

NORGES
IDRETTSFORBUND



Førebygging og handtering av trakassering og diskriminering

Forbundstinget, Norges Ishockeyforbund
Stavanger, laurdag 11. juni 2022

Håvard B. Øvregård
Seniorrådgjevar verdiarbeid
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

Idrettens visjon:

***Idretts glede
for alle***

93 %

Hvor mange i alderen 13–18 år som har vært med i et idrettslag gjennom oppveksten. Prosent. N=154 181

NOVA Rapport 2/2019
Anders Bakken: Idrettens posisjon i Ungdomstida.
side 49

Føremålet for norsk idrett

§ 1-2 Formål *(NIFs lov)*

- 1) NIF skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og uten å bli utsatt for usaklig eller uforholdsmessig forskjellsbehandling. [...]

Etiske levereregler

En inkluderende og likeverdig idrett

Idretten skal være en inkluderende arena der alle er like mye verdt, føler tilhørighet og opplever gjensidig respekt. Vi skal speile mangfoldet i samfunnet og aksepterer ikke negativ diskriminering. Alle skal, uansett forutsetninger og ambisjoner, få delta i og påvirke beslutninger som gjelder dem.

En trygg idrett

Idretten skal være en trygg arena hvor vi ta vare på hverandre og alle blir sett, hørt og kan være seg selv. Vi har nulltoleranse for alle former for mobbing, trakassering, vold og overgrep

Spegle mangfoldet i samfunnet

- «Norges idrettsforbund har som mål å ta vare på mangfoldet i samfunnet inn i idretten, slik at norsk idrett speiler det samfunnet den er en del av og der ingen skal ekskluderes.»



Idretten Skal! 2019-2023



«Idretten skal på alle nivåer praktisere nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering»



Idretten Skal! 2019-2023



«Idretten skal på alle nivåer praktisere
**nulltoleranse for enhver form for
diskriminering og trakassering»**



Nulltoleranse

=

Det skal alltid ha ein reaksjon

Idretten speglar samfunnet

på godt
og **vondt...**

«Sånn er det ikke i virkeligheten - Derfor trenger vi Fair Play»



Norsk Tipping

Fair Play-film 2007:

<http://www.youtube.com/watch?v=fzJ16N4sIec>



HJELPER: Fra sin posisjon i Idrettens Hus i Oslo, har Øvregård bistått mange personer og idre... [Les hele](#)

«Enten så *har* det skjedd hos oss, eller så skjer det hos oss *nå* eller så *vil* det skje i fremtiden. Og derfor må vi som idrettslag informere om NIFs veileder på neste styremøte og sørge for å ta opp temaet.»

***Enten har det skjedd,
eller så skjer det no,
eller så vil det skje
... i ditt idrettslag***

VG, 11. februar 2018

”Det som definerer deg er ikke din intensjon, men konsekvensen av dine handlingar”



Seksuell trakassering og overgrep

Bakgrunn

2000: Forskringsrapport syner at 28% av kvinnelege eliteidrettsutøvarar har opplevd ei eller fleire former for seksuell trakassering i idrettssamanheng

2000: Retningsliner mot seksuell trakassering

2009: Krav om politiattest for dei med ansvar for barn eller personar med utviklingshemming

2010: Nye reviderte retningsliner mot seksuell trakassering og overgrep i idretten

2011: Eigen dedikert stillingsressurs i sekretariatet i NIF

2013: Fem filmar til bruk i førebygging

2017: Rettleiar for handtering av saker som gjelder seksuell trakassering og overgrep



INFORMASJON OM OG RETNINGSLINJER MOT
**SEKSUELL TRAKASSERING
OG OVERGREP I IDRETTE**



RETNINGSLINJER MOT SEKSUELL TRAKASSERING OG OVERGREP I IDRETTE

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/seksuell-trakassering-og-overgrep/retningslinjer/>



INFORMASJON OM OG RETNINGSLINJER MOT
**SEKSUELL TRAKASSERING
OG OVERGREP I IDRETTE**

NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYPPIKKE OG PARALYMPISKE KOMITE



GUIDELINES TO PREVENT
**SEXUAL HARASSMENT
AND ABUSE IN SPORTS**

NORWEGIAN OLYMPIC AND PARALYMPIC COMMITTEE AND CONFEDERATION OF SPORTS

Følgjande retningsliner gjeld i heile norsk idrett:



1. **Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.**
2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.
3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.

”Eg meinte
ikkje noko
med det”



Følgjande retningsliner gjeld i heile norsk idrett:



1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
2. **Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.**
3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.

Følgjande retningsliner gjeld i heile norsk idrett:



1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.
3. **Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.**

4. **Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuell orientering på en negativ måte.**
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. Vis respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.

LHBTIQ

Lesbiske

Homofile

Bifile

Transpersonar

Interkjønnpersonar

Queerpersonar

Seksuell orientering

IOC om seksuell orientering

2014: Seksuell orientering nemnd i Det Olympiske Charter
(samrøystes vedteke på 127th IOC Congress)

Amendment to “Fundamental Principle 6 of the Olympic Charter”:

~~Any form of discrimination with regard to a country or a person on grounds of race, religion, politics, gender or otherwise is incompatible with belonging to the Olympic Movement.~~

The enjoyment of the rights and freedoms set forth in this Olympic Charter shall be secured without discrimination of any kind, such as race, colour, sex, sexual orientation, language, religion, political or other opinion, national or social origin, property, birth or other status.



Ni historier: To om homofobi, ei om transfobi

Jack's story

Homophobia
3mins 30secs



Seksuell orientering

Tabell 43. Medlem i organisasjoner^a. Antall og prosent^b.

	Selvrapportert seksuell orientering					
	Heterofile menn	Homofile menn	Bifile menn	Heterofile kvinner	Lesbiske kvinner	Bifile kvinner
Fagforening eller arbeidstakerorganisasjon	367	158	97	443	104	130
	46,5%	50,2%	44,7%	45,3%	52,8%	32,1%
Bransje, nærings- eller yrkesorganisasjon	84	35	17	61	11	24
	10,6%	11,1%	7,8%	6,2%	5,6%	5,9%
Politisk parti	107	53	42	83	23	52
	13,6%	16,8%	19,4%	8,5%	11,7%	12,8%
Religiøs forening	48	17	17	51	11	20
	6,1%	5,4%	7,8%	5,2%	5,6%	4,9%
Idrettslag eller idrettsforening	196	26	38	170	27	56
	24,8%	8,3%	17,5%	17,4%	13,7%	13,8%
Medlem av forening for lesbiske, homofile, bifile eller skeive, f.eks. LLH, Åpen kirkegruppe ^a	-	43	10	-	40	13
		13,7%	4,6%		20,3%	3,2%

Seksuell orientering

Tabell 41. Fritidsaktiviteter ukentlig eller oftere^a. Antall og prosent^b.

