



LOV FOR NORGES ISHOCKEYFORBUND (NIHF)

Stiftet i Oslo, 18.09.1934

Lovnorm for særforbund av Idrettsstyret 16.12.25, med ikrafttredelse 01.01.26.
Vedtatt av Forbundstinget 13.06.2026.

§ 1 Formål

NIHFs formål er å fremme idrettene ishockey, inline hockey og paraishockey i Norge, og representere disse idrettene internasjonalt. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

§ 2 Organisasjon

- (1) NIHF er en sammenslutning av alle idrettslag som organiserer ishockey, inline hockey og paraishockey og som er medlemmer av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Særforbundene kan organisere Idrettslagene i særkretser/regioner.
- (2) NIHF er medlem av NIF og International Ice Hockey Federation (IIHF).
- (3) For regler om særforbundets plikt til å overholde NIFs regelverk og vedtak gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).
- (4) For regler om opptak av nye idretter samt endring av særforbundets navn, gjelder [NIFs lov § 6-3](#).
- (5) NIHFs farger er rødt (PMS 193), hvitt og blått (PMS 282).
- (6) NIHFs emblem med bokstavene «NIHF» skal brukes på de merker, pokaler, premier og diplomer som tinget og forbundsstyret deler ut. Reglement for utmerkelser vedtas av forbundstinget.

§ 3 Oppgaver og myndighet

For regler om særforbundets oppgaver og myndighet, gjelder NIFs lov §§ 6-2, samt NIFs lov §§ 2-2 og 2-3.

§ 4 Medlemskap, kontingent og avgifter

- (1) Idrettslag som organiserer ishockey, paraishockey og inline-hockey og er medlem av NIF, søke om å bli medlem i særforbundet.
- (2) Søknad om medlemskap sendes NIHF via idrettskretsen. Utmelding skjer på samme måte.
- (3) NIHF kan fastsette kontingent og avgifter for særforbundet og for sine eventuelle særkretser/regioner.
- (4) Skyldig kontingent eller avgifter fastsatt av særforbundstinget medfører tap av møterett, stemmerett og forslagsrett til og på særforbundstinget.
- (5) Forbundsstyret kan frata idrettslag medlemskapet i særforbundet dersom laget skylder kontingent eller avgift, ikke overholder NIFs eller særforbundets regelverk eller vedtak, eller på annen måte vesentlig misligholder sine medlemsforpliktelser.

§ 5 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til Idrettstinget, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder [§ 12 i denne lov](#) og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

§ 7 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov §§ 2-9 og 6-6 \(5\)](#).

§ 9 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 10 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14](#).

§ 11 Forbundstinget

- (1) NIHF's høyeste myndighet er Forbundstinget som avholdes hvert annet år innen 20. juni i de år som slutter med partall.
- (2) Ordinært og ekstraordinært særforbundsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).

§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til særforbundstinget:
 - a) NIHF's styre.
 - b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd.
 - c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde
- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på særforbundstinget:
 - a) NIHF's styre.
 - b) Representanter fra idrettslag etter følgende skala:
Idrettslag med inntil 150 aktive medlemmer i særidrettsgruppen ishockey - 1 representant.
Idrettslag med 151 - 300 aktive medlemmer i særidrettsgruppen ishockey - 2 representanter.
Idrettslag med 301 aktive medlemmer eller flere i særidrettsgruppen ishockey - 3 representanter.
 - c) Representanter fra ishockey region etter følgende skala:
Regioner med inntil 500 aktive medlemmer 1 representant.
Regioner med 501 – 1500 aktive medlemmer 2 representanter
Regioner med 1501 aktive medlemmer eller flere 3 representanter.

Representantene må være valgt på ordinært eller ekstraordinært årsmøte/ting, eller oppnevnt av styret.

