp Teamwork		4-dommer Media Konflikthåndtering Mental trening		4-dommer Media Konflikthåndtering Mental trening	

Oppsummert:

Kretsdommerkurs – Nivå 2

Praktisk:

- Kretsdommerkurs avholdes minst en gang pr sesong pr krets, hovedkurs innen 1.oktober.
- Kretsen, i samråd med NIHF regionsansvarlig, booker lokale, istid og eventuell bespising.
- Kretsen, i samråd med NIHF regionsansvarlig inviterer kretsdommere.
- Kretsen, i samråd med NIHF regionsansvarlig kontakter lokale dommerkontakter for nye kandidater.
- Kursets varighet er normalt en dag.
- NIHF gjør kursmaterieell tilgjengelig for kursholder.
- Deltakerlister fylles ut og sendes dommer@hockey.no
- Kursene er regulert i NIHFs Administrasjonsreglement §5

Dommerne føres i etterkant av kurs inn i NIHFs database og gjøres tilgjengelig kamper opp til og med U16. Dommeroppsett og dommervurdering for U14 til og med U16 gjøres av NIHFs regionsansvarlig.

Tips:

- Ikke avhold kurs for tidlig med tanke på kommende aktivitet / kamper
- Sørg for at dommerne ikke står alene – dommerkontakten og regionsansvarlig er deres «lagleder»
- Basis dommerutstyr må være tilgjengelig.
- Tillat unge dommerne som ønsker å dømme kamper å stå over en trening eller to
- Skriv gjerne en kontrakt med dommeren

Erfaringer:

- Spillere som slutter med aktivt spill er ofte potensielt meget gode dommere, forsøk alltid å få disse med som dommere – Kontakt din regionsansvarlig ved spørsmål / FastTrack.
- Dommere på dette nivået dømmer ofte mange kamper hver helg, sørg for at de er en del av miljøet slik at de føler seg inkludert i kampen og arrangementet.

NIHF vil alltid bidra så langt det lar seg gjøre for at din krets skal ha et velfungerende dommerarbeid. NIHF Regionsansvarlig er i aktivitet gjennom hele sesongen og bør involveres planer og arbeid i lokal krets.

- Kretsdommerkurs er andre nivå for en dommer og ofte et meget viktig steg for de yngste. Når de har nådd dette nivået er det ofte at de blir her frem til og med en alder av 17 – 18 år.
- Kursmateriellet er utarbeidet for å dekke deltakernes kunnskapsnivå og kan derfor variere.
- Når NIHFs Regionsansvarlig ser at en kretsdommer er i ferd med å mestre nivået vurderes oppmelding til neste nivå. Samtidig som dette er dommeren også tilgjengelig for nasjonale turneringer i regi av NIHF.
- Lister for å registrere deltakere hentes hos NIHF

Spørsmål:

- Søk informasjon <https://www.hockey.no/dommer>
- Er du usikker og ikke finner svaret send en e-post til dommer@hockey.no