		Selvrapportert seksuell orientering					
		Heterofile menn	Homofile menn	Bifile menn	Heterofile kvinner	Lesbiske kvinner	Bifile kvinner
Mosjonerte, trente, drev med sport/idrett, friluftsliv ^b	Ukentlig eller oftere	432	183	123	606	131	233
		55,1%	58,1%	58,0%	62,2%	67,2%	58,3%
	Sjeldnere enn ukentlig	275	102	68	310	56	140
		35,1%	32,4%	32,1%	31,8%	28,7%	35,0%
	Aldri	77	30	21	58	8	27
		9,8%	9,5%	9,9%	6,0%	4,1%	6,8%

Kjelde: Seksuell orientering og levekår (Uni Helse 2013), side 95

<http://www.bufetat.no/nyheter/Ny-levekarsundersokelse-om-lesbiske-homofile-og-bifile-i-Norge-Seksuell-orientering-og-levekar/>

Seksuell orientering VS **kjønnsrolle**

Homohets i idretten
handlar i hovudsak
ikkje om seksuell
orientering, men om
kjønn og kjønnsroller

Kva kan trenaren
(og andre ansvarspersonar)
gjere?

Slå ned på all
homohets

- Kva kan du gjere?

- Når du høyrer ord som "homo", "homse", "lesbe", "soper" etc.
 - Ta tak i det med ein gong
 - Spør: "Kva meinte du med det"?
 - Ver tydeleg på at homohets / homo som skjellsord ikkje vert akseptert i klubbsamanheng

Gjere det lettare
å vere open

”Komme – ut – prosessen”

- Frykta for at det verste skal skje
- Korleis kan vi redusere denne frykta?
- Klar beskjed frå trenar/leiar **på førehand**

Kva kan trenar/leiar gjere?

- Trenar/leiar kan gje eit klart signal på første trening/samling.
- Til dømes:
 - *”vi har nulltoleranse for hets, om du er kvit eller svart, homo eller hetero, betyr ikkje noko her”*
- Viktig å nemne ordet ”homo”
- Det tar deg 10 sekund å gjere...

Kjønnsmangfold

2 <http://www.tv2.no/2014/08/16/underholdning/fodt-i-feil-kropp/innenriks/5698003> 2 Norske Emma (13) er en jen... X

er Vis Favoritter Verktøy Hjelp

2 > Underholdning

2 sumo



Regn ut hvor mye tid, penger og miljø du sparer på å ta toget [her](#).

NSB

Norske Emma (13) er en jente fanget i en guttekropp

Kan Emma delta i idrett?

Idrettsglede for alle

- *uavhengig av kjønnsidentitet*

- Målet er at alle kan delta i idrett, og oppleve idrettsglede
 - For transpersonar vil dette oftast kreve ein får delta i den kjønnskategorien ein identifiserer seg som
- NIFs råd er:
 - I breiddeidrett bør alle kunne delta/konkurrere i den av kjønnskategoriane ein (mest) definerer seg som
 - I toppidrett bør ein følgje dei kriteria som er sett av det internasjonale særforbundet eller IOC
 - NIF har siste 15 åra gitt råd i 30-40 slike saker
- Ta gjerne kontakt med NIF (ved Håvard Øvregård) for råd i slike saker

4. **Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuell orientering på en negativ måte.**
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. Vis respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.

Kjønnshets

Haaland hevder han ble kalt «hore» av Sverige-spiller

Erling Braut Haaland (21) beskylder Alexander Milosevic for å slenge ukvemsord mot ham under kampen mot Sverige. Milosevic hevder selv at han ikke husker hva som ble sagt.



Christian Grieg Sander

Journalist

Synne Sofie Christiansen

Journalist

Haron Hussain

Journalist

Egil Sande

Journalist

Vi rapporterer fra **Stockholm/Oslo**

Publisert 5. juni kl. 23:20

Oppdatert 6. juni kl. 01:55

Lustig reagerer på Haaland-intervju: – Ikke ofte man sier det som blir sagt på banen

NTB
7. juni 2022 14:24 – Oppdatert 7. juni 2022 14:24



Lustig er tidligere Rosenborg-spiller og spiller til daglig med Milosevic i AIK. Han tar lagkameratens side i debatten som har gått siden søndagens nabo-duell. Underveis i oppgjøret kunne man tydelig se Haaland og Milosevic utveksle noen ord.

Etter kampen sa Haaland til TV 2 at midtstopperen hadde kalt ham «hore» og at han skulle knekke begge beina hans. Det mener Lustig burde blitt på banen.

– Det er noe som har blusset opp. Det er ikke ofte man går ut og sier det som blir sagt på banen slik Haaland gjør. Det var noe han sa i en mening, og det er klart mediene er sugne på det. Men det er litt høne av en fjær. Man tenker ikke på det, sier han til [Aftenbladet](#).

Han mener spillere burde si fra om det foregår rasisme ute på banen, men at Haaland-situasjonen er dratt noe langt.

– Handler det om rasisme, håper jeg virkelig spillere sier ifra, men banneord og lignende har alltid eksistert, sier Lustig og legger til:

– 95 prosent av spillerne sier ting som du ikke ønsker skal stå i avisen.

Rasisme

Ledermøtet i NIF, 5. juni:

Idretten erkjenner at rasisme og diskriminering skjer i det norske samfunnet og i norsk idrett.

- Ledermøtet forventer at alle organisasjonsledd følger opp idrettens vedtak om nulltoleranse for rasisme og diskriminering, og jobber aktivt for at idrettslagenes medlemmer og ansvarspersoner gjenspeiler mangfoldet i lokalsamfunnet.



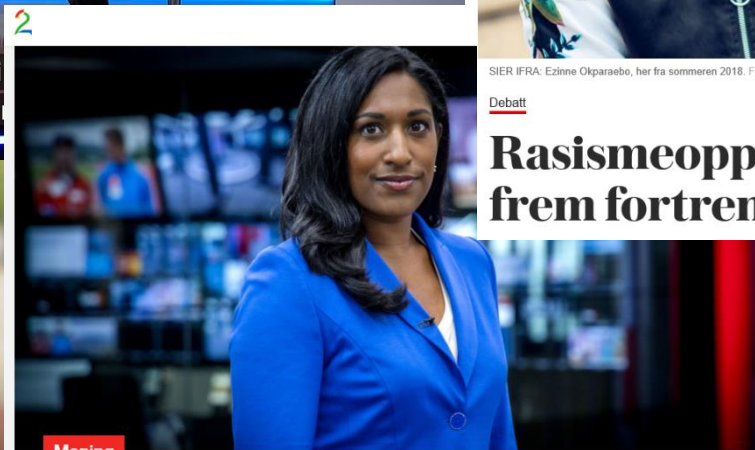
Gjennom et Facebook-innlegg i
at du òg er "ein helvetes neger"



– Jeg ble kalt neger og fortalt at jeg ikke hører til her

**– Jeg ble kalt neger og for
ikke hører til her**

Adoptivbarnet Daniel Getaneh Hatland (29) var et stort fotballi
oppgjør med rasismen i idretten han elsker.