Representasjon beregnes etter aktive medlemmer per 1. januar og meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til særforbundstinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

Særforbundsstyret fastsetter hvor stor del av representantenes reiseutgifter som skal dekkes av særforbundet. Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på særforbundstinget i saker som ligger innenfor utvalgets/komiteens arbeidsområde:
 - a) Kontrollutvalgets medlemmer.
 - b) Valgkomiteens medlemmer.
 - c) Ledere i øvrige tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte

- (4) Møterett og talerett på særforbundstinget:
- a) Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
 - b) Særforbundets generalsekretær.
 - c) Representant fra NIF.

§ 13 Forbundsstingets oppgaver

Forbundsstinget skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e)
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen.
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle beretning for NIHF, herunder beretninger fra tingvalgte organer.
9. Behandle
 - a. NIHFs regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. revisors beretning
10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste.
11. Fastsette eventuelt kontingent for særforbundet og for sine eventuelle særkretser/regioner
12. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
13. Engasjere revisor til å revidere særforbundets regnskap.
14. Foreta følgende valg:
 - a) Særforbundsstyret med President og Visepresident, 4 styremedlemmer samt 2 varamedlemmer.
 - b) Kontrollutvalg med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem
 - c) Ankeutvalg bestående av leder, nestleder, 3 medlemmer og 2 varamedlemmer.
 - d) Representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - e) Valgkomité med leder, 3 medlemmer og 1 varamedlem.

President og visepresident, samt ledere og nestledere til utvalg/komiteer, velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret og utvalg/komiteer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer, skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på særforbundstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

§ 14 NIHFs styre

- (1) NIHF ledes og forpliktes av styret, som representerer særforbundet utad.
- (2) Styret er særforbundets høyeste myndighet mellom særforbundstingene, men visse beslutninger kan kun vedtas av særforbundstinget iht. § 18 i denne lov og [NIFs lov §§ 2-22](#), jf. 6-6 (5).

- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av særforbundets virksomhet hører under styret. Styret skal blant annet sørge for:
- at særforbundets formål ivaretas
 - forsvarlig organisering av særforbundets virksomhet og økonomistyring, herunder å vurdere særforbundets forsikringsbehov og tegne nødvendige forsikringer
 - at beslutninger fattes i samsvar med NIFs regelverk og vedtak, særforbundets lov og særforbundstingets vedtak.

Styret skal videre:

- a) Iverksette Forbundstingets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser
 - b) Forestå NIHFs daglige administrasjon, representere dette utad og utøve dens faglige myndighet.
 - c) Påse at NIHFs midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, sørge for at NIHF har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen og har forsvarlig økonomistyring.
 - d) Arbeide med saker som er nevnt i § 3 i denne lov.
 - e) Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter oppdrag fra tinget eller som styret finner påkrevet, samt utarbeide mandat/instruks for disse.
 - f) Utarbeide kampreglement, administrasjonsreglement, overgangsreglement, klubbblisensreglement, reglement for ishockey og næringsliv samt andre reglement det finner nødvendig. Forslag til nytt reglement eller endring i eksisterende reglement skal sendes til klubbene og kretsene med en høringsfrist på minst 3 uker før forbundsstyret kan vedta reglementet eller endringen.
 - g) Avgjøre alle saker i NIHFs lovverk og reglement hvor dette ikke er tillagt NIFs domsorgan. Avgjørelser kan appelleres til Ankeutvalget unntatt disiplinære sanksjoner som gir 3 kamper eller mindre karantene.
 - h) Avgjøre alle tvister innen organisasjonen herunder spørsmål om illeggelse av erstatning. Hver av partene gis rett til to skriftlige innlegg før saken tas opp til avgjørelse. Forbundsstyret kan i tillegg foreta de undersøkelser man ønsker for sakens opplysning. Avgjørelser i Forbundsstyret etter denne bestemmelse kan appelleres til ankeutvalget. Reglene i Protest- ankereglementet gjelder i så fall så langt de passer.
 - i) Ansette generalsekretær, samt engasjere ekstern konsulentbistand.
 - j) Innkalle til årlige informasjonsmøter med krets-/regionlederne.
 - k) Oppnevne representanter til Idrettstinget dersom særforbundstinget ikke har valgt representanter.
 - l) Forbundsstyret kan delegere oppgaver og avgjørelsesmyndighet.
- (4) Styret skal føre tilsyn med særforbundets virksomhet og ev. daglig ledelse, og kan fastsette instruks for generalsekretæren.
- (5) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (6) Styret skal oppnevne representanter til idrettstinget dersom særforbundstinget ikke har valgt representanter.
- (7) Styret skal avholde møter når presidenten bestemmer det eller minst to styremedlemmer forlanger det.
- (8) Til Forbundsstyrets møter innkalles norsk medlem av internasjonalt særforbunds styre

