

# *Kretsdommerkurs*



KD kurs 3.0 juni 2019





# *Kretsdommerkurs*

Kurset – oppsummert:

- Del 1: Målsetninger, Forventninger, Forberedelser, Dommerrollen
- Del 2: Posisjonering, Arbeidsmønster, Skating, Spillerkontroll, Avslag, Teamwork
- Del 3: Prosedyrer, Tegn, Signaler, Kommunikasjon, Utvisninger / Straff
- Del 4: Regler, Årsaker, Offside, Icing  
Regelteknisk
- Del 5: TA, Hockey.no, Min Hockey osv,. Regninger, Rapporter
- Del 6: Tegn og årsaker – spørsmål og svar, inkluderer utligning av straff
- Del 7: Trening på is



# **Del 1:      Målsetninger Forventninger Forberedelser Dommerrollen**



Målsetting for kurset:

***Gjøre deltaker best mulig forberedt  
til å dømme kamper på nivåene U14 – U16***





# «Jungelord»

***...En avgjørelse som trenger lang forklaring  
er en dårlig avgjørelse!***

***...En dårlig dommer glemmes,  
en urettferdig dommer huskes til evig tid!***

***Hva sier regel 1a?  
Bruk sunn fornuft – da går det veldig ofte bra!***



# Målsettinger og forventninger



*bredden skaper eliten*



# **Visjon**

**Utvikle dommere til et topp  
internasjonalt nivå**

# **Delmål**

**Minst 2 nye KD  
pr region pr år**

# **Hovedmål**

**Deltakelse i VM hver sesong**



**Uansett nivå skal vi  
«søke og dyrke»  
følgende egenskaper**

**Kampledere**

**Trygghet**

**Mental råskap**

**Profesjonalitet**

En forutsetning for å kunne «dyrke» egenskapene som er definert, er at dommerne har nødvendig basisferdigheter og kunnskap

**Kretsdommerkurs:  
Basiskunnskap – trygghet på regler og prosedyrer**





Basisferdigheter - Kretsdommerkurs



# Utvikling

## Din målsetting

- Sikte mot VM?
  - Være fornøyd med å delta og utvikles fra dag til dag?
- 
- Vær aldri redd for å fortelle om ditt mål eller drøm
  - Norsk ishockey trenger dommere på alle nivåer
  - Alle dommere kan ikke nå de samme målene
  - Har du en målsetting - Hva er det?

**Sett deg et mål – gjør du det har du en god målsetting!**



# Sosiale medier

Du bestemmer hva som skal ligge på dine sider og kontoer

Tenk over:

- Kommenter aldri spillere, trenere, lag eller hendelser
- Kommenter aldri dommerkollegaer

Du kan ikke kontrollere eller vite hva nestemann gjør med ditt innlegg eller din kommentar

NIHF kan ikke benytte dommere som har «gått for langt» på sosiale medier.  
Et overtramp kan i verste fall bety slutten for en dommer.



# Du er aldri alene

Opplever du selv eller en av dine kamerater ubehageligheter fra Ledere, Trenere, Foreldre eller andre:

Meld i fra til:

- Din klubb / Din dommerkontakt
- Regionsansvarlig / Kretsen
- En dommerkollega
- NIHF







## Hvem har forventninger til en dommer?

- Alle har forventninger til kampens dommere

Publikum, foreldre, trenere, spillere, dommerkollegaer, media, banemannen, bussjåføren, NIHF, veilederen, kioskvakta

## Hva forventer NIHF av en dommer?

- At dommeren alltid er godt forberedt
- At dommeren alltid gjøre sitt beste
- At dommeren er rettferdig



Er det viktig å være godt forberedt?

Hvorfor er dette spesielt viktig for en dommer?

*«You never get a second chance to give a first impression»*



# Planlegging - Forberedelser

Hvis du er godt forberedt og planlegger godt blir du god :  
På hockeybanen, På skolen, På fritiden  
Du får bedre oversikt!

Utstyr – alltid ha kontroll på utstyret – helt og i orden – klar til bruk – regninger...

Dagen før kamp

Kjøre sammen til og fra kamp?

Reise til hallen – møte i rett tid → Når skal du møte opp?

Hva har du på deg før kamp? Klær med klubblogo?

Selve kampen - kampforberedelser

Etter kampen: mat – drikke – reisen hjem



# Planlegging - Forberedelser

Du har fått en kamp du ikke kan dømme!  
Hva gjør du?

Meld i fra så fort du ser at du har en kamp du ikke kan dømme  
Seneste forfall er 4 dager før kamp

En dommer som planlegger godt er en dommer med god Stil og Profil  
God Stil og Profil er et godt utgangspunkt for å oppnå respekt hos omgivelsene

*Et av vurderingskriteriene på dommere hos IIHF (og NIHF) er alltid:  
Stil, Profil og Planlegging*





# Respekt

- Hva betyr det?
- Er det viktig å vise andre respekt?
- Hvordan oppnå respekt?



Hva skjer om man ikke viser respekt for andre?

En dommer er et forbilde og skal behandle alle omgivelser med respekt  
– da blir du respektert





# HOVEDDOMMER

Hva er det viktigste en hoveddommer skal gjøre i løpet av en kamp?

**Dømme mål – ikke mål**

Hvilke andre store oppgaver har en hoveddommer?

**Bedømme hendelser – utvisninger**  
**Skape flyt og rettferdighet**





# LINJEDOMMER

Hva er en linjedommers hovedoppgaver?

- **Icing og Offside (linjene)**
- **Avslag**
- **Andre ting?**

Hvorfor er en god linjedommer så viktig for kampen?

Ved stopp i spillet:

- Kontroll
- Oversikt
- Regulere temperatur
- Tempo opp – ned
- Kommunikasjon med spillere
- Støtte HD

Når spillet er i gang

- Kontroll
- Oversikt
- Regulere temperatur
- Tempo opp – ned
- Kommunikasjon med spillere
- Støtte HD

Det blir ingen god kamp  
uten gode linjedommere!

De beste linjedommerne er like aktive  
selv når spillet er stoppet - spillerkontroll.





# Hva forventes av gode dommere?

## Repetisjon😊

- Godt forberedt
- Gjør sitt beste
- Er rettferdig

## Hvordan blir man god forberedt?

- Kontroll på hverdagen og utstyr
- Er god på regler, prosedyrer og vurderinger
- Er god på skating, plassering og har kontroll
- Er godt trent

Hvordan skal du få til alt dette?

Øve og trene + Dømme kamper + Ha det gøy





## Del 2:

- Posisjonering
- Arbeidsmønster
- Skating
- Spillerkontroll
- Avslag
- Teamwork







## Hvilke dommersystem har vi?

- 2 – dommer
- 3 – dommer
- 4 – dommer

2 dommersystem  
3 dommersystem

Forklar grunnleggende posisjoner ved:

- Spilletts gang
- Offside - Icing
- Avslag
- Osv

Spill på liten bane - En dommer – forklar kort



**Posisjon:** Best mulig posisjon gir best mulig overblikk og bedømmelser

**Skating:** Aktiv skating gir deg en god posisjon og bra arbeidsmønster.

**Arbeidsmønster:** Et godt arbeidsmønster er å være i en god posisjon

**God skating gir deg best bedømmelser.  
Gode skøyteløpere blir de beste dommerne**

Er du god på skøyter og i rett posisjon  
→ Da står du sjelden i veien for spillet

Hva skjer om du står i veien?

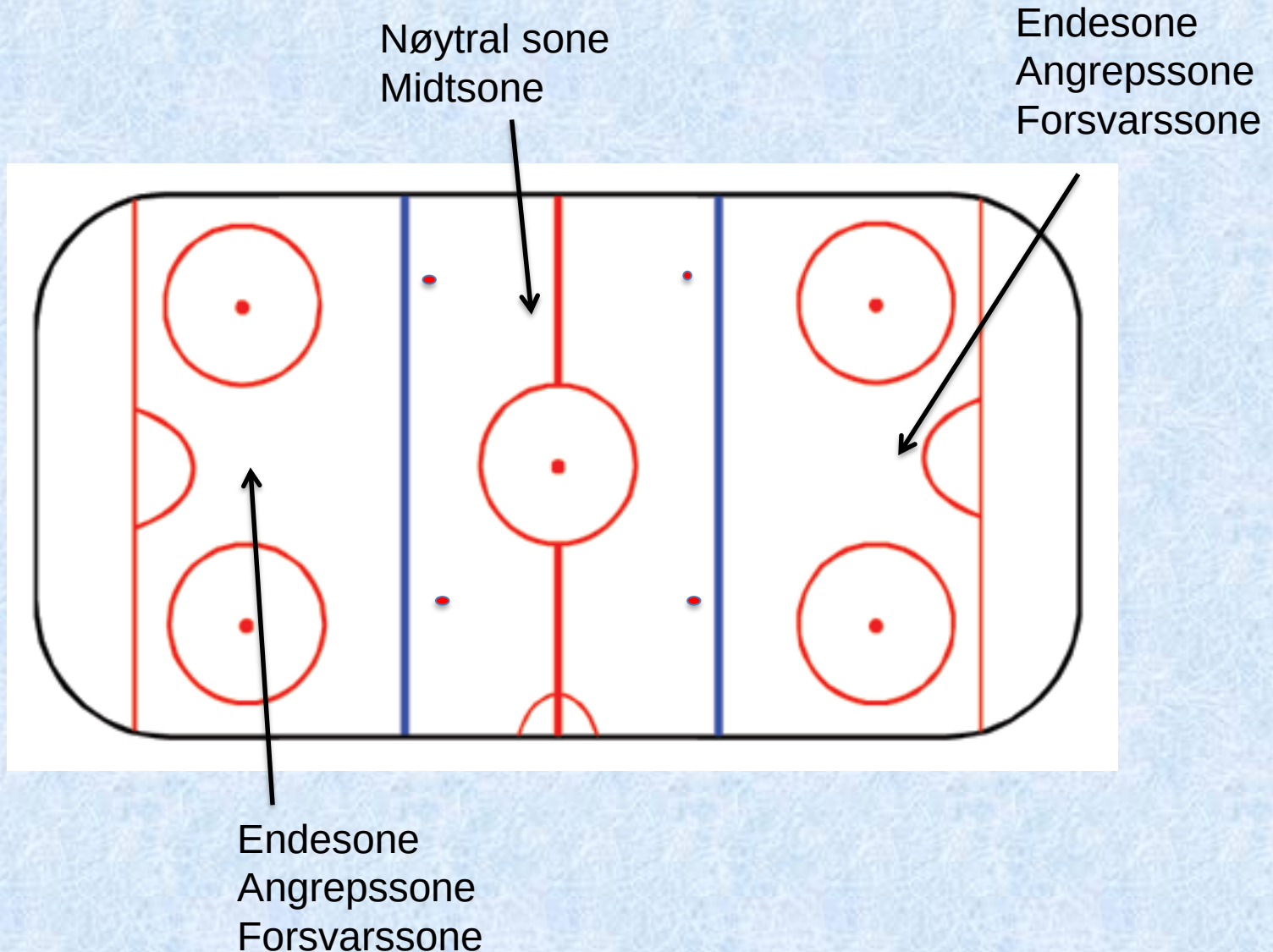
- Du ødelegger for spillerne
- Det gjør vondt
- Du kan bli skadet
- Du blir garantert stresset

**Hvordan blir man god på skøyter?**

- Trening på is: teknikk, powerskating – utfordre seg selv
- Trening barmark: basistrening, kondisjon, hurtighet, spenst

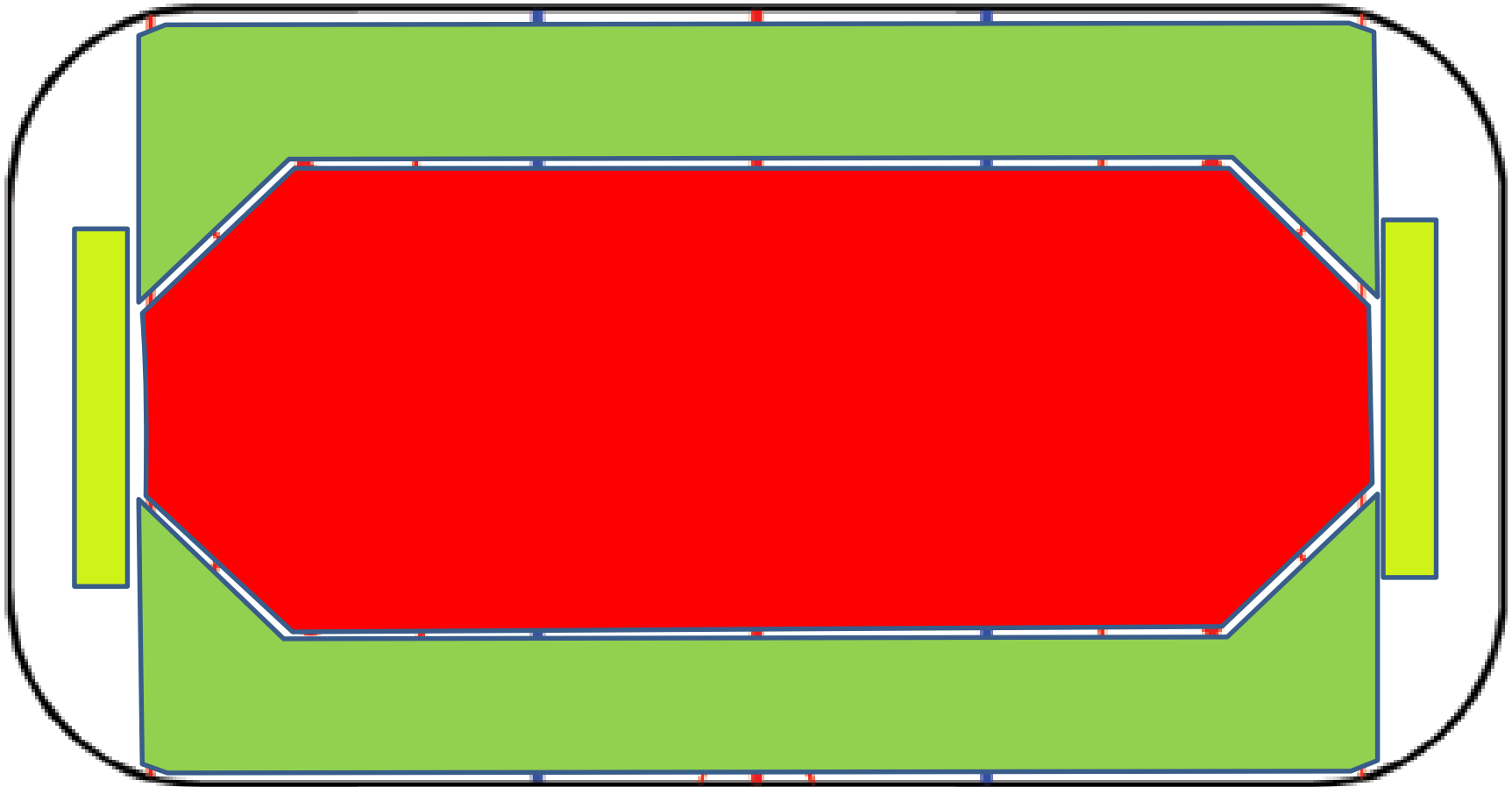


# Banens inndeling





- Arbeidsområde for hoved og linjedommer
- Ok - Ved målsituasjoner eller evakuering
- Aldri inn her som både HD og LD når spillet er i gang

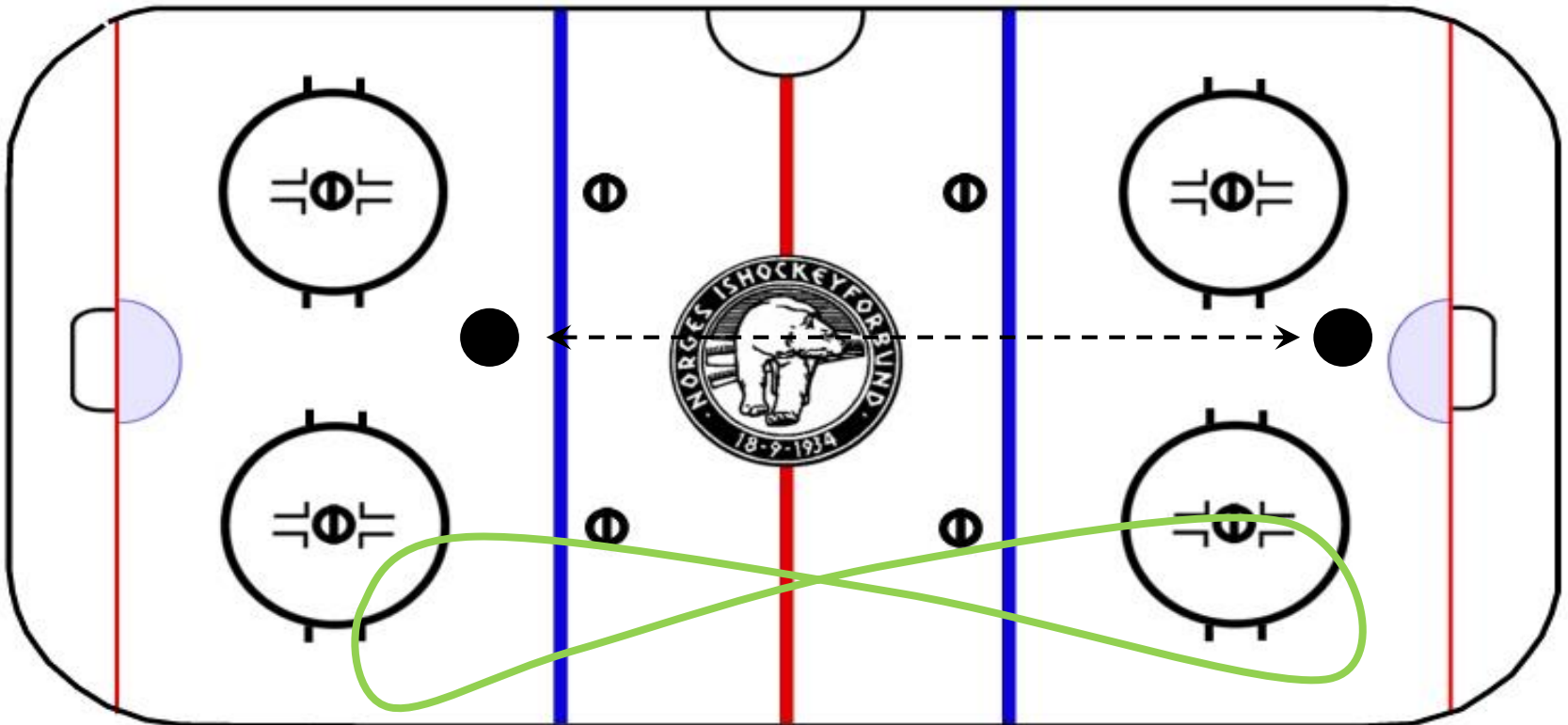






### Hoveddommer ved spillevendinger:

- Benytt og oppretthold farten du har
- Ved hver vending skal alltid hodet vende inn mot banen
- Søk ut fra vantet – ikke lenger enn til «droppepunktene»