Mening

**For min del startet det da jeg var
nyfødt og lå i vogna**

Rasisme. Har vi det i Norge? Definitivt. Men det er ikke sikkert du ser det, skriver TV 2s
Siri Nilminie Avlesen-Østli.

AV SIRI NILMINIE AVLESEN-ØSTLI, NYHETS- OG SPORTSANKER



SIER IFRA: Ezinne Okparaebø, her fra sommeren 2018. Foto: Kif

Debatt

**Rasismeopptø
frem fortrenge**



- Gå tilbake dit
du kom fra !
- Alt du gjør er
å ta penger
fra oss !
- Din jævla NAV'er !

**Grace Bullen (23) ble
spyttet etter fordi hun
gikk med bunad: - Flere
bør sette seg ned og
tenke en jævla god stund**

Tallene avslører norsk idrett: Én person på dette bildet skiller seg ut

Alle skal med. Det er bare én hake: NIF har glemt seg selv.



FOTO: Mette Bugge

Den store flokk i norsk idrett, klar til å starte kampanjen ALLEMED.

26. mai 2018 17:34 18:38



Fortsatt blendahvite sjefer

Idretten må sjekke seg selv i speilet for mer enn hudfargen.

Akkurat som resten av det norske samfunnet.



SENSASJON: Berit Kjøll slo overraskende Sven Mollekleiv med to stemmer i presidentvalget i Norges Idrettsforbund. Flott med ny kvinne som sjef, men utfordringen for bevegelsen er fortsatt å få enda bedre mangfold i ledelsen. FOTO Geir Olsen / NTB scanpix

26. MAI 2019 KL. 13.02

Av Esten O. Sæther KOMMENTAR

Rettleiar for handtering av saker som gjeld rasisme og diskriminering

- Skal gjere det lettare å melde ifrå om rasisme og anna diskriminering
 - for den som har blitt utsett for det
 - for andre som har registrert / mistenkjer
- Skal gjere det lettare for idrettslaga å handtere saker

- I tillegg til eventuell oppfølging fra politi og rettsvesen, skal saker som gjelder rasisme og diskriminering *alltid* følges opp med en reaksjon fra idretten.
- Hvilken reaksjonsform som er aktuell vil variere i det enkelte tilfelle, avhengig av alvorlighetsgrad, om personen som har fremsatt den rasistiske eller diskriminerende ytringen/handlingen har gjort noe tilsvarende tidligere og liknende. Eksempler på reaksjonsformer:
 - Idrettslaget gir muntlig beskjed om at «dette gjør du ikke igjen».
 - Dersom vedkommende begår en ny, tilsvarende handling, vil idrettslaget kunne reagere strengere neste gang, for eksempel med en alminnelig disiplinærforføyning.
 - Idrettslaget ilegger personen en alminnelig disiplinærforføyning i tråd med NIFs lov kapittel 11, for eksempel en irettesettelse.
 - Idrettslaget påtaler saken til NIFs domsutvalg, som kan ilegge straff etter NIFs lov kapittel 11, for eksempel utelukkelse i en gitt periode. Se også: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/juss/nifs-domsutvalg-og-appellutvalg/>
- Idrettens oppfølging og reaksjon på rasisme og diskriminering har som mål å ivareta idrettens visjon *idrettsglede for alle*, ved at;
 - den som har blitt utsatt for rasisme eller diskriminering skal kjenne seg trygg og ivaretatt i idrettslaget,
 - idrettslaget reduserer risikoen for at det skjer nye hendelser av rasisme og diskriminering, både fra samme person og fra andre personer,
 - idrettslaget kan reagere strengere ved eventuelle nye tilfeller av rasisme og diskriminering utført av samme person,
 - idrettslaget må være konsekvent i valg av reaksjonsform og eventuell lengde av reaksjonen i sakene om rasisme og diskriminering.

Rettleiar

Kva er våre mål med handteringa?

Mål for handteringa:

- Idrettens oppfølging og reaksjon på rasisme og diskriminering har som mål å ivareta idrettens visjon *idrettsglede for alle*, ved at;
 - den som har blitt utsatt for rasisme eller diskriminering skal kjenne seg trygg og ivaretatt i idrettslaget,
 - idrettslaget reduserer risikoen for at det skjer nye hendelser av rasisme og diskriminering, både fra samme person og fra andre personer,
 - idrettslaget kan reagere strengere ved eventuelle nye tilfeller av rasisme og diskriminering utført av samme person,

NIFs lov om diskriminering

§ 11-4, Straffebelagte handlinger/unnlatelser

- (1) i) fremsetter diskriminerende eller hatefull ytring, bærer eller viser tekst eller symbol som er egnet til å true, forhåne, fremme hat, forfølgelse eller ringeakt overfor noen på grunnlag av hudfarge, nasjonal eller etnisk opprinnelse, religion, livssyn, seksuelle orientering, kjønn, kjønnsidentitet, kjønnsuttrykk eller funksjonsnedsettelse,
- (2) Ved tribunevold, overtredelse av (1) bokstav i), og andre alvorlige tilfeller av bråk og uorden i tilknytning til et idrettsarrangement, kan idrettslag og andre organisasjonsledd som har ansvar for eller deltar i arrangementet, ilegges straff uavhengig av om forholdet rammes av reglene foran og uten at det kan påvises skyld.

Kva kan vi om rasisme?

Kva mangfald har vi i leiinga?



Idretten styres av hvite: Zaineb føler seg som en «kaffeflekk på en hvit duk»

Bare 13 av 386 styremedlemmer i norske særforbund har en annen hudfarge enn hvit.