når internasjonale saker og spørsmål skal behandles. Representanten fra det internasjonale særforbundets styre møter med tale- og forslagsrett.

- (9) Forbundsstyret skal oppnevne representant til internasjonale møter og kongresser, samt foreslå aktuelle kandidater til internasjonale særforbunds styre og underliggende komitéer.
- (10) Forbundsstyret skal i samråd med norsk medlem av internasjonalt styre, diskutere NIHFs standpunkt i internasjonale idrettspolitiske saker.

§ 15 Kontrollutvalg og valgkomité

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).
- (2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).

§ 16 Ankeutvalget

Ankeutvalget skal behandle de appeller som er nevnt i NIHFs lov og NIHFs Protest og ankereglementet, appeller over sanksjoner ilagt ved disiplinærforføyninger. Det skal også avgjøre tvister, herunder spørsmål om (midlertidig) spilleberettigelse, samt illeggelse av erstatning mellom klubber og spillere vedrørende NIHFs standardkontrakter.

§ 17 Regler om sanksjoner

- (1) For regler om sanksjoner gjelder NIFs regelverk og regelverk giitt av særforbund . I tillegg gjelder IIFs Bylaws kapitel 19 til og med 22.
- (2) Forbundsstyret har myndighet til å ilegge disiplinærforføyninger og sanksjoner etter NIHFs Kampreglement som etter NIFs sanksjonsregelverk ikke er å anse som straff. Forbundsstyret kan delegere denne myndighet. Ved illeggelse av slike sanksjoner/disiplinærforføyninger og saksgang får bestemmelsene i NIF's sanksjonsregelverk inntatt nedenfor anvendelse så langt de passer. Dersom det er aktuelt å ilegge sanksjoner som er strengere enn de som er tillatt som disiplinære forføyninger etter b) nedenfor, skal saken påtales som en Straffesak til og avgjøres av NIFs domsorgan

a) Alminnelige disiplinærforføyninger (jf. NIFs sanksjonsregelverk § 1-1)
NIHF kan tildele dem som omfattes av NIFs sanksjonsregelverk § 1-3 (1) alminnelige disiplinærforføyninger for brudd på idrettens regelverk, vedtak og/eller alminnelig god oppførsel.

Følgende disiplinærforføyninger kan benyttes, uten at det regnes som straff:

- Irettesettelse
- Bortvisning
- Utelukkelse, jf. NIFs sanksjonsregelverk 1-7 e) for inntil en måned
- Bot på inntil kr 5.000 for enkeltperson og kr 25.000 for organisasjonsledd såfremt mulighet for bot fremkommer av et skriftlig regelverk som er gjort kjent.

Alminnelige disiplinærforføyninger må ikke tildeles uten at saken er undergitt en forsvarlig saksbehandling, hensett til forseelsens art og alvorlighet, graden av

skyld og reaksjonens strenghet.

b) Sanksjon etter kamp- og konkurranseregler (jf. NIFs sanksjonsregelverk § 1-2) NIHF har egne kamp- og konkurranseregler som gir hjemmel for sanksjoner ved overtredelse. Følgende sanksjoner kan benyttes, uten at det regnes som straff:

- irettesettelse,
- bot oppad begrenset til kr 50 000 pr. enkeltperson og kr 500 000 pr. organisasjonsledd
- tap av plassering/resultat/poeng,
- utelukkelse jf. NIFs sanksjonsregelverk § 1-7 e) på inntil 12 måneder fra deltakelse i et bestemt tidsrom eller et bestemt antall kamper/konkurranser. Utelukkelse kan besluttes slik at den helt eller delvis sones i terminfestet konkurransesesong. Ved illeggelse av en sanksjon på mer enn 6 måneder, skal avgjørelsen sendes NIFs domsutvalg for vurdering av om sanksjonen skal utvides til å omfatte flere organisasjonsledd.

Sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler må ikke tildeles uten at reglene er gjort kjent og saken er undergitt en forsvarlig saksbehandling, hensett til forseelsens art og alvorlighet, graden av skyld og sanksjonens strenghet.

§ 18 Avtaler og samarbeid mellom særforbundet og næringslivet

For regler om avtaler og samarbeid mellom særforbundet og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#) og regelverk gitt av særforbundet.

§ 19 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14](#) og regelverk gitt av særforbundet.

Ishockeykamper i NIHF's regi kan ikke overføres gjennom radio, TV eller andre elektroniske medier eller selges som videoopptak uten Forbundsstyrets samtykke og på de betingelser som Forbundsstyret fastsetter.

§ 20 Bestemmelser om konkurranseforbud

Idrettsstyret og styret i NIHF kan nekte organisasjonsledd og medlem av organisasjonsledd tilsluttet NIF rett til å utøve eller til å medvirke i konkurrerende virksomhet gjennom deltakelse, medlemskap, eller samarbeid med andre rettssubjekter. Nektelse krever saklig grunn.

§ 21 Idrettslagenes forpliktelser

- (1) Idrettslagene plikter innen frister bestemt av Forbundsstyret å sende de rapporter og oppgaver som forbundsstyret bestemmer.
- (2) Idrettslags regnskap og arrangement kan kontrolleres av Forbundsstyret. Idrettslag som har lønnsutbetalinger eller er regnskapspliktige i henhold til norsk lov plikter å føre regnskap og oppbevare disse i henhold til gjeldende lover og regler for dette. Øvrige idrettslag plikter å oppbevare sine regnskap i tre år.

- (3) Et organisasjonsledd som ikke har oppfylt sine forpliktelser overfor NIHF, idrettskretser, særkretser, regioner og idrettslag taper sine rettigheter til å stille lag i NIHF's serier og til å møte på forbundstinget 2 uker fra den dagen det er varslet av Forbundsstyret. Varselet skal gis i rekommandert sending eller på annen betryggende måte og det skal stå at manglende innbetaling innen fristens utløp vil kunne medføre tap av disse rettigheter. Blir forholdet ordnet etter fristens utløp, bestemmer Forbundsstyret om idrettslaget skal få tilbake sine rettigheter.
- (4) Styret i alle klubber som stiller lag i alderbestemte klasser skal ha en rekrutteringsansvarlig og jenteansvarlig.
- (5) Styret i alle klubber skal ha en dommeransvarlig. Dommeransvarlig kan være samme som klubbens Klubbdommeransvarlig, men dette er ikke et krav.

§ 22 Regioner

- (1) Forbundsstyret oppretter ishockeyregioner som består av idrettslagene innenfor regionens grenser som er tilsluttet NIHF.
- (2) Forbundsstyret har rett til å endre grensene for regionene, treffe beslutninger om sammenslåing eller administrativt samarbeid/organisering, samt føringer på inntekter og utgifter. De berørte regioner skal ha anledning til å uttale seg.
- (3) Regionene skal ha lover i henhold til NIFs lovnorm.
- (4) Regionsting avholdes hvert år etter sesongens slutt og senest innen 31.mai. Regionstyrets årsberetning inkl. revidert regnskap og budsjett skal sendes kretsens/regionens klubber og NIHF før tinget. Over tingets forhandlinger skal det føres protokoll. Regionstyret skal senest en måned etter at tinget er avholdt sende denne til klubbene og NIHF.
- (5) Forbundsstyret har rett til å være representert med forslags- og talerett men har ikke stemmerett.