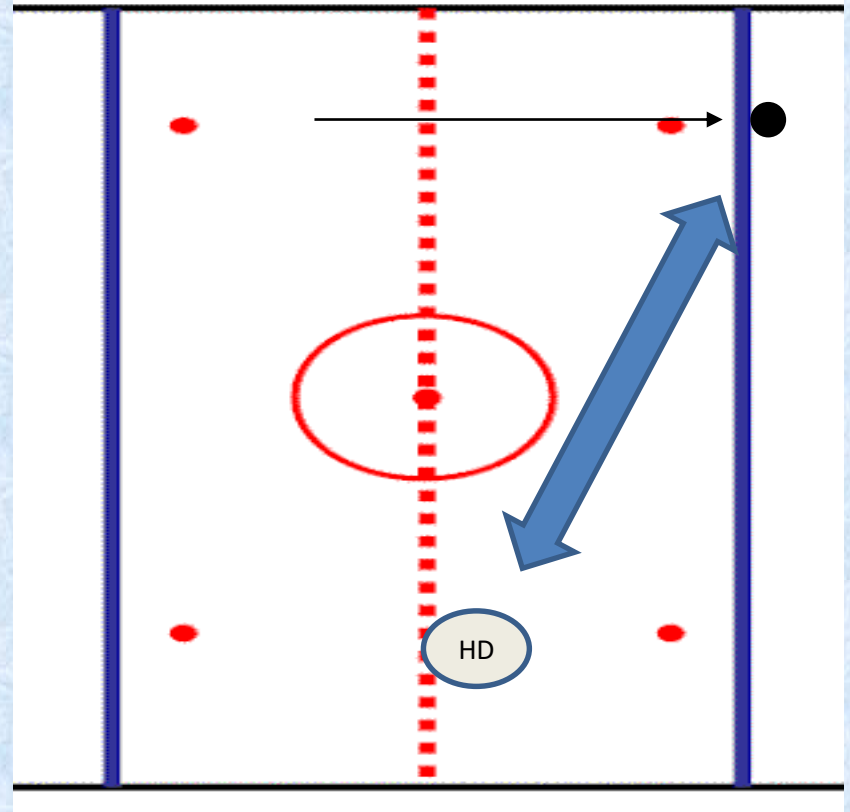
## Hoveddommer midtsonen:

Posisjon når spillet flytter seg over banen:

- Ikke for langt bak
- Ikke for tett på
- **Alltid skrått bak spillet**

Stopper spillet i midtsonen  
stopper også HD og observerer:

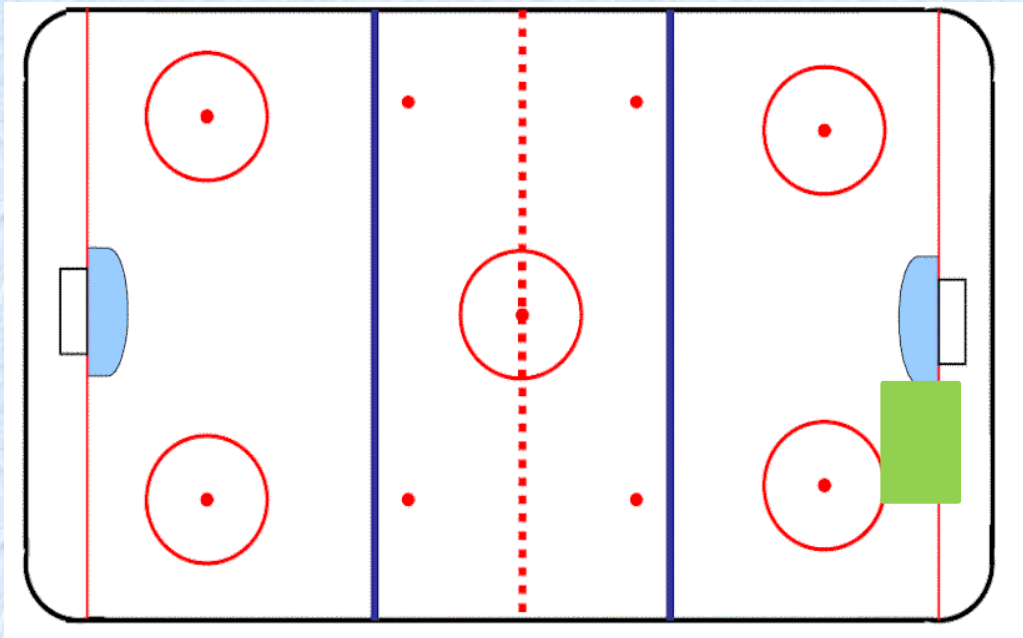
- Søk en posisjon ut fra vantet





## Hoveddommer endesonen:

- Når spillet går dypt ned i endesonen / etablert er det viktig å søke posisjon ved målet (ATN)
  - Ikke rundvantet.
- Søk alltid å komme deg raskest mulig frem til mål og posisjoner rundt målet
  - Din mest viktige oppgave er å dømme mål!
- Hvis du står på samme side av målet som spillet – vurder om det kan være best for deg og målvakt om du bytter side
  - Da må du være enda mer aktiv for å se når pucken blokkeres.



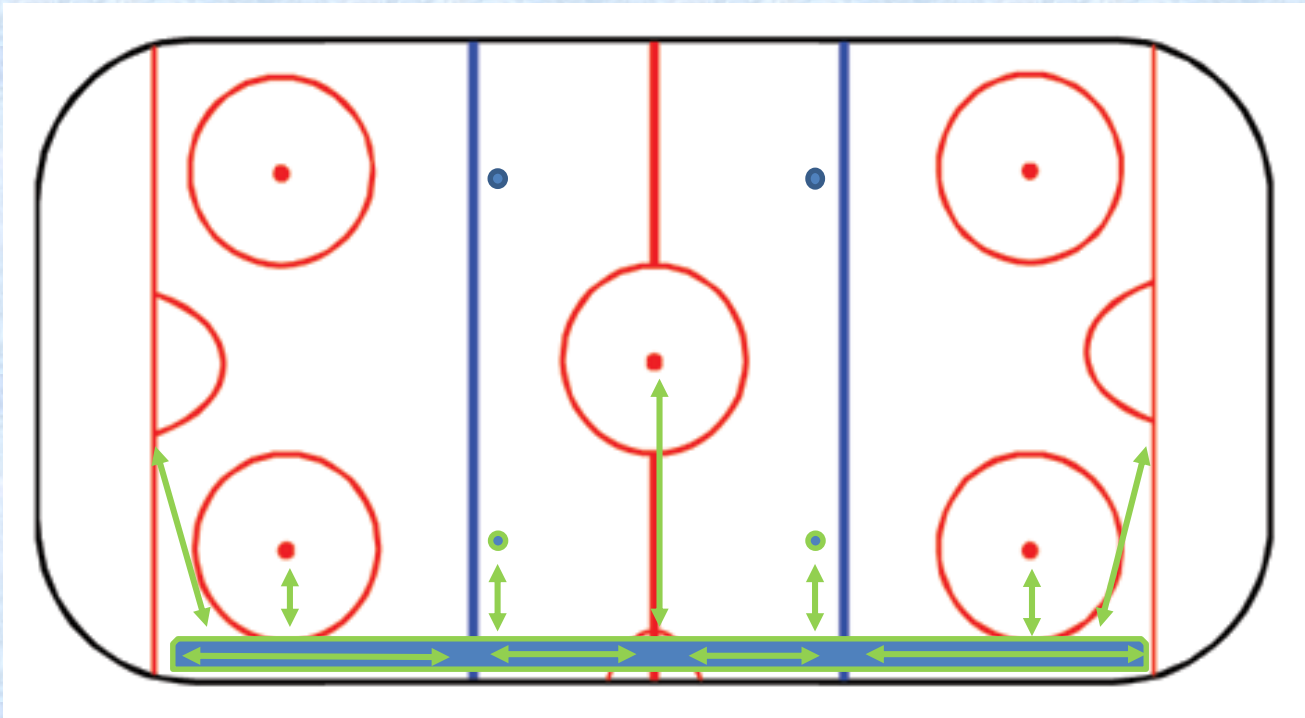
- Søk ALLTID posisjonen ved siden av målet – ATN
- Tenk på hva skjer nå – ligg i forkant
- Vær en aktiv skater

- Blir du stillestående i endesonen får du som regel trøbbel
- Unngå å stoppe bak målet
- Unngå å være i rundvantet

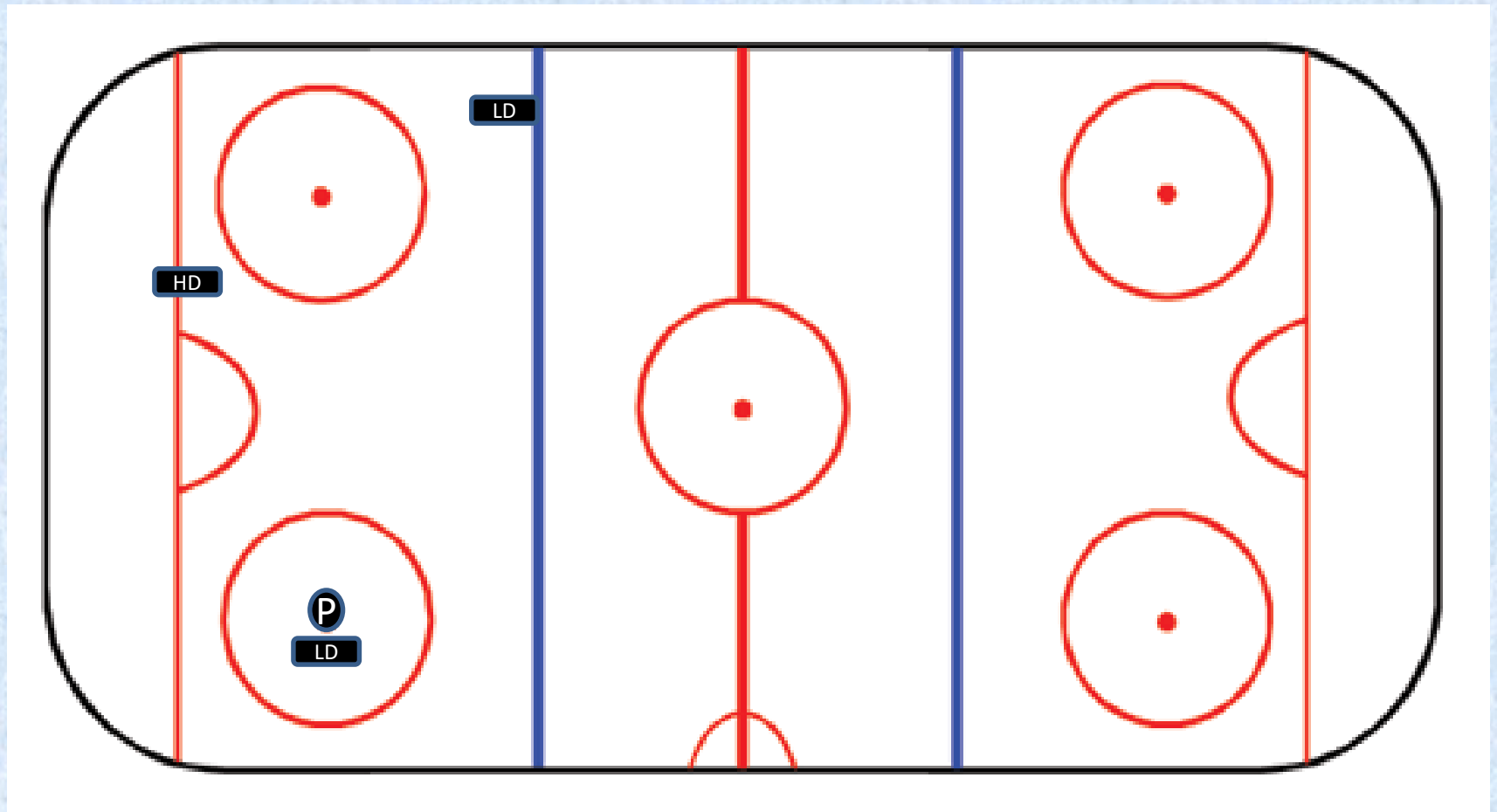


## Linjedommer - når spillet er i gang:

- Linjedommer skal bedømme spillet ved passeringer av banens linjer
- Optimal plassering er ved linjen spillet passerer – ikke rett på linjen
- Etter avslag skal linjedommer aktivt forflytte seg tilbake i posisjon, alltid med blikket rettet mot spillet og ha kontakt med makker.
- Evakuering ut av endesone – normalt baklengs skating!









# Hva betyr Spillerkontroll?

Alltid «føre var» - Aktiv på skøyter – Våken

- God grunnposisjon - utgangspunkt
- Når alt er ok – tilbake til grunnposisjon

Har du kontroll på de tre P`ene, da har du ofte god spillerkontroll:

- Player
- Puck
- Posisjon





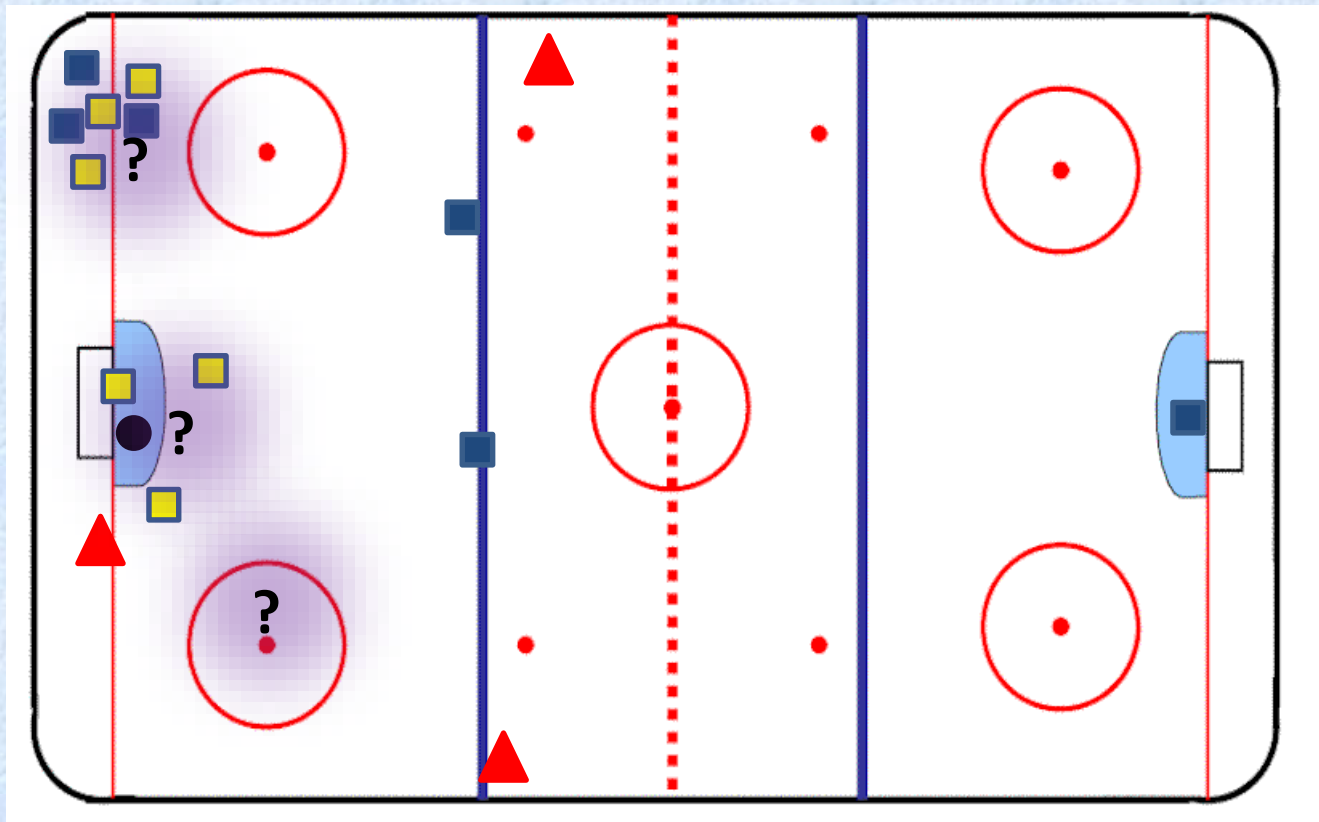
# Player – Puck – Posisjon

| Player                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Puck                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Posisjon                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Følg alltid med på hva spillerne gjør!</li><li>• Du kan forhindre hendelser i å oppstå</li><li>• Viser du deg frem for spillerne vil det meste kunne avverges</li><li>• Vær tilstede både verbalt og fysisk</li><li>• Gå imellom spillerne / situasjonene det hindrer ofte videre utvikling</li><li>• Vær våken om noe skjer - se hvem som gjør hva - du er hoveddommers forlengede arm ved spillerstopp</li><li>• Glem pucken, den gjør aldri noe galt</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Når alt er rolig og spillerne er fulgt til benkene kan du hente pucken</li><li>• Det er derimot ikke sikkert at det ikke skjer noe når du går bort til pucken – vær våken.</li><li>• Det er alltid noen som venter på at kampen skal starte - venter på deg, gå aktivt og hent pucken slik at du kan være tilstede om noe skjer eller for å sette i gang kampen</li><li>• Ingen liker å vente på en dommer</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Etter at alt er under kontroll og pucken hentet, er din jobb å styre deg selv og spillerne i posisjon</li><li>• Posisjonering i avslaget er både for deg og alle spillerne – en viktig jobb for å opprettholde ro og orden</li><li>• Du setter i gang spillet og søker deretter tilbake i din optimale grunnposisjon</li><li>• En god grunnposisjon gir deg optimalt utgangspunkt til videre spillerkontroll</li></ul> |

God spillerkontroll er avgjørende for å få en god hockeykamp – uansett nivå.