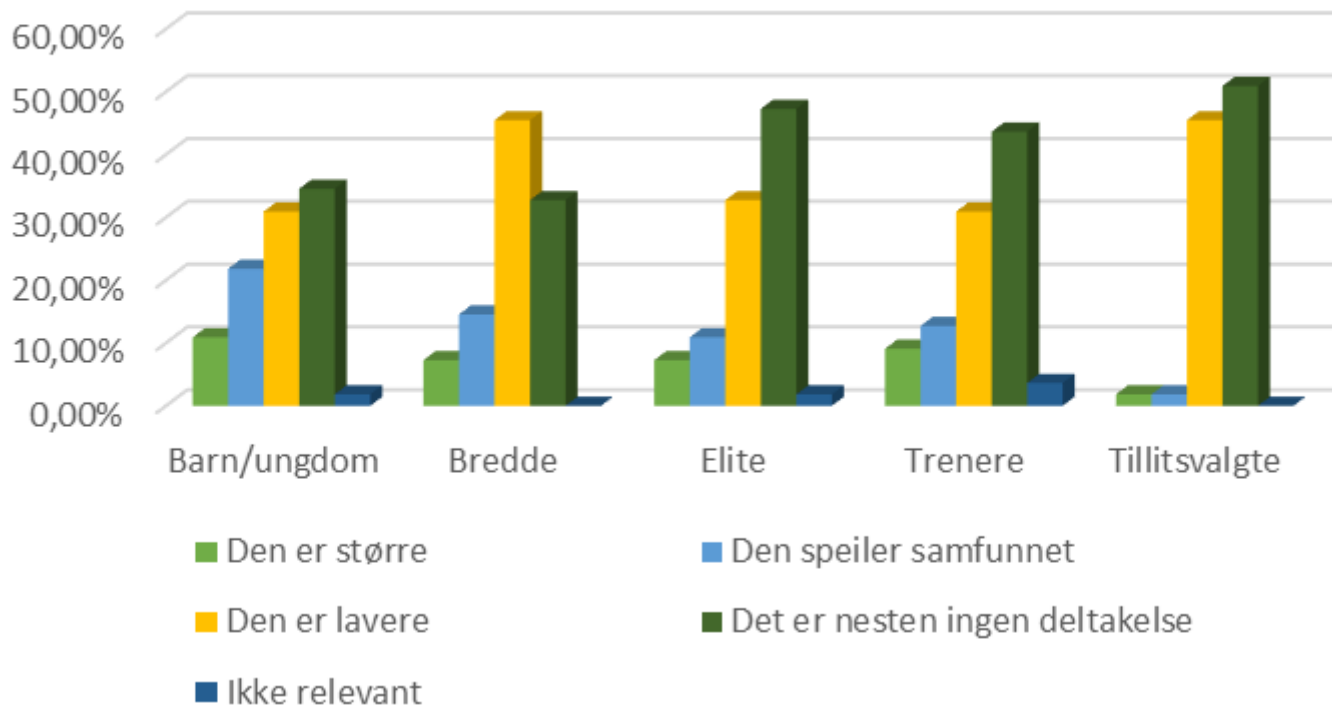
- TV2, 2020:
 - 13 av 386 styremedlemmer i særforbund (3,35 %)
- VG, 2020:
 - 1 av 105 styremedlemmer i eliteserielubbane (0,95 %)
- Akershus IK, 2017:
 - 1,5 % av styremedlemmer i idrettslag
- Lokallagsundersøkelsene, 2019:

(Senter for forskning på sivilsamfunn og frivillig sektor)

 - 8 % av idrettslag har styremedlemmer med etnisk minoritetsbakgrunn (5 % i 2009)



Deltakelse i idretten



4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuell orientering på en negativ måte.
5. **Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet**
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. Vis respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.

4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuell orientering på en negativ måte.
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet
6. **Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.**
7. Vis respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.

4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuell orientering på en negativ måte.
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. **Vis respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.**

Sosiale media: Råd frå NIF

- Informasjon på sosiale media skal vere til grupper, ikkje til enkeltutøvarar
- Direkte kontakt trenar-enkeltutøvar:
 - Berre på initiativ frå utøvar
 - Berre for formidling av teknisk informasjon (t.d. treningstidspunkt)
- Privat kontakt med utøvar er risikosituasjon
 - «Kva kontakt vil du akseptere at læraren har med ditt barn?»
- Seksualisert kontakt er uakseptabelt og skal ha konsekvens

8. **Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.**
9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.
10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene.

Trenar-utøver-relasjon?

1. Trenarar skal i utgangspunktet ikkje innleie kjærleiksrelasjon eller seksuell relasjon med utøver(ar).
2. Om det likevel skulle skje skal trenar informere sin overordna (som vurderer om dette skal få konsekvensar).
3. Om utøver og trenar opplever forholdet ulikt, er det trenaren som må ta konsekvensen av dette.

8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.
9. **Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.**
10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene.

8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.
9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.
10. **Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene.**

Risikosituasjoner:

- Fysisk berøring
- Åleine med utøver
- Sosiale media
- Kjærest- / seksuell relasjon

Handtering og førebygging

Handtering

- Leiarar og trenarar må vere trygge nok til å ta meldingar/saker på alvor og handsame desse raskt og forsvarleg

Førebygging

- Leiarar og trenarar må vere trygge nok til å ta opp temaet med kvarandre og utøvarane

Rettleiar for handtering av saker som gjeld seksuell trakassering og overgrep

- Skal gjere det lettare å melde ifrå om seksuell trakassering og overgrep
 - for den som har blitt utsett for det
 - for andre som har registrert / mistenkjer
- Skal gjere det lettare for idrettslaga å handtere saker

Veileder for håndtering av saker som gjelder seksuell trakassering og overgrep



Har du opplevd seksuell trakassering og/eller overgrep i idretten? ✓

Har du hørt om seksuell trakassering og/eller overgrep i idretten? ✓

Har du ansvar i eit idrettslag, og har fått informasjon om seksuell trakassering og/eller overgrep? ✓

Kva er seksuell trakassering og seksuelle overgrep? ✓

Kva skal idrettslaget gjere når det vert varsla om seksuell trakassering eller overgrep? ✓

Saksgang i idrettslaget ✓

Idrettslaget skal føre logg for kvar sak ✓

Handtering av informasjon ✓

Ta vare på dei involverte ✓

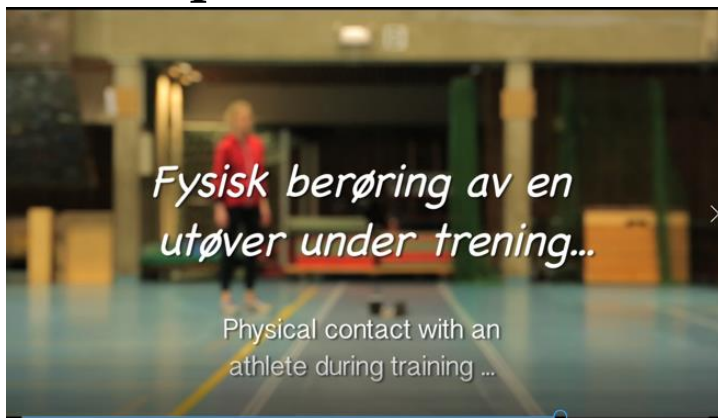
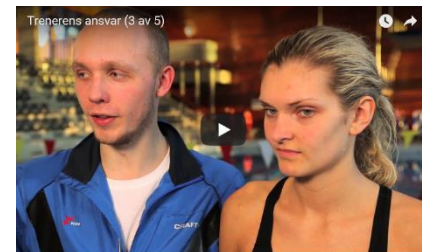
Reaksjonar ✓

Kontakt ✓

- Opplevd
- Hørt om
- Ansvar i IL
- Hva er
- Hva skal IL gjøre
- Saksgang
- Logg
- Informasjon
- Involverte
- Reaksjoner
- Kontakt