§ 23 Medlemskap i idrettslag, opptakelse, plikter, spilleberettigelse

- (1) En utøver må være medlem av det idrettslag utøveren spiller for/representerer. En utøver er spilleberettiget når utøveren har oppfylt forpliktelsene til sitt idrettslag, har fått godkjent overgang og har sin lisens i orden. Tilsvarende gjelder for dommere.
- (2) Alle utøvere må ha betalt NIHF's spillerlisens for inneværende sesong for å delta i kamper approbert av NIHF eller dets ishockeykretser, samt for å delta i utenlandske turneringer approbert av NIHF eller dets ishockeykretser. Samtlige spillere og dommere skal være forsikret i henhold til forsikringsordning fastsatt av forbundsstyret eller NIF. Forsikringspremien er inkludert i lisensavgiften. Spillere over 70 år er unntatt fra kravet om å løse lisens og omfattes ikke av forsikringsordningen.
- (3) En utøver kan ikke delta i privatkamper for eller trening i annet idrettslag uten tillatelse fra idrettslaget utøveren er spilleberettiget for.
- (4) Det er ikke tillatt å inngå spillerkontrakt for utøvere under 16 år. Spillerkontrakt for utøvere under 18 år må ha underskrift av utøveren og de foresatte.

§ 24 Dommere

- (1) Dommere må være medlemmer av et idrettslag tilsluttet NIHF og autorisert som
 - a) Regionsdommere
 - b) Forbundsdommere
- (2) Regionsdommere autoriseres av regionsstyret etter en teoretisk og en eller flere praktiskeprøver. De kan fungere i alle kamper.
- (3) Forbundsdommere autoriseres av forbundsstyret etter innstilling fra dommerfaglig myndighet. Til forbundsdommere kan innstilles regionsdommere som har bestått teoretisk og praktisk prøve. Forbundsdommere skal ha fylt 18 år.
- (4) Enhver autorisert dommer er forpliktet til å fungere i minst 20 kamper pr. sesong. En dommer som ikke har fungert i kamper gjennom et tidsrom av 3 år, må innen han benyttes i kamper approberes av forbund eller krets og avlegge nye prøver. Regionsdommeres og forbundsdommeres autorisasjon kan inndras av regionsstyret/forbundsstyret, etter innhentet uttalelse fra de respektive dommerfaglige myndigheter.

§ 25 Spilleroverganger

- (1) Forbundsstyret kan nekte å godkjenne en spillerovergang til et idrettslag når:
 - a) overgangen vil belaste klubbens økonomi på en uforsvarlig måte.
 - b) klubben ikke har sendt inn regnskap og budsjett som fastsatt i Administrasjonsreglementet § 9.
 - c) overgangen er i strid med overgangsreglement fastsatt av Forbundsstyret.
- (2) Forbundsstyret kan kreve å få fremlagt alle avtaler mellom klubber og spillere før en overgang godkjennes.

§ 26 Lovendring

- (1) Styret skal oppdatere loven i samsvar med eventuelle endringer i NIFs lov/lovnorm, og gjøre endringene kjent i organisasjonen så snart de er vedtatt av styret.
- (2) Øvrige Lovendringer kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært Forbundssting etter å ha vært oppført på saklisten og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Endringene trer i kraft straks, med mindre tinget vedtar noe annet. Dersom tinget vedtar lovendringer, sendes protokollen til Idrettsstyret. Ved eventuell motstrid mellom særforbundets regelverk og NIFs regelverk, går NIFs regelverk foran. Idrettsstyret kan, som overordnet organisasjonsledd, pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (3) Endringer i §§ 26 og 27 kan ikke vedtas av NIHF selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lov norm.

§ 27 Oppløsning, utmelding mv.

For regler om oppløsning, utmelding mv., gjelder [NIFs lov § 6-6](#).