Det er avblåst for blokkering.

Hvilket område bør linjedommerne oppsøke i denne situasjonen?

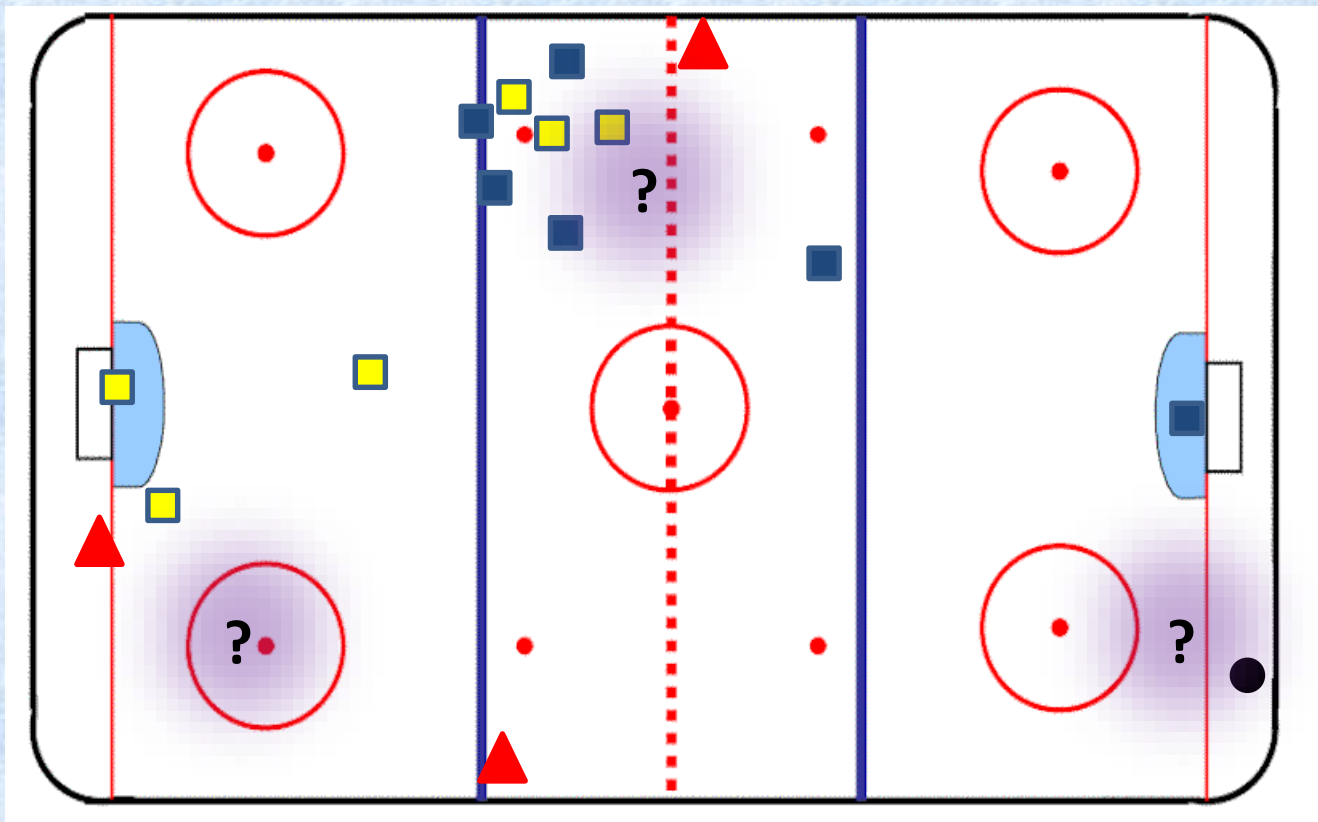






Det er avblåst for icing.

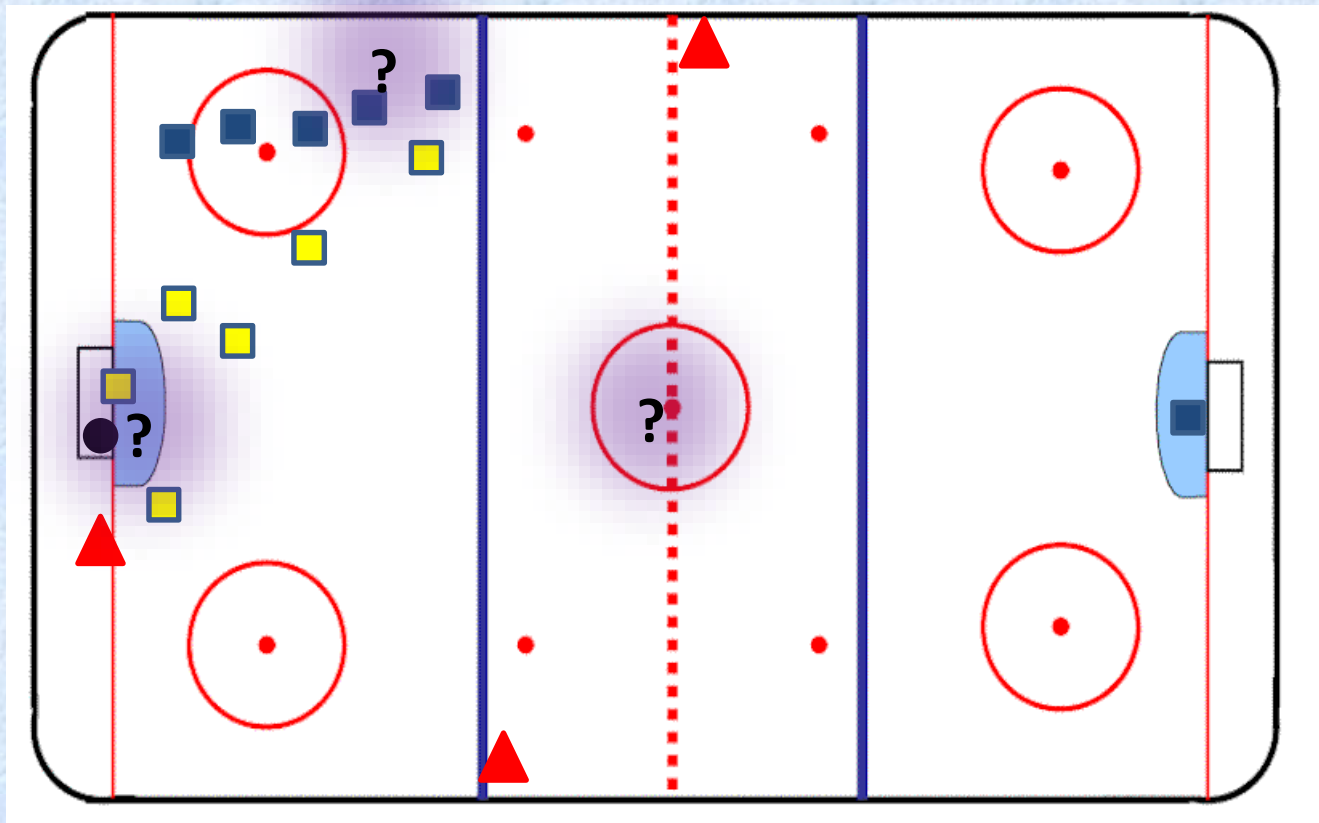
Hvilket område bør linjedommerne oppsøke i denne situasjonen?





Det er avblåst for mål.

Hvilket område bør linjedommerne oppsøke i denne situasjonen?





# Teamwork

**Gjør avtaler - før kampstart - «hvem gjør hva»**

Gode avtaler gir gode relasjoner og gode avgjørelser på isen

- Kommunisere – muntlig, tegn og kroppsspråk
- Øyekontakt – vit hva din kollega gjør og tenker
- Vær en kollega – bistå om noen trenger deg

**Tenk på følgende når dere gjør avtaler og når du er ute på isen:**

**Gå ikke inn i en situasjon alene om du ikke er sikker på at dette er løsbart**

**Finn den rette situasjonen og spilleren**

**Gå aldri inn bak en spiller**

**Ikke slipp «hete» spillere**

**Aldri overdriv fysisk kontakt mot spillerne**

**Din jobb er å senke temperaturen**

**Når gruff oppstår er det helt nødvendig at dere vet hva den andre skal gjøre**

**Dommere som samarbeider er de beste**





# Teamwork – «Gruff»



Hva kan oppstå videre her?

Linjedommerne har gjort rett frem til nå, roe ned og går mellom.

→ Linjedommer med ryggen til ser at det kommer til en ny rød spiller...







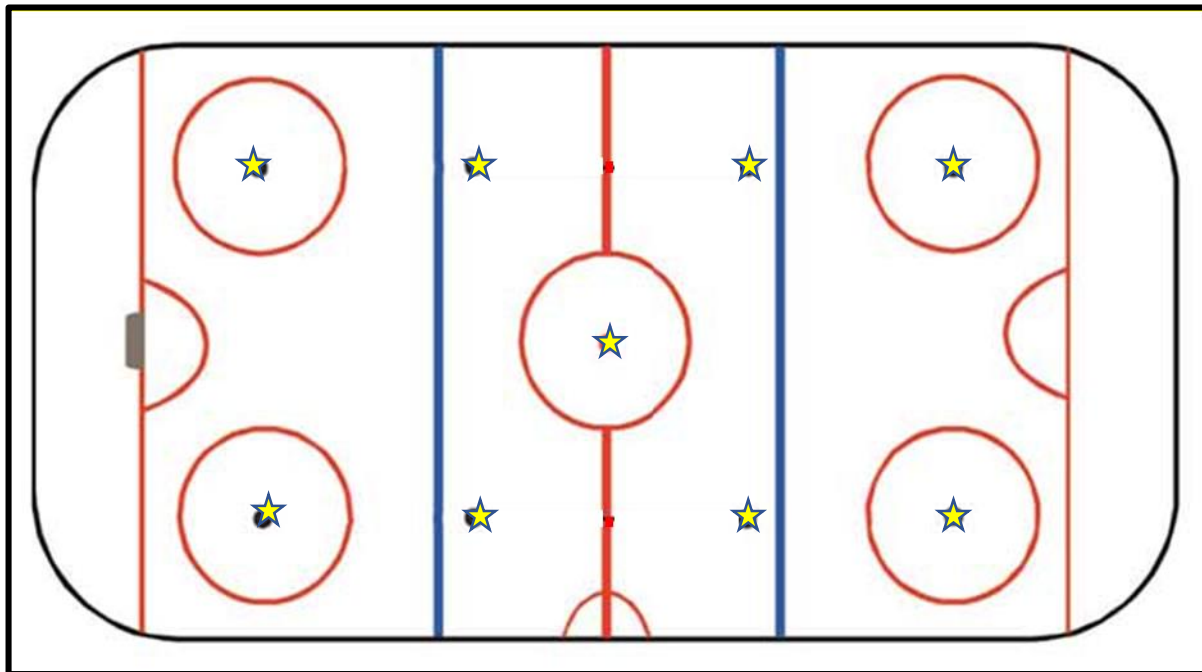
A photograph of an ice hockey game in progress. In the center, a referee in a black and white striped shirt with a "MECA" logo is crouching. To his left, a player in a yellow jersey with "ALENIGER" and the number "5" is visible. To his right, a player in a black jersey with "extra lageret" and the number "10" is crouching. Another player in a black jersey with "WILLIAMS CARAVAN" is on the far right. The background shows a blurred crowd in a stadium.

Er det viktig med gode avslag?  
Hvorfor?

Avslag – Dropp – Faceoff

**Hvor kan avslag gjennomføres på stor bane?**

**Hvilke avslag skal tas hvor?**



**Hvor mange punkter for avslag er det på liten bane?**

Hvem skal sette ned køllen først ved avslag?

- Forsvarende spiller

Hva gjelder i midtsirkelen?

- Bortelaget

Mulige årsaker til feil avslag:

- Spiller står ikke stille
- En roterende bevegelse
- Først ta pucken med skøyten
- Stå utenfor oppmerkingen
- Plassere sin kølle feil
- Slå på motspillers kølle



Dersom en spiller «gjør feil» som over – skal spilleren / laget gis en advarsel

Rett deg opp og strekk opp i været, benytt hånden nærmest feilende spiller

Om en advarsel er gitt og samme spiller/lag på nytt feiler - i samme avslag:

- Rett deg opp og pek mot siden denne spilleren står
- Hoveddommer skal da ilegge laget liten straff for å forsinke spillet



# Huskeliste - avslag

- Vær først på plass
- Snakk med spillerne
- HD peker og sier at det er klart
- Blås i fløyta
- Snakk med spillerne
- Sjekk bak ryggen
- Sjekk at spillerne foran står rett
- Defensiv kølle i isen
- Offensiv kølle i isen – så pucken
- Hvis noen gjør feil – vær forberedt
- Evakuer

Gode og faste rutiner er viktig!



Linjedommere med gode avslag:

- Fremstår som forberedt
- Fremstår som ledere i kampen
- Får respekt fra spillerne
- Får fordeler ved evakuering
- Regulerer temperaturen i kampen

# Avslag -prinsipper

L1 (Linjedommer som utfører avslaget)

L2 (Linjedommer som står ute / på andre siden)

## Grunnregel:

- L1 Ha alltid en plan om hvordan evakuere mest mulig effektivt til redline.
- L2 trekk litt innenfor blå og ut i banen under avslaget, det gir best overblikk

L2 følg med bak ryggen til L1 – blås og marker hvis noen feiler.

Marker med på samme måte som L1 ved feil



## Avslag midtsonen og senterice:

- L1 Ha alltid en plan om hvordan evakuere mest mulig effektivt til redline
- L1 Ekstra viktig å passe på spillerne bak – de kommer ofte nærmere din rygg og kan bli en utfordring
- L2 Må her være mer forsiktig med å avvike fra grunnposisjonen, skal fortsatt følge med på avslaget
- L2 Trekk gjerne ut i banen og snakk med spillerne hvis det er uro på avslag - senter

# Avslag - teknikk

Stå i balanse  
– klar for å evakuere

Bevegelser  
– hva skjer

Hvordan holde pucken  
Hvordan slippe pucken



Det fins kun en fasit – IIHF OPM – du må finne din...









# BESTEMME AVSLAGSSTED VED UTVISNING

1. En spiller blir utvist
2. Utvisningen skal settes opp på klokken

**Da skal det påfølgende avslaget tas på et av avslagspunktene i endesonen til det feilende laget**

Bortsett fra:

1. Når utvisningen er tildelt etter at et mål er scoret – avslag på midten
2. Når utvisningen er tildelt ved slutten eller starten av en periode – avslag på midten.
3. Når det forsvarende lag straffes og en eller flere spillere fra det angripende laget går lengre ned enn avslagssirklene i endesonen under en konfrontasjon mellom spillere – avslag i nøytral sone



Dommer blåser av for utvisning til en spiller på lag A, dette skjer i forsvarssonen til lag A.

Innen spillet gjenopptas pådrar en spiller på lag B seg en utvisning. Begge utvisningene er små straffer og skal på klokken.

Hvor skal påfølgende avslag gjennomføres?

**Lag B sin forsvarssone** - Siste utvisning bestemmer sted for avslag



Spillet er i endesonen til lag A, målvakten blokkerer pucken og dommer blåser av. Rett etter at dommer blåser av skriker en angripende spiller på lag B ufint til dommer. Dommer idømmer spiller på lag B en 10 minutters personlig straff for dårlig oppførsel.

Hvor skal påfølgende avslag gjennomføres?

**Endesone lag B**

Samme case som over men vi legger til:

Rett etter 10' minutteren og før spillet er igangsatt, pådrar en spiller fra Lag A seg en liten straff for Roughing.

Hvor skal påfølgende avslag gjennomføres?

**Endesone lag A**



## Del 3:

- Kommunikasjon
- Prosedyrer
- Tegn – Signaler
- Utvisninger – Straff







Kroppsspråk - Er det kommunikasjon?



Hvordan fremstår en god dommer?

- Rolig
- Nøytral
- Bidrar til ro i kampen

Hvilken type kommunikasjon er ikke greit fra en dommer?