Trenerens ansvar

- 5 filmer til bruk i klubb
 - Kvar film er på under eitt minutt
 - Utgangspunkt for diskusjon på:
 - Trenarsamling / Foreldremøte / Spelarmøte



Treneren i norsk idrett



1. legger til rette for at utøverne opplever idrettsglede.
2. legger til rette for at utøverne utvikler sine forutsetninger på en best mulig måte.
3. er et godt forbilde og representerer idretten på en verdig måte.
4. behandler utøverne likeverdig – uavhengig av kjønn, funksjonshemming, etnisk bakgrunn, religion, seksuell orientering og sosial status – og respekterer utøverens personlige integritet.
5. utvikler utøverne gjennom involvering, refleksjon, dialog og ansvarliggjøring.
6. ivaretar utøvernes helse og sikkerhet i idretten, og viser omsorg ved sykdom og skade.
7. er lojal overfor idrettens verdier, lover og regler, og retningslinjer fra eget idrettslag.
8. følger Idrettens barnerettigheter, Bestemmelser om barneidrett og Retningslinjer for ungdomsidrett.
9. følger idrettens retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep.
10. følger idrettens holdninger til bruk av alkohol og tobakk i idrettslig sammenheng.
11. motarbeider all form for bruk av doping.
12. følger prinsippet om Fair Play og motarbeider uærlig konkurranse og kampfiksing.
13. reagerer mot all form for diskriminering, trakassering, hets og mobbing.
14. respekterer andre trenere, foreldre, dommere og idrettsledere.
15. fremmer ikke egne økonomiske og sportslige interesser på bekostning av utøvernes og/eller idrettens interesser.

Treneren i norsk idrett



1. **legger til rette for at utøverne opplever idrettsglede.**
2. legger til rette for at utøverne utvikler sine forutsetninger på en best mulig måte.
3. er et godt forbilde og representerer idretten på en verdig måte.
4. **behandler utøverne likeverdig – uavhengig av kjønn, funksjonshemning, etnisk bakgrunn, religion, seksuell orientering og sosial status – og respekterer utøverens personlige integritet.**
5. utvikler utøverne gjennom involvering, refleksjon, dialog og ansvarliggjøring.
6. ivaretar utøvernes helse og sikkerhet i idretten, og viser omsorg ved sykdom og skade.
7. er lojal overfor idrettens verdier, lover og regler, og retningslinjer fra eget idrettslag.
8. følger Idrettens barnerettigheter, Bestemmelser om barneidrett og Retningslinjer for ungdomsidrett.
9. **følger idrettens retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep.**
10. følger idrettens holdninger til bruk av alkohol og tobakk i idrettslig sammenheng.
11. motarbeider all form for bruk av doping.
12. følger prinsippet om Fair Play og motarbeider uærlig konkurranse og kampfiksing.
13. **reagerer mot all form for diskriminering, trakassering, hets og mobbing.**
14. respekterer andre trenere, foreldre, dommere og idrettsledere.
15. fremmer ikke egne økonomiske og sportslige interesser på bekostning av utøvernes og/eller idrettens interesser.



Seksuell trakassering og overgrep



Seksuell trakassering og overgrep skal ikke skje i idretten, og er direkte i strid med idrettens visjon om idrettsglede for alle. Likevel vet vi at seksuell trakassering og overgrep skjer i idrettssammenheng, ofte uten at det blir rapportert, håndtert og reagert på.

VEILEDER

HAR DU OPPLEVD?

HAR DU MISTANKE?

SKAL DU HÅNDTERE?



RETNINGSLINJER



FILMER



INFORMASJONSMATERIELL



POLITIATTEST



Kampanjen #starttotalk bryter stillheten rundt seksuelle overgrep i idretten



Nulltoleranse for seksuell trakassering og overgrep

Denne siden skal gjøre det enklere å

Kontakt

For mer informasjon, kontakt idrettskretsen eller NIF sentralt

- Kontaktinformasjon til idrettskretsene:
www.idrettsforbundet.no/idrettskretser/
- Ansvarlig rådgiver i NIF: Håvard B. Øvregård,
tlf: 91 77 31 57
havard.ovregard@idrettsforbundet.no



www.idrettsforbundet.no/overgrep

System for varsling

«Mitt varsel»

Bakgrunn – bekymringer og behov

Tilbakemelding fra idrettslag om

- Behov for å kvalitetssikre mottak og behandling av varsler
- Behov for systematikk i prosesser og opplæring
- Behov for sikker oppbevaring av varsel og dokumentasjon



Forslag til Idrettstinget om muligheten for felles systemer for håndtering av varsler for hele idretten

Mål og behov

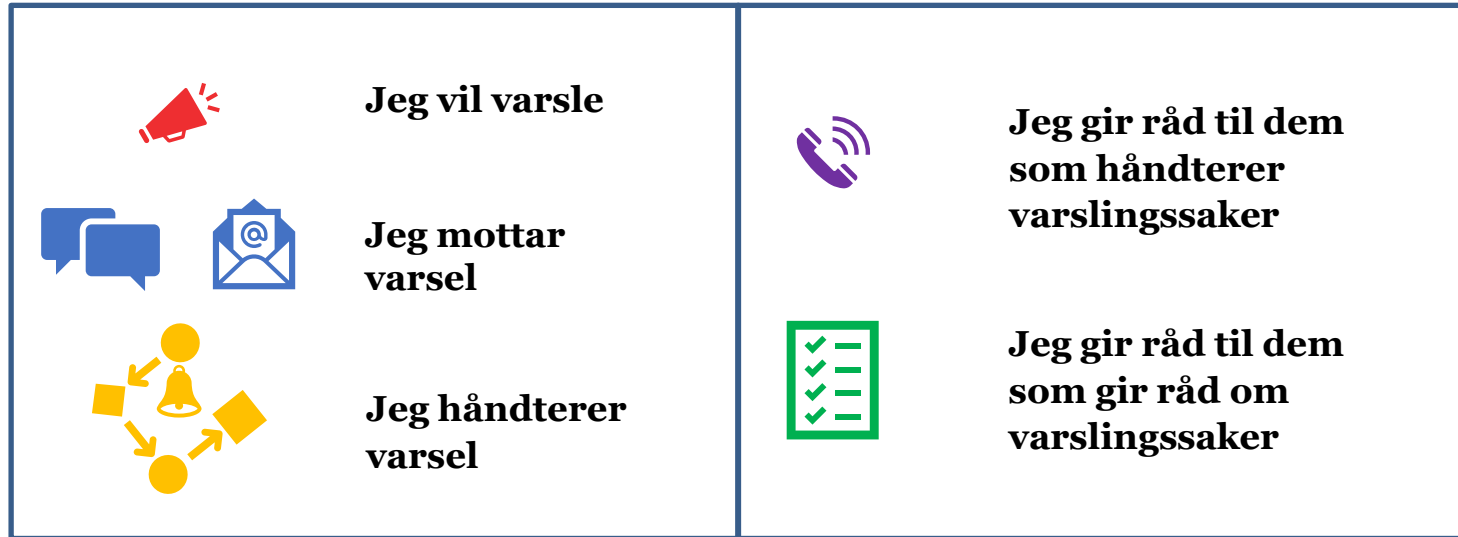
Ønsket situasjon:

- Det er enkelt for alle i norsk idrett å varsle!
- Alle organisasjonsledd har gode rutiner og verktøy til å motta, saksbehandle og fatte vedtak om utfall av varsler

Definisjon av behov:

- Det er lett å finne god informasjon om varsling, finne fram til skjema for varsling, følge prosessen for håndtering, samhandle om prosess og vedtak, få god rådgivning, sikre data og dokumentasjon om varslingsaker

Analyse – roller og oppgaver



Hva slags kompetanse og støtte trenger jeg?

