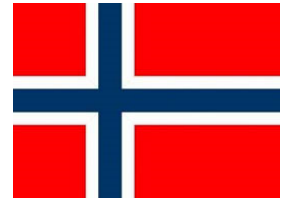




NORGES ISHOCKEYFORBUND

The Norwegian Ice Hockey Association



Innkalling A-Landslagssamling Kjelkehockey 18. – 21. September Oslo

Landslaget i Kjelkehockey
V/ Espen Hegde
espen@kjelkehockey.no

29.08.14

INNKALTE SPILLERE / LEDERE

Kjell Kristian Hamar	Rolf Einar Pedersen	Thomas Avdal
Johan Grønlie	Emil Sørheim	Emil Kirstistuen
Tor Rivera	Loyd R P Solberg	Eskil Hagen
Magnus Bøgle	Lena Schrøder	Stig Tore Svee
Knut Andre Nordstoga	Martin Hamre	Christian Helland
Trygve T. Larsen	Morten Værnes	Tommy Rovelstad
Jan Roger Klakegg	Ola Bye Øiseth	Espen Hegde
	Audun Bakke	Mari Gundersen

Du innkalles med dette til landslagssamling i Oslo 18.-21. september 2014.

Oppmøte

Oppmøte er i Ungdomshallen torsdag 18.september. kl 2000. Avslutning er søndag 21.september kl 1400.
Utøvere som er bosatt i nærheten av samlingsstedet gjennomfører styrketester torsdag 18.september fra kl. 0900.

Program

Detaljert program sendes ut senest 14dager før samlingen.
Til info er det mulighet for 2timer istid søndag kveld kl 1745 – utøvere som har >2,5timer reisevei tar selv valget vedr deltakelse/ ikke deltakelse på denne økten

Innhold:

Tester
Oslo Maraton
Istrening
Team Building

Utstyr:

Piggestol og staver (Ta med ekstra dekk + div utstyr til Oslo Maraton)
Treningsklær til ute og inne aktivitet
Kjelkehockeyutstyr

Trenger du overnatting kontakt Espen Hegde 922 32 716 eller mail: espen@kjelkehockey.no

Med sportslig hilsen

Espen Hegde
Prosjektleder Kjelkehockey

Kopi:
NIHF v/ Ottar Eide og Petter Salsten.
OLT ved Cato Zahl Pedersen, Christian Helland, Tom Henning Øvrebø og Torbjørn Orskaug