- Aggressiv
- Sur
- Sint
- «Fakter»

Dersom din rolige opptreden ikke hjelper er er din løsning i regelverket

**Alt en dommer gjør – eller ikke gjør – er på en måte kommunikasjon**



Likt nivå – nøytralt 😊



Pekefinger ☹️





# Kommunikasjon internt

Gode avtaler før kamp gjør jobben enklere

Alle tre har et ansvar for at «rett blir rett»

Snakk gjerne sammen under kamp,  
men ikke avhold møter

Får du spørsmål om du har «sett noe»?  
Ikke svar om du ikke er sikker

Har du «sett noe» og ingen spør – si i fra

Er du linjedommer og vil melde en utvisning til  
hoveddommer – da må du vite nummeret på  
feilende spiller... og årsaken



- Er du usikker, gå videre.
- En god dommer gjetter aldri.
- Vær ærlig – ikke vær redd for å si at du ikke så, eller ikke vet.

# Tegn, Signaler, Prosedyrer

**Tydelig - Tilpass tegngiving og fløytebruk**



exandra Kittlerød

**I rett tilfelle er pondus bra – vær smart**



**Alt er kommunikasjon – ikke overdriv**



Sofie Alexandra Kittlerød

**Usikkerhet sprer usikkerhet**





# Prosedyre ved utvisning

En dommers oppgave er å vurdere alle situasjoner – dueller

Ikke utvisning - Snakk med spillerne - «Bra» «den går»

Utvisning

**Armen i været** – det markerer at du har sett en forseelse som kvalifiserer til en straff

Når de feilende laget har puck eller annen årsak til stopp i spillet – **Blås – stopp**

**Pek på spiller** – strak arm / snakk til spiller

**Vis tegn** for forseelsen

**Gå** mot sekretariatet – ingen diskusjoner

**Vis tegn** til sekretariatet

Gå til din posisjon for neste avslag

- **Ikke vær redd for å ta litt plass og vis deg frem når du idømmer en utvisning - Tydelig**
- **Ved utvisning kommuniserer du til mange**
- **Gå ut i banen - Stå i ro – da ser alle hva du gjør**



Strak arm, ut i banen

Her kan alle i arenaen se Robin og at han har en utvisning



# Utvisning - Straff

Hvis en spiller gjør noe som:

1. Er åpenbart
2. Gir en fordel
3. Påfører skade, risikerer andres skade

Hvis ett eller fler av disse 3 punktene inntreffer  
er det ofte rett å idømme en utvisning - straff

NB: Utvisninger på liten bane og yngre lag:

- Hvis mulig – forklar spillerne hvorfor du dømte utvisning
- 1 minutt utvisning – bytte spiller på straffeбенken
- Barneidrett – trener skal hjelpe til – forklar hva og hvorfor du idømmer

Liten bane → Likt som på stor bane



Det er mye som skal vurderes for en god bedømmelse:

Er spiller som takles puckfører?

Høyde på køllen?

Høyde på armer?

Snur spilleren som får taklingen seg?

Retning på kraften - Rettes kraften oppover?

Var det en spontanreaksjon eller?

Ser den som takler nummer på spilleren som takles?

Gjør spilleren seg sårbar?

Bør det kunne forventes at det kommer en takling?

Burde spiller gått for puck, ikke spiller – hva er intensjonen?

Hopp – er det kontakt med isen?

Er det mye fart – Kraft i posisjon?

Er det mye fart – Kraft i hendelsen?

Gjør spilleren seg større ved å bruke kølle arm, ben, kølle?





# Forskjellige type straff

Utvisninger omtales innenfor følgende kategorier:

- **Destruktivt spill – spillforstyrrende**
  - Holding, hekting, interference osv
- **Farligspill – spillernes sikkerhet**
  - Knetakling, takling mot hodet, Takling mot ryggen
- **Fair Play and Respect**
  - Dårlig oppførsel mot dommer, Usportslig opptreden

Hvilke typer straff kan idømmes?

- Liten straff
- Lagstraff
- Stor straff
- Dårlig oppførsel
- Liten disiplinærstraff
- Matchstraff
- Straffeslag

Regelboken kapittel 9 forteller alt om:

- Hvordan straff skal sones
- På klokke
- Rekkefølge
- Kombinasjoner

Les regelboken!



## Policydokumentet – utvisninger

Hvilke utvisningsårsaker er i Policydokumentet?

For hvilke årsklasser gjelder de?

### Årsaker – Policyutvisninger

1. Boarding
2. Charging
3. Krysstakling
4. Roughing
5. Albuetakling
6. Knetakling
7. Clipping
8. Takling mot hode og nakke
9. Takling i ryggen
10. Sen takling

- Om en spiller pådrar seg straff for en av disse årsakene for 2. gang i løpet av samme kamp, må spilleren forlate kampen
  - Ingen rapport / ikke matchstraff
- Policydokumentet gjelder opp til og med U15
- Spiller skal begi seg til garderoben og en lagkamerat må ta spillers plass på straffeбенken.
- Totalt 10 årsaker – du må kunne alle
- Alle sekretariat skal også kunne dette.



## Del 4:

- Regelgjennomgang
- Offside - Icing







## REGEL 153 SEN TAKLING (LATE HIT)

DEFINISJON: En sen takling er en kroppstakling mot en motstander som er i en sårbar posisjon fordi han ikke lengre har kontroll på eller er i besittelse av pucken. En sen takling kan være mot en motstander som enten er klar over eller uvitende om den forestående taklingen.

Hva er dommertegnet for Sen takling?



Merk:

Dette er en årsak som kan benyttes til Taklinger vi frem til nå har bedømt til for eksempel:

- Boarding
- Charging
- Interference

Vi skal ikke inn i kampen og ta ut nye hendelser sett opp mot tidligere.



En spiller er alene gjennom mot mål, hindres ulovlig bakfra, i det han faller skyter han en «lompe» mot målvakten.

Hva er rett bedømmelse?

**Idømmer straffeslag**

Hvilken spiller skal ta straffeslaget?

**Valgfritt**

En spiller er alene gjennom mot mål, hindres ulovlig bakfra, faller, men tar seg opp igjen og får skutt på mål.

Hva er rett bedømmelse?

**Kun utvisning**



Tolkning:

Ikke straffe så lenge spiller får utført en god avslutning



# Hva markerer hoveddommeren for?







## **Regel 178 PROSEDYRE FOR STRAFFESLAG/DIVERSE SITUASJONER**

En «Spin-o-rama» bevegelse eller enhver ikke-lineær bevegelse hvor spilleren snur seg mens han går mot målet er ikke tillatt

En «Lacrosse» manøver hvor spilleren legger pucken på køllebladet og skøyter med den slik, er ikke tillatt.

## **REGEL 94 MÅL**

En «lacrosse»-lignende bevegelse, hvor pucken blir tatt opp på køllebladet og «vippet» inn i målet, er tillatt, så lenge spilleren ikke på noe tidspunkt fører køllen over skulderhøyde (se også Regel 75-ix).

## **REGEL 75 SPILL MED HØY KØLLE**

En «lacrosse»-lignende bevegelse, hvor en spiller tar pucken opp på køllebladet, er tillatt, så lenge køllen (og dermed også pucken) ikke går over spillerens skulder på noe tidspunkt. Dersom spilleren på noe tidspunkt har køllen og pucken over skulderhøyde, skal spillet stoppes.

## Hvilken ansiktsmaske er godkjent for U18 og yngre?



Alle klasser



Kun U20 og senior:

U18 og yngre:

Målvaktens ansiktsbeskyttelse skal være konstruert på en slik måte at hverken puck eller kølle kan komme gjennom.



# ANSIKTSMASKE – MÅLVAKT

Lag A presser på i angrep og det er ”kaos” rundt målet til målvakten hos lag B. Målvakten har ikke kontroll på hvor pucken er, han velger derfor å ta av seg sin ansiktsmaske for å få stopp i spillet.

*Hva er rett bedømmelse?*

**Liten straff (2 min) - Forsinke spillet**

Ny Situasjon:

En spiller kommer i mot målvakten, han er alene gjennom på en 100% sjanse. Målvakten tar av seg hjelmen for å få stopp i spillet.

*Hva er rett bedømmelse?*

**Straffeslag**

Du har idømt et straffeslag, når dette pågår – spiller er på vei mot målet tar målvakten av seg hjelmen for å få stopp i spillet?

*Hva er rett bedømmelse?*

**Mål**





# ANSIKTSMASKE – MÅLVAKT

## **Viktig:**

*Dommeren skal være overbevist om at det er en bevist handling som gjøres fra målvakten for at målvakt skal straffes for å ta av sin ansiktsmaske.*

*Det skal ikke være tvil om at masken faller av som et resultat av noe feil på utstyret eller at den har løsnet grunnet hendelser i spillet, tankling eller lignende.*



# BESKYTTELSE AV MÅLVAKT

Målvakten på lag A ligger nede - skadet, kan linjedommer blåse av for skadet spiller?

*Regel:*

*Hoveddommer og linjedommer har rett til å stoppe spillet for skadet målvakt.*

*Husk:*

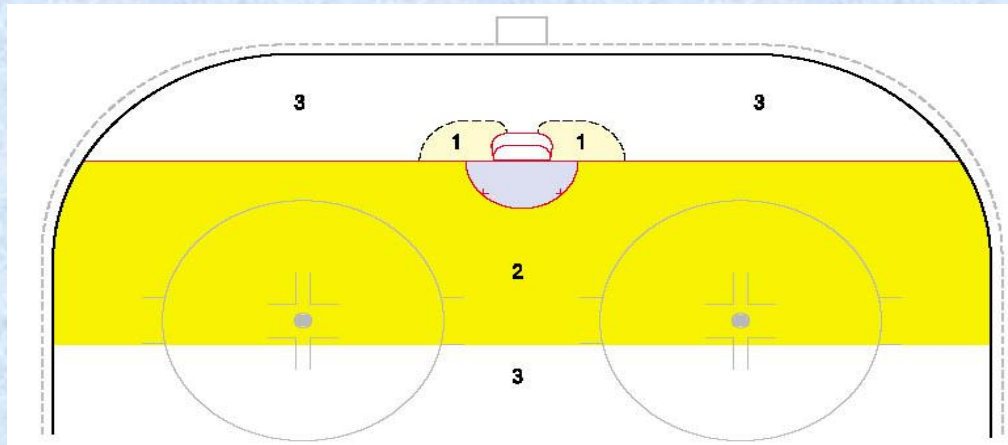
- Før kampen er det viktig at man går gjennom hvordan man skal håndtere forskjellige uventede situasjoner.*
- Normalt er det kampens hoveddommer som tar denne avgjørelsen*
- Det mest viktige i denne type situasjoner er å vurdere hvor skadet en spiller er og hvorvidt det er en klar målsjanse.*



# REGEL 220 -221

## HOLDE PUCKEN I MÅLFELTET/MÅLVAKT

- 1 = Blokkering kan kun skje om målvakt har kontakt med målgården
- 2 = Blokkering ok så lenge målvakt presses av motspiller
- 3 = Ikke tillatt med blokkering



**Feil blokkering**  
**Liten straff, 2 minutter, Forsinke spillet**





# FORSINKE SPILLET

## SKYVE MÅLBURET UT AV STILLING

Første periode: En utespiller eller målvakten flytter med vilje målburet ut av sin normale posisjon.

Hva er rett bedømmelse?

**Liten straff – 2 minutter**

Det er nå under to minutter igjen av ordinær tid så skjer det samme igjen!

Hva er rett bedømmelse?

**Straffeslag**



En målvakt flytter med vilje målburet ut fra sin normale posisjon, dette skjer samtidig som en motstander er på vei gjennom mot mål og han har kontroll på pucken – spilleren på vei mot målet har nå kun målvakten mellom seg og målet.

Hva er rett bedømmelse?

### **Straffeslag**

Om en angripende spiller med vilje flytter målet ut av stilling når det andre laget er i ferd med å spille seg ut (Regel 130)

- La spillet gå hvis mulig – blås av når feilende lag får pucken
- Blåser du av - liten straff for feilende spiller
- Ikke feilende lag kan score mål



# Hva betyr dette dommertegnet?



## **REGEL 184-I – OFFSIDE I MÅLGÅRDEN**

En semi sirkulær bevegelse med en arm i brysthøyde parallelt med isflaten for å simulere målfeltet, og deretter peke ut mot nøytral sone.





# REGEL 95 MÅLFELTET VED MÅL

## REGEL 184 MÅLVAKT OG MÅLFELTET

Dersom en angripende spiller oppholder seg i målgården – Blås av og marker for **offside i målgården**.

Hvor skal påfølgende avslag gjennomføres?

Hvis en angripende spiller **befinner seg i målfeltet** i det øyeblikket pucken krysser mållinjen og han på **ingen måte påvirker** målvaktens evne til å gjøre en redning, skal **målet godkjennes**.

Hvis en spiller på det angripende lag blir **presset, dyttet** eller fysisk **hindret** av en forsvarer som forårsaker at angriperen blir i målfeltet og pucken går i mål, **skal målet godkjennes** med mindre dommeren mener at angriperen hadde tilstrekkelig med tid til selv å komme seg ut av målfeltet.



# Hva betyr dette dommertegnet?



## **REGEL 166 FOR MANGE SPILLERE PÅ ISEN (TOO MANY MEN)**

DEFINISJON: Et lag skal tillates å ha maksimum en målvakt og fem utespillere eller seks utespillere på isen. En straff for å ha for mange spillere på isen kan idømmes hver gang et lag har en eller flere spillere enn det tillatte på isen.

Hvem kan blåse av for dette?



## Regel 88 - Bytte av spillere mens spillet er i gang

## Regel 166 - For mange spillere på isen

Bytter skal normalt skje innenfor 1,5 metersgrensen

Spillere som bytter på rett sted, men blir ufrivillig truffet av pucken - Ikke utvisning / oppsøker ikke pucken

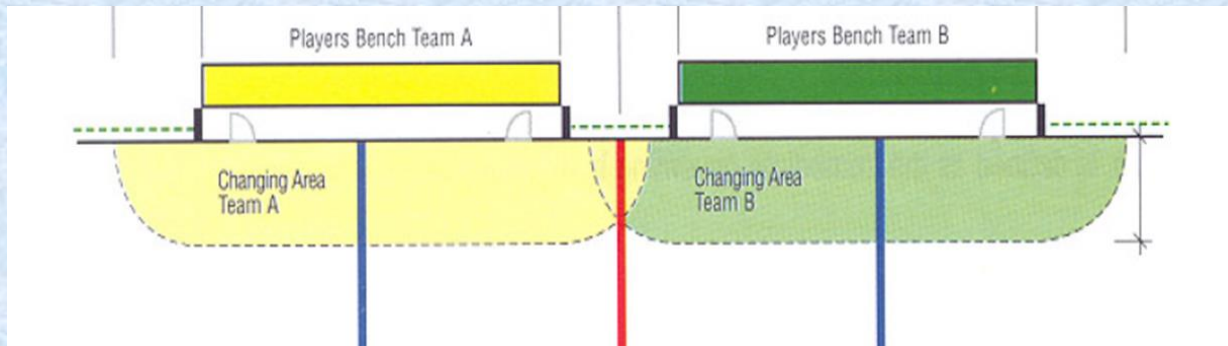
En spiller kommer inn på isen, tar i mot pucken eller takler motstander.

- Gir seg selv eller laget en fordel
- Før den han bytter med er i spillerboksen

= Lagstraff for for mange spillere på isen

Når regnes en spiller som av isen?

Spilleren som skal av isen må ha minst en skøyte i spillerboksen for å betegnes som av isen







## Regel 88 - Bytte av spillere mens spillet er i gang

## Regel 166 - For mange spillere på isen

Begge lag er fulltallige, ingen utvisninger, du ser at det ene laget har 6 utespillere på isen samtidig!

Hva gjør du?

**Blås av og vis tegnet – for mange spillere på isen – lagstraff feilende lag (2 min)**

Hvem kan blåse av?

**Både hoveddommer og linjedommer**

Det er powerplay for lag A – du ser plutselig at det er rotete bytter hos lag B og de spiller med 5 utespillere

Hva gjør du?

**Blås av og vis tegnet – for mange spillere på isen – lagstraff feilende lag (2 min)**

Begge lag er fulltallige, ingen utvisninger, du ser at det ene laget har 7 utespillere på isen samtidig!

Hva gjør du?

**Blås av og vis tegnet – for mange spillere på isen – lagstraff feilende lag (2 min)**



## REGEL 93 SPILLERBYTTE VED ICING

Kan et lag bytte spillere etter å ha spilt pucken til icing?

- Ikke fra og med U14 og eldre

Hva skal dommerteamet gjøre ved avblåsning for icing?

- Følge med og ikke tillate feilende lag å bytte
- Varsle laget som glemmer seg
- Rette opp feilen
- Er ikke laget umiddelbart villig til å rette opp ?

Hvis laget som har spilt pucken til icing gjennomfører et bytte, hva skal dommer gjøre?

- Oppsøke spillerbenken – rette opp i byttet og ilegge laget en advarsel for feil bytte.

For andre gang i kampen forsøker et lag å gjennomføre et ulovlig bytte etter icing – hva kan dommer gjøre?

- Ilegge laget en lagstraff for å forsinke spillet.

Gjelder fra og med U14



## REGEL 45 - KLOKKE

Lag A har scoret et mål! Umiddelbart etter målet gjøres dommer oppmerksom på at klokken ikke gikk i det målet ble scoret. Kampen eller perioden er ikke over.

Hva er rett bedømmelse?

**Målet godkjennes så lenge det ikke er periode eller kampslutt som forårsaket at klokken stoppet.**

Dommerteamet skal sammen med kampens sekretariat finne ut av hvor lenge klokken har stått stille og komme frem til rett tid for så og justere tilbake.

Om det er stor uenighet / usikkerhet om hva som er ca. rett tid skal kampen fortsette på den tid klokken befinner seg på.