System for varsler: Løsningsforslag



Innføring av et felles digitalt system for mottak av varsler, registrering av varslingssaker og saksbehandling av varsler



Legge til rette for felles landingsside for varsling og informasjonsside for hvordan varsle og saksbehandling for varsler



Et sett med kompetansetiltak for å styrke kunnskap og handlingskompetanse i forbindelse med varsling og behandling av varsler.



Hva er Mitt varsel?

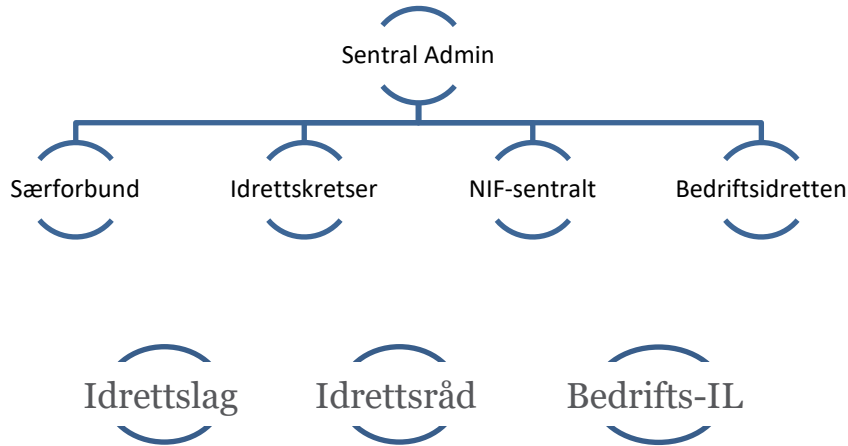
Et digitalt system for å

- motta varsler gjennom digital skjema på nett
- registrere varsler når de mottas over telefon eller ved personlig oppmøte
- saksbehandle varsler når de er kommet inn



Mitt varsel er løsning som gir oss sikker oppbevaring av personlige opplysninger og dokumentasjon

Hvert organisasjonsledd vil få sin egen portal i Mitt varsel



- Hvert særforbund, idrettskrets, idrettsråd og IL vil ha sin egen portal som er selvstendig enhet uten innsyn fra andre organisasjonsledd
- Et eget system som er tilpasset ulike ledd idretten sine behov
- Felles opplæring og rammer for håndtering
- Saker kan oversendes mellom org.ledd
- Felles system = statistikk for hele idretten

Hovedrollene i Mitt varsel

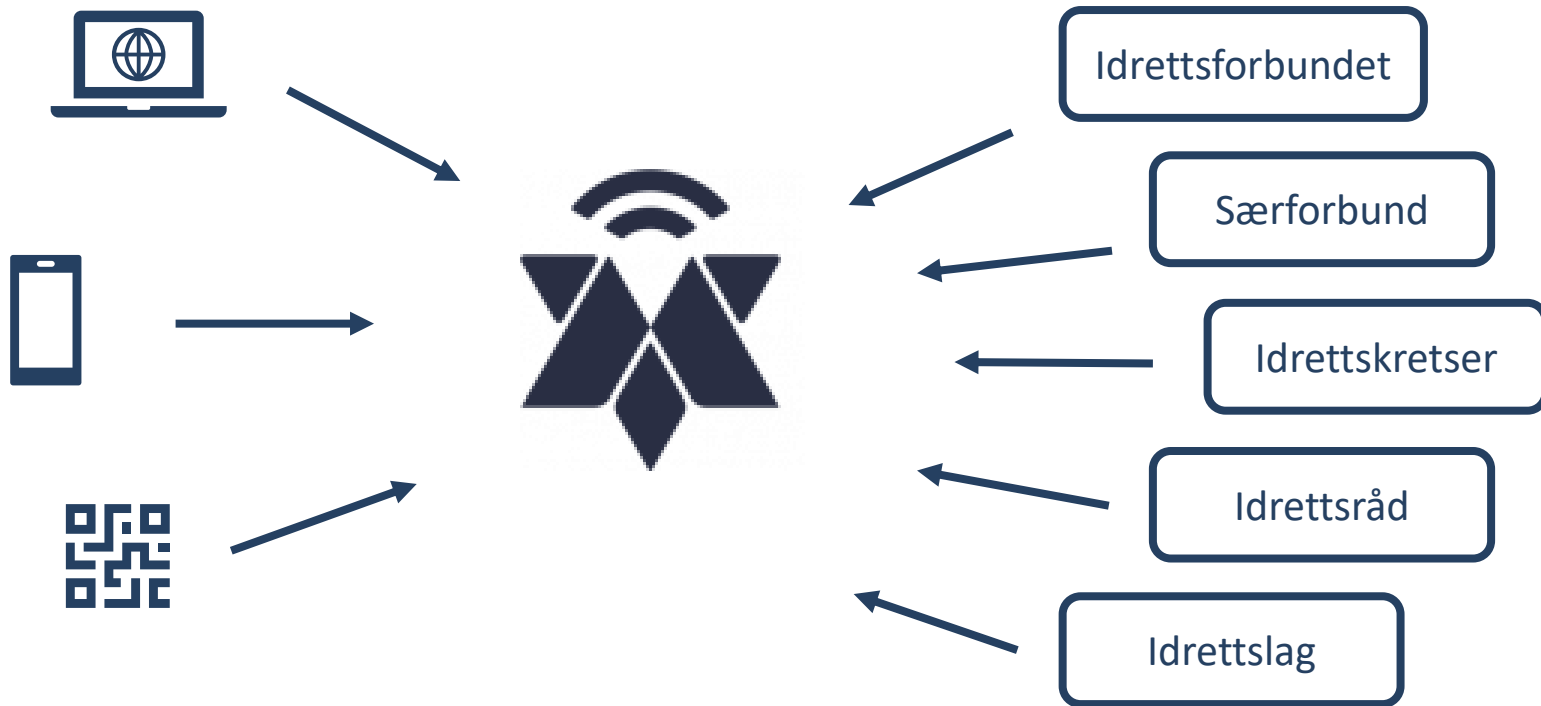
- 1) Varsleren
- 2) Administratoren
- 3) Saksbehandleren

Bi-roller:

- Rådgivere som kan gis lesetilgang i saker
- Teknisk support - Mitt varsel



Innganger til Mitt varsel





Jeg vil varsle

Jeg skal hjelpe en
som varsler

Jeg skal håndtere
et varsel

Det skal være enkelt og trygt å varsle i norsk idrett

På disse sidene finner du informasjon om å varsle og hvordan du kan hjelpe en person som ønsker å varsle. Du finner også informasjon om hvordan håndtere et varsel, og rutiner for hvert steg i en varslingssak.

Rådgivning om
varsling

Mer om tema jeg
kan varsle om



Rådgivning om å
varsle

Trykk her for å varsle

Hva betyr det å varsle?

Å varsle betyr å si ifra eller advare om kritikkverdige eller ulovlige hendelser eller handlinger i ditt idrettslag, særforbund eller idrettskrets. Målet med å varsle er å si fra til en person som kan gjøre noe med det som er skjedd, ta vare på personer som er utsatt og stoppe at det skjer igjen.



Hva kan jeg varsle om?

Du kan si fra om hendelser eller handlinger som du selv har opplevd, har direkte kjennskap til eller har oppdaget, eller har hørt om fra andre. Eksempler på tema du kan si fra om er underslag av penger, trakassering eller mobbing, juks, diskriminerende oppførsel m.m. .

Hvordan varsler jeg?

Du kan si fra til en ansvarsperson eller leder for den aktiviteten du er med i eller arrangement du har deltatt på. Du kan si fra skriftlig via varslingsskjema, over telefonen eller ved personlig møte.





Har du spørsmål?

Skjema for varslings

I idretten bruker vi et Mitt varsel for å sende inn varsler til idrettslag, idrettskretser og særforbund. Dette gir oss en sikker løsning for å motta og oppbevare varsler og for å kommunisere med personer etter at varselet er sendt inn.

For å levere ett varsel må du fylle ut skjema via knappen under. Fyll ut idrettslaget, idrettskretsen eller særforbundet du ønsker å varsle til, hva og hvem du ønsker å varsle om, og en kort beskrivelse av hva som har hendt.

Trykk her for å varsle
med navn →

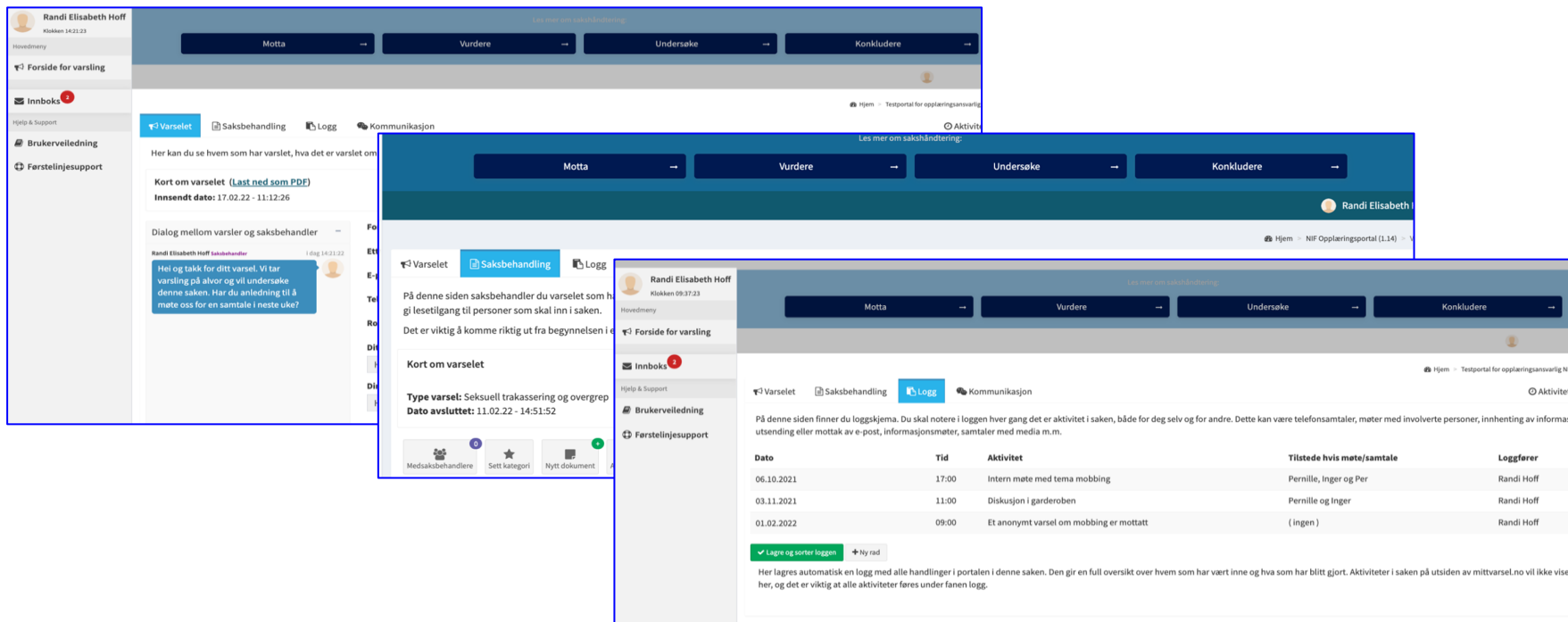
Trykk her for å varsle
anonymt →

Mitt varsel vil gjøre det enkelt og trygt å varsle

Varsel	
Felter markert stjerne (*) er påkrevd.	
Ditt fornavn (*)	Skriv ...
Ditt etternavn (*)	Skriv ...
Din e-post (*)	Skriv ...
Ditt telefonnummer	 +47 ▾ 406 12 345
Ditt idrettslag	Skriv ...
Din idrett	Skriv ...
Din rolle	Velg:

Hva gjelder varselet? Beskriv så nøyaktig som mulig det du har observert, og spesifiser hva du vet og hva du tror/er blitt fortalt. I hvilket idrettslag, særforbund eller idrettskrets har hendelsen skjedd? (*)
Skriv ...
Hvor skjedde hendelsen?
Skriv ...
Når skjedde hendelsen?
Skriv ...
Hva ønsker du å varsle om?
Skriv ...
Beskriv hva som har skjedd?
Skriv ...
Hvem er involvert i det som har skjedd?
Skriv ...