**Hva markerer dommeren for?**





# Regel 94 - Mål

Det er scoret et mål når et lag har skutt eller styrt pucken inn i målet og hele pucken har passert mållinjen.

Men hva hvis dette skjer:

En spiller vrir på sin skøyte og styrer pucken i mål.

Pucken treffer en spillers skøyte som søker puck, og går i mål

En spiller står rolig med skøyten og vrir / vinkler skøyten → pucken går i mål.

**IKKE MÅL – aktiv handling**

Eller det her:

Pucken blir skutt via skøyten, benet, hjelmen eller noen annen del av kroppen på en angripende spiller og går direkte i mål?

**Mål – forutsatt at det ikke gjøres en aktiv handling for å styre pucken i mål.**

Kan et mål underkjennes etter at spillet er satt i gang igjen?

**Nei.**



## REGEL 94 MÅL

Etter en avslutning mot mål befinner pucken seg under kroppen på målvakten / en spiller, du kan ikke se om pucken er over mållinjen eller ikke!

Hva er rett bedømmelse?

**Blåser av – ser ikke pucken**

**Ikke mål – avslag nærmeste punkt**

Vurdering:

Kan man ikke beviselig se at HELE pucken har passert HELE linjen kan ikke mål godkjennes.







# Spilleregler - mål

En angripende spiller er rett utenfor målgården, har sin kølle høyt over isen, pucken treffer køllen over tverrliggeren og går direkte i mål?

Hva er rett avgjørelse?

**IKKE MÅL**

Klokken står på 00:00 når pucken passerer mållinjen?

Hva er rett avgjørelse?

**IKKE MÅL**

Pucken treffer en dommer og går direkte i mål?

Hva er rett avgjørelse?

**IKKE MÅL**

Pucken treffer en dommer og går rett til en angriper som er alene - blir alene med keeper og scorer?

Din avgjørelse?

**MÅL**



# MÅL OG PASNING - Protokoll

Navnet på målscoreren fins ikke i kampens protokoll!

Hva gjør du?

- **Ikke mål**
- **Spiller forlate kampen**
- **Regel 23**

Navnet på spilleren står der men nummeret er feil!

Hva gjør du?

- **Rett opp protokollen (sekretariatets jobb)**

## Mål og assist

Det kan tildeles maksimalt 3 målpoeng pr scorede mål G + A + A

IIHF Casebook forklarer alle varianter av godkjente pasninger



# BRUKKET KØLLE / SPILLE MED – BYTTE BRUKKET SPAK / MÅLVAKT

## REGEL 120 BRUKKET KØLLE/ SPILLE MED – BYTTE

### DEFINISJON:

En kølle som ikke er fullt intakt, har brukket blad eller skaft eller ikke er hel anses som brukket → ulovlig.

- En spiller må slippe en brukket kølle umiddelbart.
- En spiller som deltar i spillet med brukket kølle skal idømmes liten straff.
- En spiller kan ikke delta i spillet med en målvakts kølle.

En spiller som deltar med ulovlig kølle skal idømmes:

- Liten straff 2 minutter
- Årsak: Ulovlig utstyr

Utespiller kan ikke delta med brukket kølle  
Utespiller kan ikke delta med målvaktens kølle  
Utespiller kan ikke delta med to køller

## REGEL 210 BRUKKET SPAK/MÅLVAKT

### DEFINISJON:

En spak som ikke er helt intakt, har brukket blad eller skaft, anses som ulovlig.

En målvakt må slippe en brukket spak umiddelbart. Dersom han deltar i kampen med en brukket spak, skal han idømmes liten straff.

En målvakt kan bruke en utespillerkølle.

En målvakt som deltar med ulovlig kølle skal idømmes:

- Liten straff 2 minutter
- Årsak: Ulovlig utstyr

Målvakt kan ikke delta med brukket spak  
Målvakt kan delta med utespillers kølle





# Hvilket tegn viser dommeren her?



## REGEL 74 HÅNDPASNING

En spiller tillates ikke å skøyte med pucken i hånden, for å unngå en takling eller for å oppnå en fordel overfor motstanderen.



# REGEL 74 HÅNDPASNING

## REGEL 126 LUKKE HÅNDEN RUNDT PUCKEN

### Ved brudd på regelen om håndpasning

- Blås av
- Avslaget skal foretas der regelbruddet skjedde eller der en medspiller fikk kontroll på pucken, avhengig av hva som gir det feilende laget minst territorial fordel.
- Touch på en motspiller opphever ikke håndpasningen

Håndpasning er tillatt i egen forsvarssone, forutsatt at medspilleren mottar pucken når den fortsatt er i forsvarssonen.

En utespiller tar pucken med hånden og skater vider med pucken i hånden!

Hva er rett bedømmelse?

**Liten straff – 2 minutter – forsinke spillet**

Mål kan aldri godkjennes om pucken spilles mot mål med en aktiv hånd



# REGEL 75 SPILL MED HØY KØLLE

Dersom en spiller slår pucken med køllen mens den er over normal skulderhøyde, skal spillet stoppes.

Ved målsituasjoner er det tverrliggeren som er referansepunktet for høy kølle

Hvis en spiller på det forsvarende laget slår pucken i eget mål med høy kølle, skal målet godkjennes.

En «lacrosse»-lignende bevegelse, hvor en spiller tar pucken opp på køllebladet, er tillatt.

Forutsetning:

- Køllen (og dermed også pucken) kan ikke gå høyere enn spillerens skulder.
- Dersom spilleren på noe tidspunkt har køllen og pucken over skulderhøyde, skal spillet stoppes.

I en situasjon med vurdering av høy kølle – Har puckens treffpunkt på kølla noe å bety?





# SKADET UTESPILLER

Dersom det er klart at en utespiller har pådratt seg en  
**alvorlig skade,**  
da skal dommeren umiddelbart straks stoppe spillet



Ved «mindre» skader kan du vurdere  
å tillate motstander avslutte angrepet

**Hodeskade eller skade mot overkropp er å regne som alvorlig  
Blås umiddelbart !**



# HALSBESKYTTER

**Påbudt for alle spillere opp til og med U18**



Spillere fra U18 eller lavere som deltar på U20 eller senior  
→ Skal benytte utstyr tilhørende sin årsklasse

NB: Halsbeskytter er tillatt i alle serier og årsklasser!





# SPILLE UTEN HJELM

Hvis en spiller **mister hjelmen** når spillet er i gang, må han straks begi seg til spillerbenken.

Spilleren kan ikke røre pucken eller delta i spillet på noen måte.

Spilleren tillates ikke å ta på seg hjelmen under spillets gang, selv om han ikke deltar i spillet – spilleren må gå til spillerbenken og bytte.

En spiller som mister hjelmen under kampen og ikke direkte begir seg til spillerbenken skal idømmes

- Liten straff 2 minutter
- Farlig utstyr



En spiller som **med vilje** slår hjelmen av en motstander for å tvinge ham til å forlate spillet skal idømmes

- Liten straff 2 minutter
- Roughing





# REGEL 128 FARLIG UTSTYR

En spiller er i en nærkamp og hakereimen til hjelmen løsner!

Hva er rett bedømmelse?

**Spilleren kan delta / fortsette til spillet stopper**

Tolkning:

Ingen utvisning så lenge hjelmen forblir på hodet til neste stopp!



# Dårlig oppførsel

## Usportslig opptreden

Før vi ser på mulige regelbrudd er det viktig at vi er klar over følgende:

- Det er du som dommer som er satt til å lede kampen og bedømme hendelsene
- Regelverket gjelder også trenere og ledere
- Dialog og kommunikasjon er en naturlig del av din oppgave

Dersom du forsøker å forklare når noen spør deg om forklaring er det fint, får du nye spørsmål eller kanskje ufine svar tilbake kan du forlate samtalen.

- Om noen blander seg i dine oppgaver og utførelse → si på en fornuftig måte at du er dommeren og du dømmer kampen slik du mener er riktig.

Dersom du synes det er vanskelig å forholde deg til de «voksne» er det lov å si i fra til det til de det gjelder – i etterkant er det også fint om du sier det til noen av oss som kan hjelpe til



# Dårlig oppførsel mot dommer

Som alt annet er det viktig at du leser og lærer denne regelen.  
Regelen er veldig lik 168 Usportslig opptreden

## **Dersom en spiller oppfører seg dårlig mot en dommer kan du:**

Ilegge spiller 10 minutter personlig straff  
Skal ikke på klokka – spiller sitter på straffebenken 10 minutter

Ilegge spilleren 20 minutter personlig straff  
Skal ikke på klokka – spiller må forlate kampen – ingen på benken

Ilegge spilleren 25 minutter matchstraff  
Da skal det 5 minutter – en må sitte 5 minutter og spilleren må forlate kampen – du må skrive rapport til NIHF

## **Dersom en trener / leder / en på benken oppfører seg dårlig mot en dommer kan du:**

Ilegge laget 2 minutter lagstraff  
Skal på klokka, en fra laget soner straffen

Ilegge treneren 20 minutter disiplinærstraff, skal kun føres på protokollen, ikke på klokka, ingen trenger å sone, treneren må gå på tribunen

Ilegge treneren Matchstraff, 5 minutter på klokka, en spiller må sone, treneren må gå på tribunen, du må skrive rapport til NIHF

Ta frem regelboken og gi eksempler på hva som kan gi hva av straff





# Usportslig opptreden

Som alt annet er det viktig at du leser og lærer denne regelen.  
Regelen er veldig lik 116 Dårlig oppførsel mot dommer

Forklare med praktiske eksempler

**Om en spiller oppfører seg dårlig mot en annen person før, under eller etter kampen kan du gi denne spilleren:**

Liten straff – 2 minutter (kun under kamp)

Spiller må sone – skal på klokka

Personlig straff – 10 minutter (kun under kampen og i pausene)

Spiller må sone – skal ikke på klokka

Liten disiplinærstraff – 20 minutter (før under og etter kamp)

Hvis under kamp – skal ikke på klokka - spiller forlate kampen – ingen trenger å sone

Matchstraff – 25 minutter (før under og etter kamp)

Hvis under kamp – 5 minutter på klokka – spiller forlate kampen – en fra laget soner

Ta frem regelboken og gi eksempler



# Hva betyr dette dommertegnet?



## REGEL 61 LAG-TIMEOUT

i. Hvert lag har anledning til å ta en 30 sekunders time-out i løpet av en kamp (60 minutter ordinær tid eller under spilleforlengelsen).

Hvert lag har anledning til å ta en 30 sekunders time-out i løpet av en kamp (ordinær tid eller under spilleforlengelsen).

Unntak:

- Under straffeslagskonkurranse
- Før en periode har startet
- Ved slutten av en periode.
- Etter at spillerbytte er gjennomført.
- Etter et feil avslag.
- Under spillets gang.



Hva kan dette tegnet bety?



Hva kan dette tegnet bety?



Hva betyr dette tegnet?





# REGEL 78 OFFSIDE

## Regel 82 – avventende offside

Spillere fra det angripende lag skal ikke komme inn i angrepssonen før pucken.

Den avgjørende faktor for å avgjøre en offside er:

1. Spillernes skøyteposisjon – spilleren er offside når begge skøytene fullstendig har passert blålinjen i spillerens angrepssone før pucken fullstendig har passert blålinjen
2. Puckens posisjon – pucken må fullstendig ha passert blålinjen til angrepssonen

En forsvarende spiller sender pucken ut av sin forsvarssone og pucken er utenfor den blå linjen. Pucken treffer en lagkamerat i nøytralsone og går tilbake inn i sonen den kom fra.

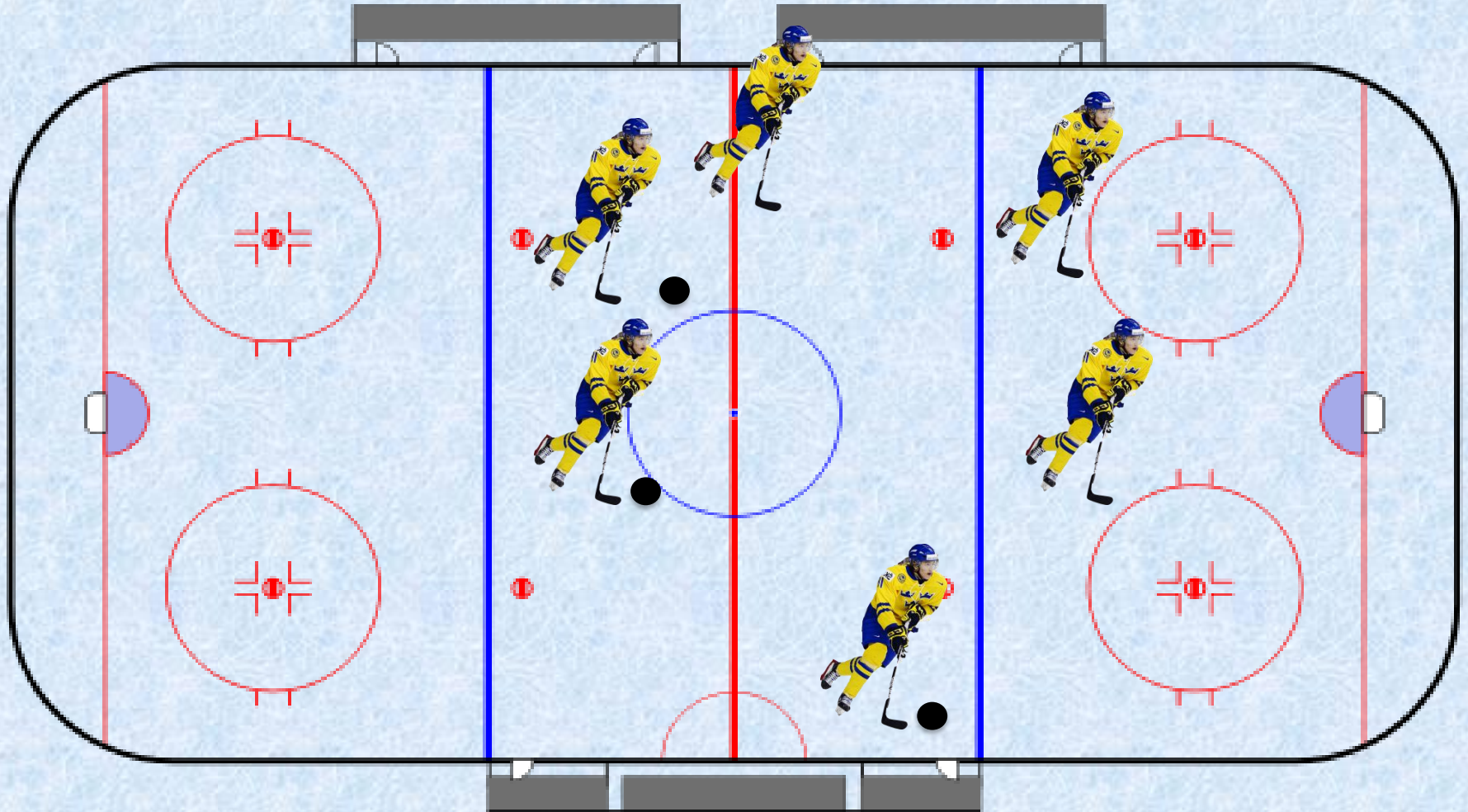
En angripende spiller er hele tiden inne i sonen der pucken ble spilt fra.

Hva gjør du?

**Offside / Avventende offside**



# Offside





# REGEL 65 ICING

Hvis en spiller skyter pucken fra:

- Egen banehalvdel, uten å treffe andre spillere, pucken går over motstanderlagets forlengede mållinje.

Da har vi en icing og dommer skal blåse av

Går pucken over vantet eller beskyttelsesgass i endesonen – uten at pucken er borti noen spillere

- Skal det dømmes icing.

Forutsetning for icing – at spillerens lag ikke er undertallig

Linjedommer skal slå av icingen hvis:

- Linjedommer mener en motspiller kunne eller burde klare å ta pucken før den når linjen. Det samme gjelder om en spiller snur seg vekk eller viser liten interesse for å ta pucken.
- Dersom målvakten forlater målfeltet eller når målvakten er på utsiden av målfeltet i det icing-situasjonen oppstår og beveger seg i retning av pucken
- Pucken berøres eller er treffer en motspiller eller målvakten på vei ned mot linjen – før den går over.
- Dersom pucken treffer målet og så krysser icinglinjen
- Pucken etter et avslag går direkte fra noen av spillerne som tar avslaget og over icinglinjen på den andre halvdel av banen.





# Hybrid - Icing

Det er spilt en puck som skal bedømmes til icing

- Dersom du mener at en angriper kan ta pucken før en forsvarende spiller – da skal du slå av og la spillet gå
- Dette skal vurderes før spillere er ved avslagspunktene – du må være aktiv på skøyter for å få til dette bra
- Er spillerne like langt fremme (50-50) skal du blåse av for icing



Pucken skytes fra lagets forsvarssone og over banen der den treffer stolpen (stolpe og ut) for så å passere den forlengede mållinjen.

Hva gjør du?

**Ingen icing – hvordan markeres det?**

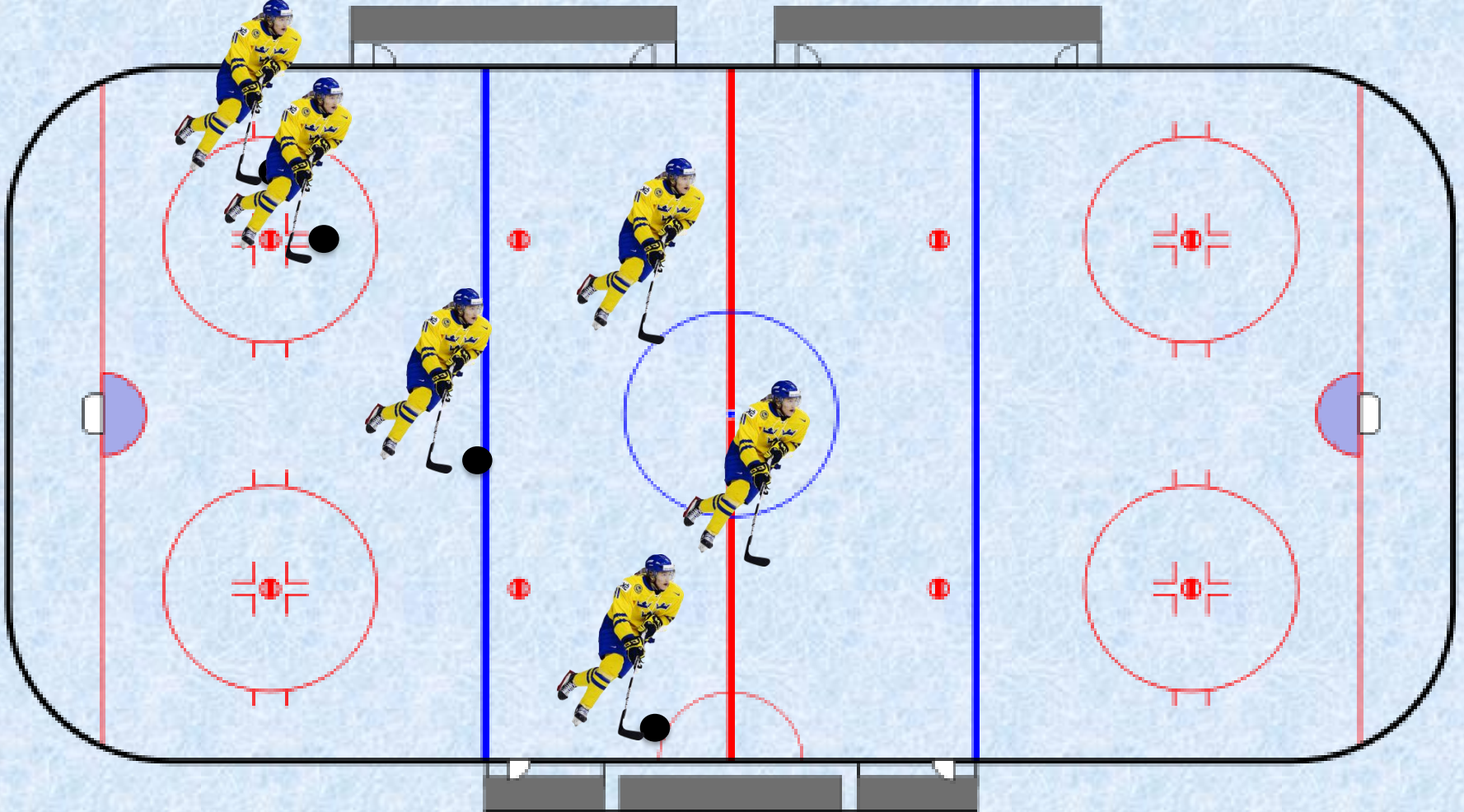


Vurdering:

Treffer pucken spiller, stenger eller går direkte i mål skal icing slås av direkte.



# REGEL 66 ICING







Del 5:

TurneringsAdmin (TA)

Min Hockey

Hockey.no

Regninger

Rapporter





# TurneringsAdmin – TA

- Nettside for administrasjon av egen aktivitet
- Henter data fra «Min idrett»
- Adresse :[www.ta.nif.no](http://www.ta.nif.no)

**TA** TurneringsAdmin

Dommer

Logget inn som  
**Atle Norum Larsen**

Avdeling  
**Sparta Sarpsborg, IHK**

«

**Mine organisasjoner**

Sparta Sarpsborg, IHK - Ishockey

**Dommer**

Min dommerprofil

Resultatregistrering

Tilgjengelige oppdrag

Observasjoner

Mine disiplinærsak rapporter

**Profil**

Logg av

Hjelp

19.08.2019

03

Version: 2.22.0 Build: 2.22.0.0 Dato: 19.08.2019 09:00 (E4)



# Oppdrag



 **Dommer**

Logget inn som  
**Atle Norum Larsen**

Avdeling  
**Sparta Sarpsborg, IHK**

**Atle Norum Larsen**



Fødselsdato: 31.12.1968  
99092866  
[atle.larsen@agrippa.no](mailto:atle.larsen@agrippa.no)  
  
1634 GAMLE FREDRIKSTAD

[Til dommerlisten](#)

Profil

**Oppdrag**

Beramming

Påmeldinger

Anleggsenheter

Oppdrag

Dagbok

Datofilter: 31.01.2018  - 

[Eksporter til Excel](#)

| Idrettsgren | Type       | Oppdragstype             | Fra              | Til              | Detalj                                                                   |
|-------------|------------|--------------------------|------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|             |            |                          |                  |                  |                                                                          |
| Ishockey    | Tidssperre | Linjedommer, Hoveddommer | 15.02.2018 00:00 | 20.02.2018 23:59 | Linjedommer, Hoveddommer, Ferie                                          |
| Ishockey    | Kamp       | Linjedommer              | 24.02.2018 19:00 | 24.02.2018 20:30 | 113301040 , Comet Halden, Ishockeyklubben - U15 2 - Kongsberg IF - U15 1 |
| Ishockey    | Kamp       | Linjedommer              | 08.03.2018 19:45 | 08.03.2018 21:15 | 113101128 , Stjernen Hockey - U14 1 - Sparta Sarpsborg, IHK - U14 1      |

Viser 1 til 3 av 3 elementer





# Sperrer



**Dommer**

Logget inn som  
**Atle Norum Larsen**

Avdeling  
**Sparta Sarpsborg, IHK**

«

## Atle Norum Larsen



Fødselsdato: 31.12.1968  
99092866  
[atle.larsen@agrippa.no](mailto:atle.larsen@agrippa.no)  
1634 GAMLE FREDRIKSTAD

[Til dommerlisten](#)

[Profil](#) [Oppdrag](#) **[Beramming](#)** [Påmeldinger](#) [Anleggsenheter](#)

### Antilag

Dommeren har ingen antilag.

[+ Legg til](#)

### Habilitetssperre

Dommeren har ingen habilitetssperrer.

[+ Legg til](#)

### Reservert for organisasjon

Dommeren er ikke reservert for noen organisasjoner.  
Du kan for øyeblikket ikke legge inn sperrer av denne typen.

### Tidssperre

Det er ikke opprettet noen tidssperrer.

[+ Legg til](#)



# Planlegging - Forberedelser

Du har fått en kamp du ikke kan dømme!  
Hva gjør du?

Meld i fra så fort du ser at du har en kamp du ikke kan dømme  
Seneste forfall er 4 dager før kamp

En dommer som planlegger godt er en dommer med god Stil og Profil  
God Stil og Profil er et godt utgangspunkt for å oppnå respekt hos omgivelsene



# Min Hockey

- App som finnes i Appstore og Google Play
- Mobil visning av oppdrag







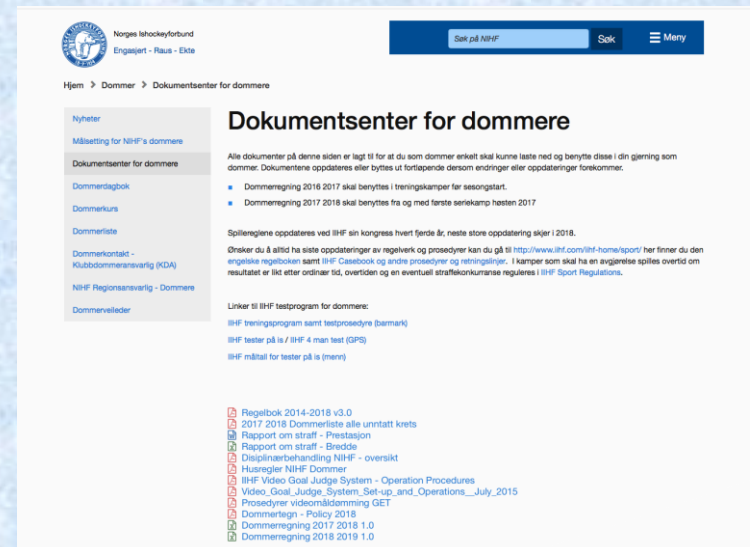
# Min Idrett

- Grunnlaget for all informasjon om deg
  - En, sentral database
  - Gjenbrukes i TA, Min Hockey osv
- MÅ inn her om du endrer e-post eller mobil
- Kun bruker / dommer som har lov å endre dette
- Kontroller at opplysningene stemmer!
- Samme log-in her som TA



# Hockey.no

- NIHF's offisielle nettside
- Mye informasjon legges ut fortløpende her
- Egen dommerside
  - Gjør dere kjent med den
  - Nettbutikk
  - Dokumenter
    - Regelbøker
    - Dommerregninger osv.









# Rapport om Straff

Hvis en matchstraff er idømt skal det alltid sendes inn en rapport i etterkant – dette er viktig.

Føres kampen i Hockey Live opprettes en varselmail til deg som dommer og du kan videre føre inn din rapport i TA via mobil eller pc

Føres ikke kampen live må egen rapport sendes inn til [dommer@hockey.no](mailto:dommer@hockey.no)  
Denne kan du laste ned fra [hockey.no](http://hockey.no)

Før du signerer for kampen - Sjekk alltid at straffen er ført rett i Hockey Live eller på protokollen:

TA: 25 minutter på en linje – matchstraff

Protokoll: linjen må være merket årsak – Matchstraff

Din rapport er grunnlag for utmåling av karantene for spilleren:  
Beskriv litt om forløpet til hendelsen  
Beskriv selve hendelsen, hvor hardt?  
Beskriv litt om det som skjer etter hendelsen



# Rapport om Straff

TurneringsAdmin - Turne x

Sikker | https://ta.nif.no/

**TA** TurneringsAdmin

Dommer

Logget inn som  
Geir Thomas Olsen

Avdeling  
Kongsvinger IL

«

Mine organisasjoner

|                                  |
|----------------------------------|
| Norges Ishockeyforbund           |
| Rogaland Ishockeykrets           |
| Østfold Ishockeykrets            |
| Bergen & Hordaland Ishockeykrets |
| <b>Kongsvinger IL - Ishockey</b> |

Dommer

|                                     |
|-------------------------------------|
| Min dommerprofil                    |
| Resultatregistrering                |
| Tilgjengelige oppdrag               |
| Observasjoner                       |
| <b>Mine disiplinærsak rapporter</b> |

Profil

|         |
|---------|
| Logg av |
| Hjelp   |

Version: 2.22.0 Build: 2.22.0.2 Date: 18.05.2018 09:00 (50)

10:20  
18.06.2018



# Eksempler på rapporter - mail

| NORGES ISHOCKEYFORBUND                                                                                                                                                                          |                        | RAPPORT OM STRAFF |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|-----------------|
| Alle straffer for MATCHSTRAFF skal omgående rapporteres skriftlig til:<br>NORGES ISHOCKEYFORBUND: dommer@hockey.no                                                                              |                        |                   |                 |
| Kamp dato: 27.01.2018                                                                                                                                                                           | I klasse: 3 div øst A  |                   |                 |
| Kampnr: 120 301 046                                                                                                                                                                             | Ullensaker (H)/        | Rasta (B)         |                 |
| Lagleder/trener:                                                                                                                                                                                | Kristofer Larsson (H)/ | Ullensaker (B)    |                 |
| Spiller nr.: 25                                                                                                                                                                                 | Navn: NN               | Lag: Ullensaker   |                 |
| <b>TILDELT MATCHSTRAFF:</b>                                                                                                                                                                     |                        |                   |                 |
| Etter regel nr.:                                                                                                                                                                                |                        | 116 iv            |                 |
| Som omhandler:                                                                                                                                                                                  |                        | Dårlig oppførsel  |                 |
| Beskrivelse:                                                                                                                                                                                    |                        |                   |                 |
| Ullensaker spiller nr 25 tildelen matchstraff etter å truet HD div vold som å slå kolla over nakken og slå ut tenna, etter å protostert på en sole klar tripping som han gjør på Rasta spiller. |                        |                   |                 |
| Er det gitt telefonrapport?                                                                                                                                                                     | JA                     | NEI               | Til: Dato: Kl.: |
| Dommer nr:                                                                                                                                                                                      |                        |                   |                 |
| Navn:                                                                                                                                                                                           |                        |                   |                 |
| Telefon m:                                                                                                                                                                                      |                        |                   |                 |
| E-post:                                                                                                                                                                                         |                        |                   |                 |

| NORGES ISHOCKEYFORBUND                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                       | RAPPORT OM STRAFF                |                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|-----------------|
| Alle straffer for MATCHSTRAFF skal omgående rapporteres skriftlig til:<br>NORGES ISHOCKEYFORBUND: dommer@hockey.no                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                       |                                  |                 |
| Kamp dato: 14.01.2018                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | I klasse: 3.DIV ØST.A |                                  |                 |
| Kampnr: 120 301 039                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | RASTA (H)/            | GRÜNER 2 (B)                     |                 |
| Lagleder/trener:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Thomas Andresen (H)/  | Ulf Stubberud/Daniel Nielsen (B) |                 |
| Spiller nr.: 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Navn: NN              | Lag: RASTA                       |                 |
| <b>TILDELT MATCHSTRAFF:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                       |                                  |                 |
| Etter regel nr.:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                       | 85                               |                 |
| Som omhandler:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                       | SKALLING (HEAD-BUTTING)          |                 |
| Beskrivelse:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       |                                  |                 |
| Rasta spiller nr 5 skal fullføre en sen takling på Grüner spiller nr 19. innenfor blå i Grüner spiller forsvarer seg meg en sette kollen litt frem foran seg forsvarlig nok en svak "kryss takling". Rasta spiller nr 5 fortsetter å prøve å angripe Grüner spiller nr 19 og velger å svare med å skalle Grüner spiller 19. Rasta spiller nr 5 blir sendt i garderoben for skalling (Head-butting, regel nr 85) uten noe dramatik. Ble ingen skade på Grüner spiller nr19. |                       |                                  |                 |
| Er det gitt telefonrapport?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | JA                    | NEI                              | Til: Dato: Kl.: |
| Dommer nr:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                       |                                  |                 |
| Navn:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                       |                                  |                 |
| Telefon m:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                       |                                  |                 |
| E-post:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                       |                                  |                 |





# Trenger dommere forsikring?

Er du aktiv spiller og har spillerlisens → ok

Dersom du har sluttet som spiller må du  
ha en dommerlisens.  
Det er ditt ansvar, din forsikring

Lisensen er godkjent nå den er betalt

**INGEN LISENS – INGEN KAMPER**



## **Del 6:**

### **Tegn og årsaker**

### **Utligning av straff**





# Hvilken forseelse / årsak?



Legg til oversatt tekst når klar  
*Sen takling*



# Hvilket dommertegn er dette?



## **REGEL 92 – SPILLERBYTTE**

Hoveddommeren skal tillate en fem sekunders periode til bortelaget for å gjøre spillerbytte(r). Etter de fem sekundene løfter hoveddommeren armen som indikerer at bortelaget ikke kan gjøre flere bytter og hjemmelaget har fem sekunder for å bytte sine spillere.





# Hva gjør hoveddommeren her?



Hva markerer dommer for?



# Hva markerer dommer for her?



## WASH OUT

Strekke begge armene rett ut på begge sider av kroppen med håndflatene nedover.

Tegnet brukes for å signalisere ingen scoring.

Ingen håndpasning eller ingen høy kølle.

For linjedommer brukes tegnet for å signalisere ingen offside eller ingen icing.



Hvis hoveddommeren strekker armen i været og deretter peker på en spiller – hva skjer?



Hoveddommer 😊





Hvis linjedommer hever armen i været blåser av og deretter peker rett frem – hva er idømt?







# Hvilken forseelse / årsak?



## **REGEL 146 HEKTING (HOOKING)**

DEFINISJON: En spiller som bruker køllen for å hindre fremdriften eller forstyrre en motstander med eller uten pucken.

i. En spiller som hekter en motstander skal idømmes minst en liten straff.



# REGEL 146 HEKTING (HOOKING)

Spillerens kølle er oppe i motspillers hånd / arm og gjør at puckfører mister kontroll på pucken.

Hva gjør du?

**Hekting**

Spiller bak puckfører plasserer sin kølle/ kølleblad i mage hofteregionen  
På motspiller og får en fordel.

Hva gjør du?

**Hekting**



# Hvilken forseelse / årsak?



## **REGEL 144 HOLDING**

DEFINISJON: En spiller som hindrer bevegelsen til en motstander med en eller begge hendene, armene, benene eller på en hvilken som helst annen måte hindrer han fra å skøyte fritt.

i. En spiller som holder en motstander skal idømmes liten straff.





# REGEL 144 HOLDING

En spiller tar tak i motspillers trøye med en hånd!

Hva gjør du?

**Holding**

En spiller holder den ene armen foran eller på skulderen til motspiller under en nærkamp i rundvantet, spilleren mister fart.

Hva gjør du?

**Holding**







# Hvilken forseelse / årsak?



## **REGEL 119 BOARDING**

DEFINISJON: En spiller som kroppstakler, albuetakler, takler ulovlig eller slår bena under en motstander på en slik måte at motspilleren kastes voldsomt mot vantet

Hva kan idømmes av straff?



# Hvilken forseelse / årsak?



## **REGEL 122 CHARGING**

DEFINISJON: En spiller som, etter å ha skøytet mot en motstander, takler ham med unødvendig hard kraft, løper på ham eller hopper inn i ham.

Hva kan idømmes av straff?



# Hvilken forseelse / årsak?



## **REGEL 127 KRYSSSTAKLING (CROSS-CHECKING)**

DEFINISJON: En spiller som takler en motstander med begge hendene på køllen og ingen del av køllen er på isen.

Hva kan idømmes av straff?





# Hvilken forseelse / årsak?



## REGEL 135 FORSINKE SPILLET/ SKYTE ELLER KASTE PUCKEN UT AV BANEN

- i. En spiller som i sin forsvarssone direkte skyter, kaster eller med egen hånd eller kølle slår pucken ut av banen under kampen (uten at den endrer retning på en motstander eller beskyttelsesglasset), skal idømmes liten straff. Den avgjørende faktor er puckens posisjon når den blir skutt.
- ii. Ingen straff skal idømmes dersom pucken skytes over vantet og inn i spillerbenkene.



# Rule 135—DELAY OF GAME/SHOOTING OR THROWING THE PUCK OUT OF PLAY

En spiller eller målvakt som fra egen forsvarssone skyter, kaster eller slår pucken med køllen eller hånden over vantet og plexiglasset skal idømmes:

Liten straff – forsinke spillet (2 min)

Unntak:

Om pucken skytes inn i spillerboksene skal ikke utvisning idømmes  
Men om pucken går over glasset bak spillerboksene er det utvisning

**Merk:**

**Dersom det er lave eller høye plexiglass i hallen du dømmer så er det glassene der som bestemmer – ikke noen tenkt høyde på glasset.**

**En spiller som med vilje skyter pucken ut av banen fra hvor som helst på isen under kampen eller etter stopp i spillet skal idømmes liten straff.**

(Se også egen Målvaksregel 217)



# Hvilken forseelse / årsak?



## **REGEL 153 KNETAKLING (KNEEING)**

DEFINISJON: En spiller som strekker ut kneet i den hensikt å oppnå kontakt med en motstander.

Hva kan idømmes av straff?





# REGEL 153 KNETAKLING (KNEEING)

En spiller fører pucken på vei ut av egen sone og går mot høyre for å unngå en motspiller som er på vei rett mot, spilleren han møter svinger mot puckfører strekker ut benet og takler slik at han treffer motspillers kne – lår - hoft.

Hva gjør du?

**Knetakling**

Tolkning:

I situasjoner der spillere gjør seg større eller bredere ved sine ben / skøytestilling  
Og hoveddelen av kraften i en takling og treffpunkt er ben / knær – skal dette bestraffes som knetakling.

Alle taklinger mot knær har en enormt stor risiko for skader – vurder alltid å øke straffen om du er i tvil.



# Hvilken forseelse / årsak?



## REGEL 159 Å SLÅ (SLASHING)

DEFINISJON: En spiller som bruker køllen med en hånd eller to mot enhver del av motstanderens kropp eller utstyr. Oppnådd kontakt er ikke nødvendig for at utvisning skal tildeles.

Lett banking på kølla til en puckfører er ikke å anse som en slashing **hvis det er i den hensikt å erobre pucken fra motstanderen.**

Kraftig slag, spesielt dersom det medfører at motstanders kølle eller egen kølle knekker, skal bedømmes som slashing.

Er køllen i tydelig kontakt med motspillers hansker skal det bedømmes som slashing

Tegn en hockeykølle – ved siden av et trafikklys med farger



# Hvilken forseelse / årsak?

## **REGEL 161 SPEARING (STIKKE MED KØLLEN)**

DEFINISJON: En spiller som stikker eller forsøker å stikke en motstander med køllebladet enten det er utført med en eller to hender på køllen. Det er ikke nødvendig med fysisk kontakt med køllen for at straff skal idømmes.

Hva kan idømmes av straff?







# Hvilken forseelse / årsak?



## REGEL 124 TAKLING MOT HODE ELLER NAKKE (CHECKING TO THE HEAD OR NECK)

DEFINISJON: En spiller som takler eller slår, med noen del av kroppen eller utstyret, mot hode- eller nakkeregionen til en motstander eller «driver» eller «tvinger» hodet til motstanderen mot beskyttelsesglasset eller vant. Denne regelen går foran aller andre regler, bortsett fra de som er relatert til slåssing.

- I. **Det finnes ikke en ren takling mot hodet. Utilsiktet eller tilsiktet skal enhver direkte takling mot hodet eller nakken til en motstander straffes.**
- II. En spiller som retter en takling mot hode eller nakke til en motspiller skal idømmes enten (1) liten straff og straff for dårlig oppførsel, (2) stor straff og liten disiplinærstraff, (3) matchstraff.
- III. En spiller som skader eller uaktsomt setter en motspiller i fare som et resultat av takling mot hode eller nakke skal idømmes matchstraff.

## REGEL 124 TAKLING MOT HODE ELLER NAKKE

iv. Straff for takling mot hode eller nakke skal idømmes dersom en av følgende hendelser skjer når en spiller takler en motstander:

1. Spilleren retter taklingen med en hvilken som helst del av kroppen eller utstyret **mot hode eller nakken til motstanderen**
2. Spilleren «**driver**» eller «**tvinger**» **hodet** til motstanderen mot beskyttelsesglasset eller vantet med å bruke øvre del av kroppen.
3. Spilleren **forlenger og retter enhver del av sin øvre del av kroppen** for å oppnå kontakt med hodet eller nakken til motstanderen.
4. Spilleren **forlenger kroppen oppover eller utover** i hensikt å nå motstanderen eller bruker noen del av overkroppen for å oppnå kontakt med motstanderens hode eller nakke.
5. Spilleren **hopper** (skøytene forlater isen) for å rette en takling mot hodet eller nakken til motstanderen.





- v. Selv om en spiller skøyter med blikket opp, har kontroll på pucken og forventer å bli taklet, **gir ikke det motstanderen rett** til å takle ham mot hode eller nakke.
- vi. **Dersom taklingen initielt er rettet mot kroppen og deretter «glir opp» mot hodet og nakkeregionen, skal ingen straff for takling mot hode eller nakke idømmes.**
- vii. En spiller som takler en motstander som fører pucken med **«hodet ned i isen»** og ikke bruker en oppadgående bevegelse eller driver kroppen sin opp i motstanderen, skal ikke straffes for takling mot hode eller nakke.
- viii. Dersom den taklende spilleren opprettholder sin posisjon **på vanlig måte som en normal del av spillet** mens motstanderen nærmer seg ham, vil hans takling ikke betraktes som takling mot hode eller nakke, med mindre punktene som er oppført i reglene 124-iv eller 124-v blir brutt.





# REGEL 169 KVINNER—ULOVLIG TAKLING

Kroppstaklinger ikke lov i kvinne og jentehockey

Screening, duellering og  
kjemping om pucken er lov

Tilfeldig kontakt som oppstår som  
et resultat av å gjøre et forsøk på å  
nå pucken skal ikke straffes etter  
denne regelen

Formålet med regelen er å minimere  
risikoen for skade ved fysisk spill.

Handlinger som kun er fysisk  
motiverte der hovedmål  
ikke er å ta pucken alltid straffes  
etter denne regel





# Hvilken forseelse / årsak?



## **REGEL 169 KVINNER—ULOVLIG TAKLING (WOMEN-ILLEGAL HIT)**

**DEFINISJON—** I kvinneishockey har en spiller ikke lov å kroppstakle en motstander.

- I. En ulovlig takling i kvinneishockey er definer som kroppstakling av en motstander.
- II. En spiller som kroppstakler en motstander skal idømmes (1) en liten straff, (2) en stor straff og automatisk liten disiplinærstraff eller (3) matchstraff.



# Hvilken forseelse / årsak?



## **REGEL 121 BUTT-ENDING**

DEFINISJON: En spiller bruker skaftet som er på oversiden av den øverste hansken for å lage et farlig redskap og som støtes mot motstanderens kropp.

Hva kan idømmes av straff?





# Hvilken forseelse / årsak?



## **REGEL 145 HOLDE MOTSTANDERS KØLLE (HOLDING THE STICK)**

DEFINISJON: En spiller som tar tak i motstanderens kølle med en eller to hender for å hindra ham fra å skøyte, spille pucken eller fritt bevege seg, eller enhver annen handling for å hindre motstanderen i å bruke køllen.

Hva kan idømmes av straff?



# HOLDE MOTSTANDERS KØLLE

Under en nærkamp i rundvantet tar spiller på lag A grep i motspillers kølle og videre overtar kontroll på pucken.

Hva gjør du?

**Utvisning**

Tolkning:

Om en spiller tar tak eller holder fast motspillers kølle med sin hånd eller på noen andre måter skal det bedømmes etter denne regel.



# Hvilken forseelse / årsak?



## **REGEL 150 INTERFERENCE**

DEFINISJON: En spiller som hindrer eller forsøker å hindre en spiller som ikke har kontroll på pucken fra å skøyte, motta en pasning eller bevege seg fritt på isen.

Hva kan idømmes av straff?





# Hvilken forseelse / årsak?



## REGEL 123 TAKLING BAKFRA (CHECKING FROM BEHIND)

DEFINISJON: En spiller som utfører en takling mot den bakre delen av kroppen til en motstander som ikke er klar over den forestående taklingen eller er ute av stand til å beskytte seg.

- i. En spiller som takler en motstander bakfra mot vantet, målburet eller på åpen is skal idømmes minst liten straff og straff for dårlig oppførsel.
- ii. En spiller som uaktsomt setter en motspiller i fare som et resultat av en takling bakfra skal idømmes stor straff og liten disiplinærstraff.
- iii. En spiller som skader en motstander som et resultat av en takling bakfra skal idømmes matchstraff.



iv. Imidlertid, hvis en spiller med vilje snur ryggen til motspilleren og setter seg selv i en sårbar situasjon for å skape en takling bakfra-situasjon, skal ingen straff idømmes for takling bakfra (selv om andre straffer kan bli vurdert).



## Tolkning:

Takling bakfra er en takling som utføres på en spiller som ikke er forberedt på taklingen og derfor ikke har mulighet til å beskytte seg selv mot kraften i hendelsen som oppstår.

→ Dersom spiller vrir på kroppen for å skape en situasjon eller skjerme pucken skal ikke denne regel benyttes.

## En god huskeregel:

**Om du mener spilleren som takler kan lese nummeret på ryggen til spiller som blir taklet – da er det som regel rett å dømme etter denne regelen.**





# Hvilken forseelse / årsak?



## **REGEL 139 ALBUETAKLING (ELBOWING)**

DEFINISJON: En spiller som bruker albuen for å takle en motstander.

Hva kan idømmes av straff?



# Hvilken forseelse / årsak?



## **REGEL 143 SPILL MED HØY KØLLE (HIGH-STICKING)**

DEFINISJON: En spiller som har køllen eller en del av den over egen skulderhøyde og treffer en motstander med den.

Hva kan idømmes av straff?



# REGEL 143 SPILL MED HØY KØLLE

En spiller avslutter mot mål med et skudd, i denne situasjonen treffer han forsvarende spiller i hjelmen med køllebladet.

Hva gjør du?

**Utvisning (normalt kun 2 minutter)**

Tolkning:

En spiller, som i forbindelse med et skudd, enten treffer motspiller i sin baksving eller ved fullføring, kommer i kontakt med motspiller over hans skulderhøyde, skal etter din vurdering idømmes straff etter denne regelen.





I forbindelse med et avslag starter to spillere et lite gruff, i denne hendelsen flytter den ene spilleren seg uventet og blir truffet i ansiktet av motspillers kølle. Spilleren som holder køllen holder den høyt under gruffet, men dytter i utgangspunktet med hanskene. (det er ikke en krysstakling bevegelse)

Hva gjør du?

**Utvisning – spill med høy kølle**

Tolkning:

En spiller som treffer motspiller med køllen, over motspillers skulderhøyde, skal idømmes straff. Spilleren er ansvarlig for egen kølle.



# Hvilken forseelse / årsak?



Dette tegnet kan benyttes i flere sammenheng, de vanligste er:

- Dårlig oppførsel mot dommer
- Usportslig opptreden
- Liten disiplinærstraff
- Diving / Embelishment (Filming)



# Regel 138—DIVING OR EMBELLISHMENT

En spiller som etter dommerens vurdering åpenbart overdriver sitt fall, eller overdriver en situasjon for å få motstander utvist, eller «spiller» skadet skal idømmes:

**Liten straff / 2 minutter for Diving - Embellishment – Overdrive)**

Tolkning:

Om du har sett en hekting – som forsterkes av den ikke feilende spiller, kan du idømme liten straff til begge spillere.

|            |                          |
|------------|--------------------------|
| Lag A #3   | 2 min Hekting            |
| Lag B # 10 | 2 min Diving / Forsterke |





# Hvilken forseelse / årsak?



## REGEL 158 ROUGHING

DEFINISJON: En spiller som dytter eller slår en motstander under kampen.

- i. En spiller som er involvert i en konfrontasjon med en motstander skal idømmes en liten straff, dobbel liten straff eller stor straff og liten disiplinærstraff.
- ii. En spiller som med vilje slår hjelmen av en motstander for å tvinge ham til å forlate spillet skal idømmes liten straff.
- iii. En spiller som fortsetter med roughing skal betraktes som å være i en slåsskamp.

Er det forskjell på Roughing og Slagsmål?

NB: En spiller som starter en slåsskamp skal idømmes matchstraff. (Regel 141 punkt i)



# Hvilken forseelse / årsak?



## **REGEL 125 CLIPPING**

DEFINISJON: En spiller som fra hvilken som helst retning kaster kroppen mot eller under knehøyde til motstanderen. Clipping er en lav takling som resulterer i kontakt med motstanderens kneområde.

i. En spiller som utfører en clipping eller senker kroppen for å takle mot motstanderens knær skal idømmes minst liten straff.



# Hvilken forseelse / årsak?



## **REGEL 167 TRIPPING**

DEFINITION: En spiller som med køllen, foten, armen, hånden eller albue får motstanderen til å falle.

Hva kan idømmes av straff?





# REGEL 167 TRIPPING

En spiller slår mot pucken men bommer og treffer motspillers leggbeskyttelse, og motspiller faller.

Hva gjør du?

**Utvisning**

En spiller er alene gjennom mot mål, målvakten kommer ut slår bort pucken rett foran angriperen, litt etter det treffer han naturlig spiller og han faller, pucken ender opp utenfor målet.

Hva gjør du?

**Ingen ting – han tar pucken og det er klart at det skjer før han er i kontakt med spilleren**

En spiller er alene gjennom mot mål, målvakten kommer ut og feller spilleren, pucken ender opp utenfor målet.

Hva gjør du?

**Straffeslag**



# Utligning av straff – Utsatt straff

*«Kvitting av utvisninger»*



# Regel 111 Utvisningssituasjoner

Når kan det kvittes:

- Når det blir idømt samme antall like straffer (liten, stor eller match) til begge lagene ved det samme stopp i spillet samtidige straffer.
- Når utvisninger idømmes til begge lagene ved det samme stopp i spillet, skal dommeren utlikne så mange straffer som mulig
- Ett unntak: Ved spill 5 mot 5 og det dømmes en liten straff til hvert lag, samtidig.  
→ Fortsette 4 mot 4

Forsøk å unngå erstatte på utvisningsbenken

Utlign – Kvitt så mange straff / utvisninger som mulig

Utlign – Kvitt slik at det er flest mulig antall spillere på isen

Husk: Kun utvisninger som vises på klokken påvirker antall spillere på isen





# Utligning i praksis – Kvitteringer

Se også Casebook /regelboken

- Utlign så mange utvisninger som mulig
- Søk å ha så mange spillere som mulig på isen
- Forsøk å unngå erstattere på utvisningsbenken

Slik kan det ofte se ut!

Hvilke utvisninger kvittes, hvorfor?

- | <u>Lag A</u> |                  | <u>Lag B</u>             |
|--------------|------------------|--------------------------|
| Nr 10        | 2+2+10 min       | Nr 13 <del>2+2</del> min |
| Nr 11        | <del>2</del> min |                          |
| Nr 12        | <del>2</del> min |                          |

- Så mange spillere som mulig på isen.
- Erstatte på Lag A.



# Regel 112 Utlignede straffer

Se også Casebook

A6 ~~2~~+10 min 3.00

B11 ~~2~~ min 3.00

A9 2+2 min 3.00

- Lagene spiller 4 mot 5
- A6 og B11 kvittes
- Lag A en mann mindre i fire minutter  
(Hvor lenge skal A6 sitte i boksen?)



# Regel 112 Utlignede straffer

Se også Casebook

A6 2+2 min 3.00    B5 ~~2+2~~ min 3.00  
A7 ~~2~~ min 3.00  
A8 ~~2~~ min 3.00

A7 og A8 kvittes mot B5

(så mange spillere som mulig på isen)

4 mot 5 i 4 minutter.





# UTSATTE STRAFFER

**Et lag kan ha mindre enn 3 utespillere på isen**

Hvis en tredje spiller på et av lagene blir idømt straff samtidig som to av medspillerne allerede soner straffer.

Da skal denne straffetiden ikke starte før straffetiden til en av de andre to spillerne har utløpt.

Den tredje spilleren skal fortsatt begi seg til straffebenken når straffen blir idømt.

Men kan erstattes på isen slik at laget fortsatt har tre utespillere.

**NB:** Når den første utvisingen av disse tre har utløpt, kan ikke spilleren komme tilbake til isen før ved første stopp i spillet.



# UTVISNINGER OPPSUMMERING

5 minutter utvisning innebærer automatisk:

- Liten Disiplinærstraff

Husk:

- Gjelder også målvakt

5 minutters utvisning opphører IKKE ved mål til det andre laget.

Utvisning for Dårlig oppførsel er det samme som 10 min utvisning.

- Straffen er personlig – ikke på klokka
- Målvakt soner ikke 10 minutter
- En erstatter fra isen soner straffen
- En spiller som får sin ande 10 minutter må forlate kampen

En spiller idømmes liten straff og en stor straff i samme stopp i spillet.  
Hva skjer med spilleren og hvem soner den lille straffen?

- Forlate kampen - En lagkamerat

Hvordan føres det om en spiller pådrar seg to x 10 minutter i samme kamp?

- Første føres som 10 minutter
- Den andre som 20 minutter



# LITEN DISIPLINÆRSTRAFF / MATCHSTRAFF

Ved liten disiplinærstraff eller matchstraff skal:

- Utespiller – Målvakt – Trener - leder

Utvises fra banen/kampen og straks begi seg til garderoben for resten av kampen, en erstatter får settes inn for spiller / målvakt.

Liten disiplinærstraff:

Personlig straff og skal ikke på klokka.

Føres som 20 minutter i TA

Den som har fått straffen må forlate kampen

Matchstraff:

5 minutter i undertall, en lagkamerat må sone og den skal opp på klokken

Føres som 25 minutter i TA

Den som har fått straffen må forlate kampen

Den som har fått straffen får automatisk en kamp karantene,

NIHF avgjør eventuell videre utestengelse





Takk for at du fulgte med – nå fortsetter vi på isen



## Del 7: Trening på is





# Klubbdommer

# Isövningar

Säsong 2013-2014





## Syfte:

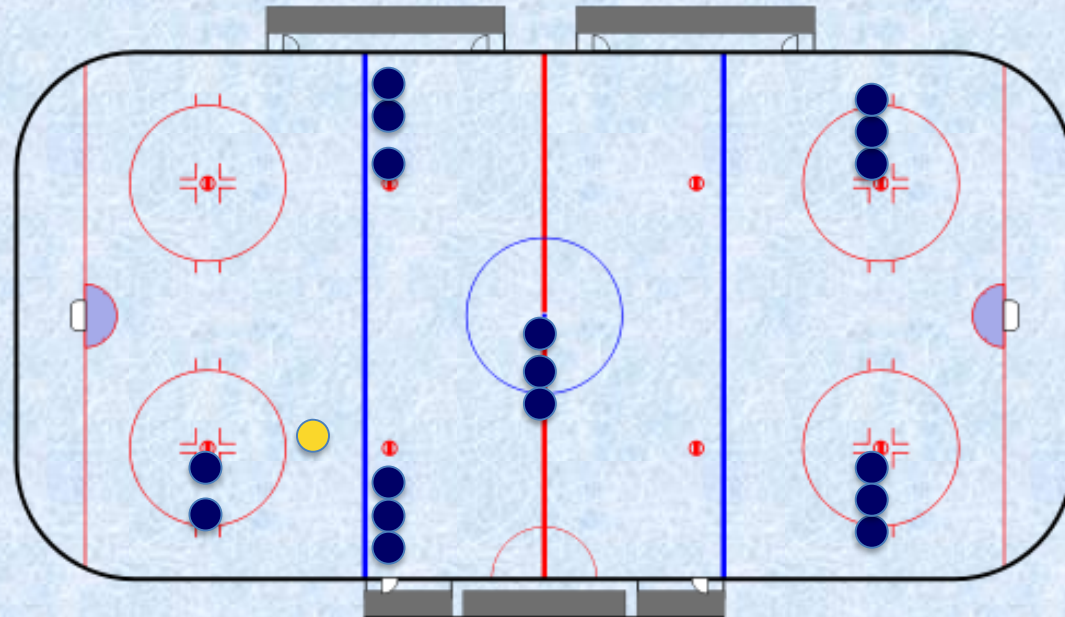
Få kännedom om vart på banan nedsläpp genomförs samt vilken teknik som används

## Genomförande:

Domarna ihop med instruktören tar ett varv runt banan och ser vid vilka punkter nedsläpp kan genomföras.

Domarna delar sedan upp sig vid de olika punkterna och provar på att genomföra minst 3 nedsläpp. Instruktören observerar.

# Nedsläpp





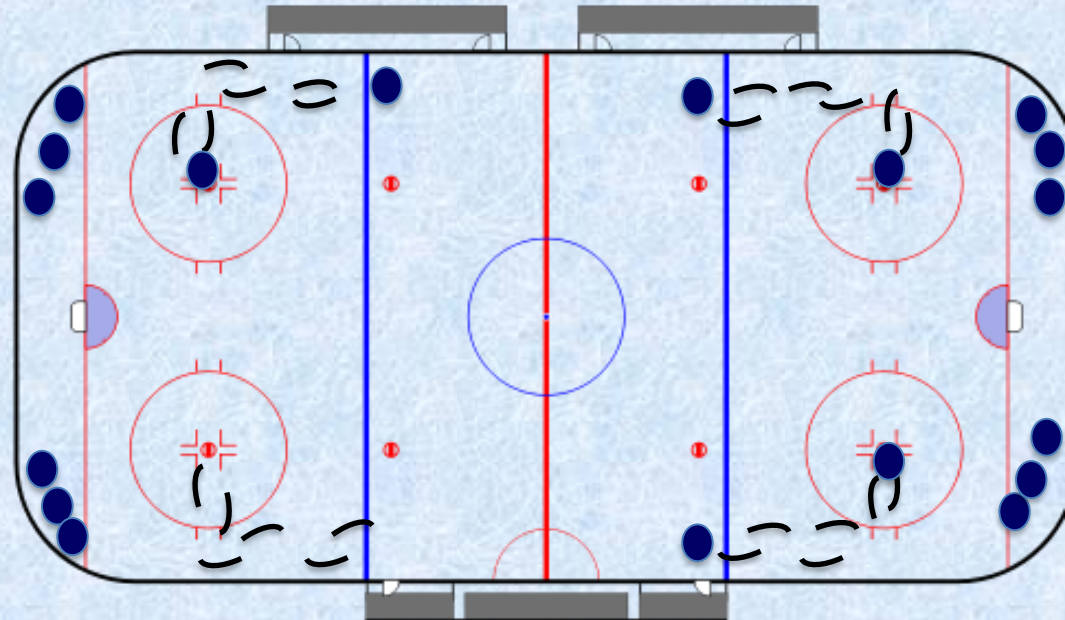
# Nedsläpp

## Syfte:

Få kännedom hur man som linjedomare tar sig ut ur ytterzonen efter genomför nedsläpp

## Genomförande:

Uppdelade i 4 grupper genomför domaren ett nedsläpp på punkten i ytterzonen, backar mot lång sargen och sedan ut ur zonen.





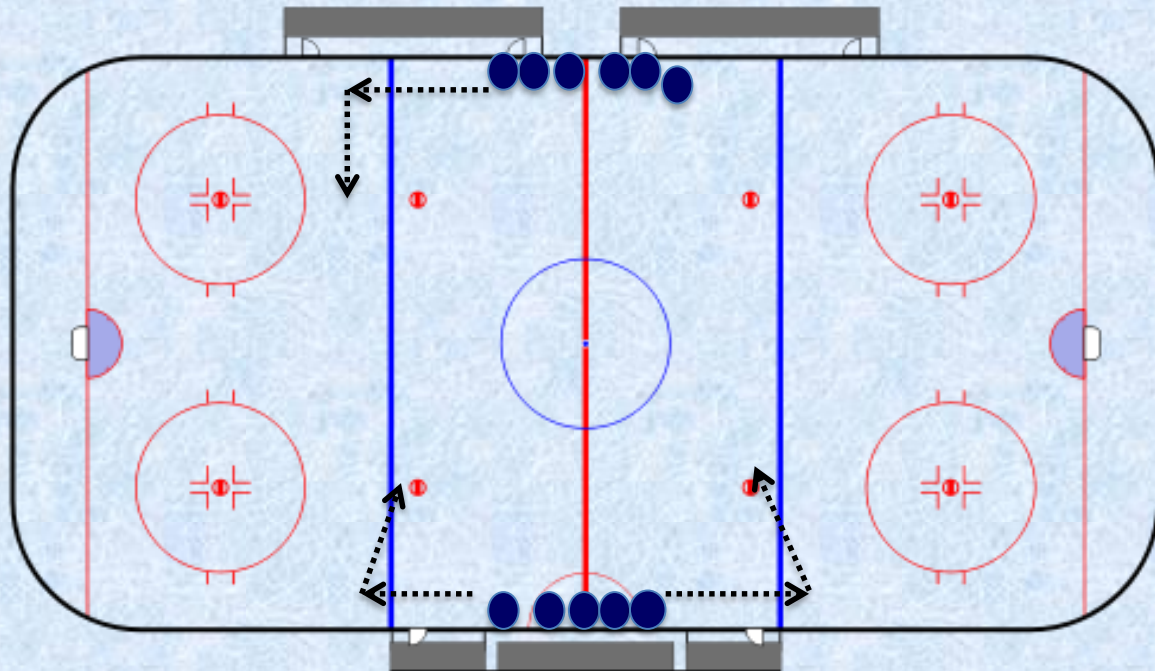
## Syfte:

Veta vart på banan  
grundpositionen för  
offside bedömning  
är samt pröva på att  
avvakta offside  
samt att göra en  
avblåsning för  
offside

## Genomförande:

Dela upp gruppen  
på 4, en på var sida  
av banan och på  
var sida av  
mittlinjen. Domarna  
kan själva välja  
scenario för hur  
man agerar på  
respektive blålinje,  
det är  
rekommenderat att  
pröva varje  
tillvägagångssätt  
minst 3 ggr

# Offside







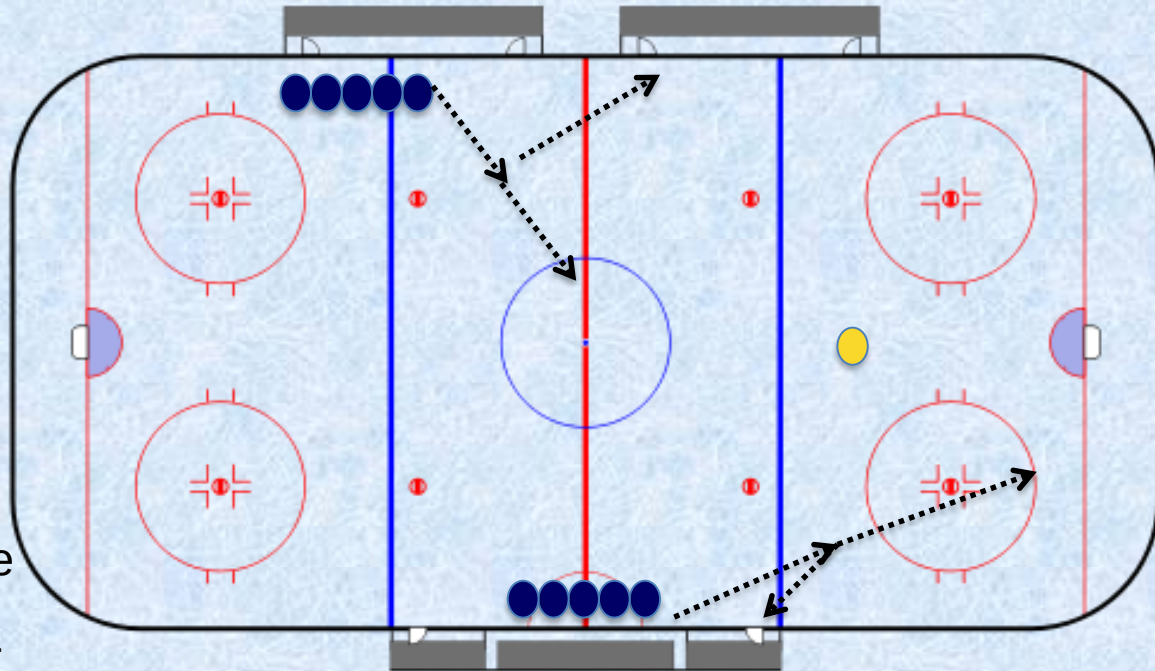
# Icing

## Syfte:

Att få pröva på det grundläggande positioner som finns för en linjedomare vid bedömning av icing.

## Genomförande:

Instruktören står i mitten och domarna rör sig som om de skall avvakta en icing. Beroende på om instruktören skriker icing eller inte icing så skall domarna agera efter det. Efter avslutad övning byter man roll.





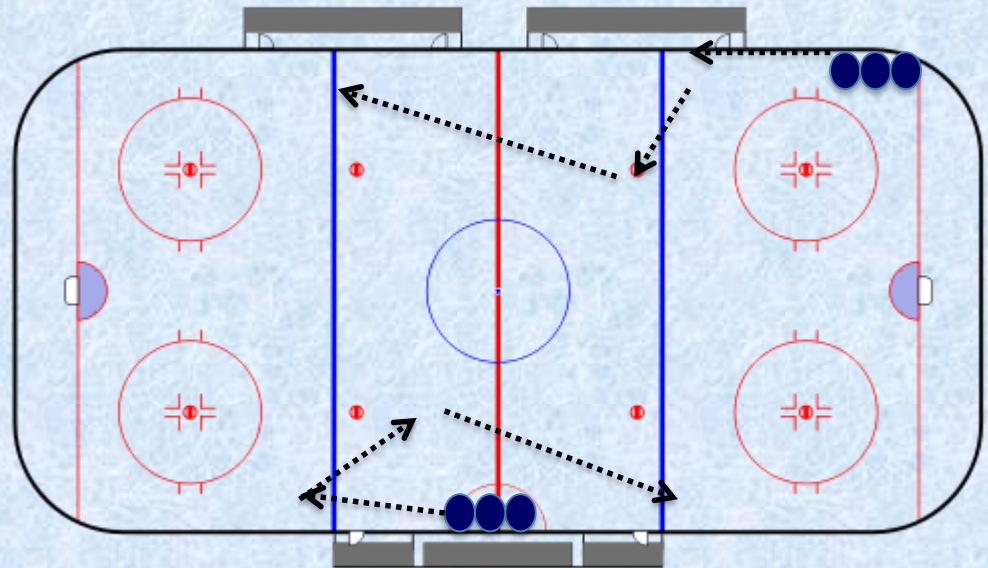
## Syfte:

Ge domarna en möjlighet att testa på det grundmönster som finns för linjedomarna samt väva ihop de tidigare övningarna till en matchliksituation.

## Genomförande:

Dela upp gruppen på två, en i ena hörnet samt en som startar på mitten. Linjedomaren vid sekretariatet gör en offsidebedömning, avvaktar en icing och avslutar övningen med en offside bedömning.

# Grundmönster LM





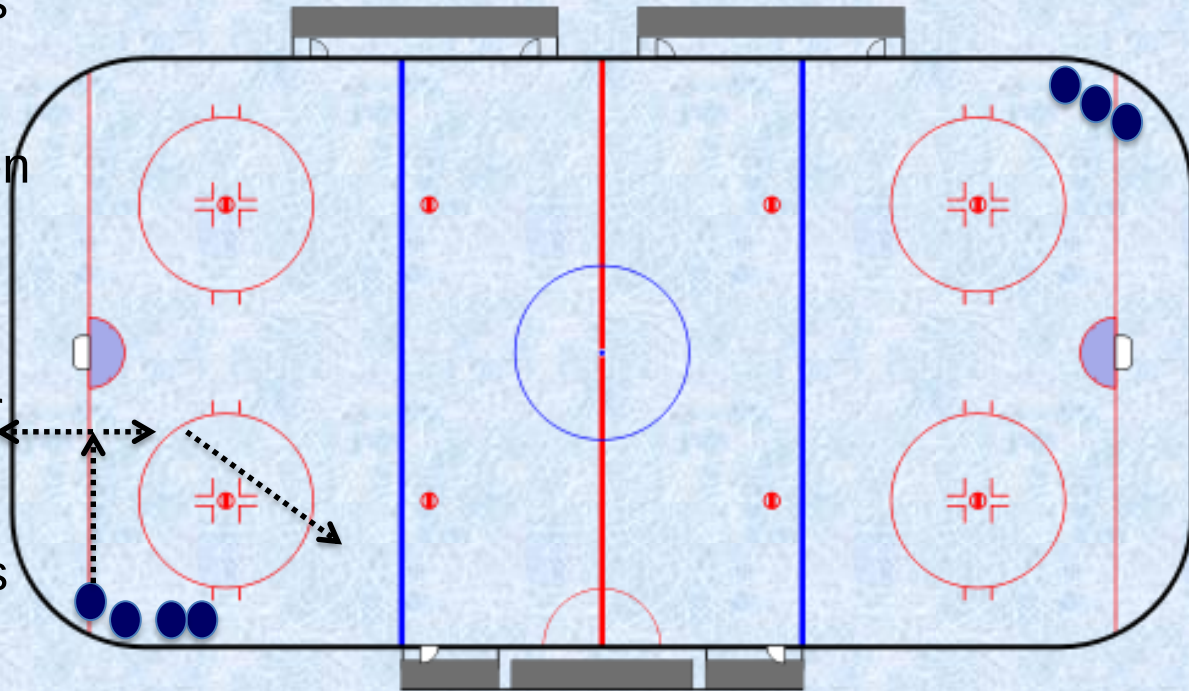
## Syfte:

Ge domarna en möjlighet att pröva på grunderna i huvuddomarens grundmönster kring målburen samt i ytterzonen och neutralzon.

## Genomförande:

Domarna ställer upp sig i hörnet och genomför huvuddomarens grundmönster. Svängarna kan variera i antal och i antal. Domarna får gärna bygga på med att ha armen i luften.

# Grundmönster HD







# Utdömande av utvisning

## Syfte:

testa på samt  
synliggöra  
proceduren vid  
utdömandet av en  
utvisning.

## Genomförande:

Domarna placerar  
sig i banans hörn  
och rör sig sedan in  
mot banan och gör  
sig synliga vid  
tekningspunkten,  
domaren gör sedan  
sitt tecken och  
pekar på  
"spelaren". Efter det  
beger sig domaren  
till sekretariatet och  
utdömer  
utvisningen.