Mitt varsel - verktøy og hjelp for deg som har ansvar for å håndtere varsel



The screenshots show the 'Mitt varsel' web portal interface, which is used for reporting and handling incidents. The interface is in Norwegian and includes a sidebar with navigation options like 'Forside for varslings', 'Innboks', 'Hjelp & Support', 'Brukerveiledning', and 'Førstelinjesupport'. The main content area displays a 'Kort om varselet' (Brief about the report) and a 'Dialog mellom varslar og saksbehandler' (Dialogue between reporter and handler). A blue callout box highlights a message: 'Hei og takk for ditt varsel. Vi tar varslings på alvor og vil undersøke denne saken. Har du anledning til å møte oss for en samtale i neste uke?' (Hello and thank you for your report. We take reports seriously and will investigate this case. Do you have the opportunity to meet with us for a conversation next week?).

The interface also features a 'Logg' (Log) section with a table of activities. The table has columns for 'Dato' (Date), 'Tid' (Time), 'Aktivitet' (Activity), 'Tilstede hvis møte/samtale' (Present if meeting/conversation), and 'Loggfører' (Reporter). The table shows three entries:

Dato	Tid	Aktivitet	Tilstede hvis møte/samtale	Loggfører
06.10.2021	17:00	Intern møte med tema mobbing	Pernille, Inger og Per	Randi Hoff
03.11.2021	11:00	Diskusjon i garderoben	Pernille og Inger	Randi Hoff
01.02.2022	09:00	Et anonymt varsel om mobbing er mottatt	(ingen)	Randi Hoff

Below the table, there is a green button 'Lagre og sorter loggen' (Save and sort log) and a link 'Nytt rad' (New row). A note at the bottom states: 'Her lagres automatisk en logg med alle handlinger i portalen i denne saken. Den gir en full oversikt over hvem som har vært inne og hva som har blitt gjort. Aktiviteter i saken på utsiden av mittvarsel.no vil ikke vises her, og det er viktig at alle aktiviteter føres under fanen logg.' (A log is automatically saved with all actions in the portal in this case. It gives a full overview of who has been in and what has been done. Activities in the case on the outside of mittvarsel.no will not be shown here, and it is important that all activities are recorded under the log tab.)

En egen modul som gjør det enkelt å kommunisere med ulike parter

- Svare ut spørsmål, innkalling til møte, sende referater m.m.
- All kommunikasjon og dokumentasjon vil da oppfylle krav til sikker oppbevaring av informasjon

VarsletSaksbehandlingLoggKommunikasjon

Dialoger brukes for å kommunisere med parter som kan være relevante for sakens gang.

Opprett ny dialog

Informasjon til sak 1

Randi Elisabeth Hoff Saksbehandler

Jeg vil sette pris på om du kan fortelle hva var vitne til den 11 september i 2020. Denne dialogen blir kun mellom meg og deg og ingen andre har tilgang.

Inviter inn til dialog.
Vennligst oppgi fullt navn og e-post på vedkommende som skal få tilgang til denne dialogen.
NB: vedkommende får ikke tilgang til å se varselet.

Fornavn

Etternavn

Tlf
+47 406 12 345

E-post

Gi tilgang til dialog



Jeg vil varsle

Jeg skal hjelpe en
som varsler

Jeg skal håndtere
et varsel

Det skal være enkelt og trygt å varsle i norsk idrett

På disse sidene finner du informasjon om å varsle og hvordan du kan hjelpe en person som ønsker å varsle. Du finner også informasjon om hvordan håndtere et varsel, og rutiner for hvert steg i en varslingssak.

Rådgivning om
varsling

Mer om tema jeg
kan varsle om



Rådgivning om å
håndtere varsel

Logg inn
Mitt varsel

Håndtering av et varsel – steg for steg

Det er viktig at du som skal håndtere ett varsel får god bistand og gode verktøy for å løse denne viktige oppgaven. I stegene under finner du beskrivelser, råd og maler for å være forberedt i en varslingsak



Motta



Avklare

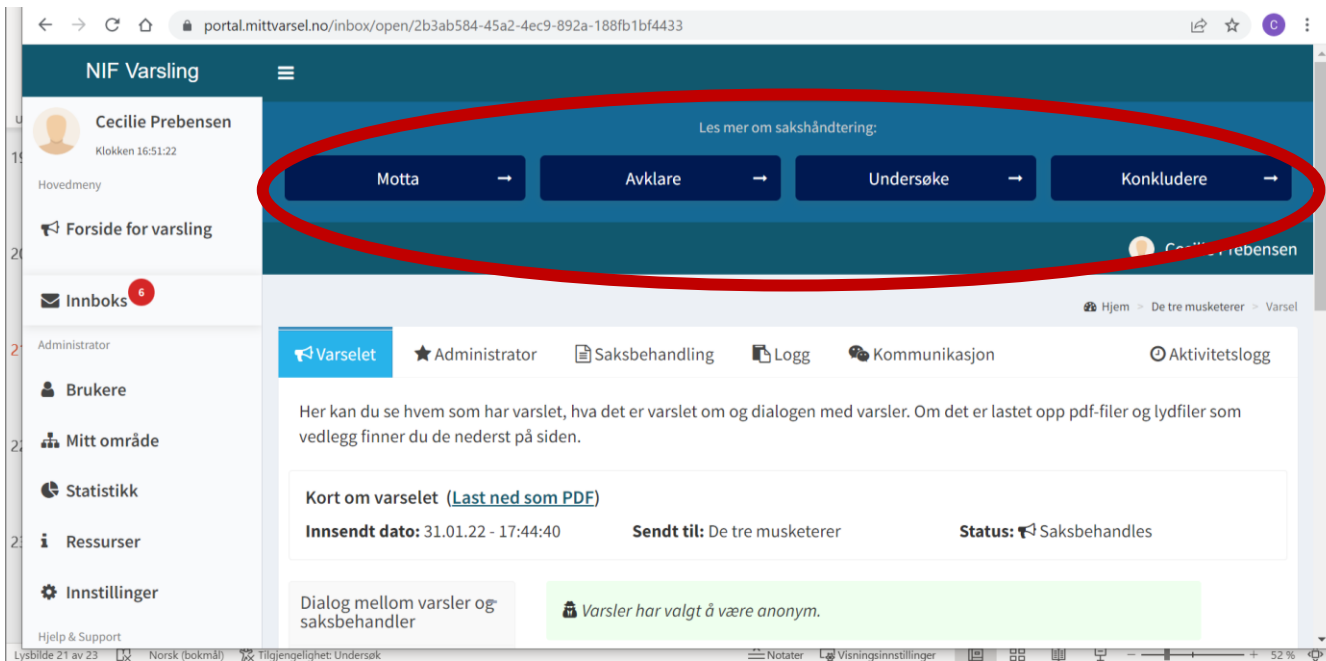


Undersøke



Konkludere

Du finner de samme ressursene lett tilgjengelig inne i Mitt varsel



portal.mittvarsel.no/inbox/open/2b3ab584-45a2-4ec9-892a-188fb1bf4433

NIF Varsling

Cecilie Prebensen
Klokken 16:51:22

Hovedmeny

Forside for varsling

Innboks 6

Administrator

Brukere

Mitt område

Statistikk

Ressurser

Innstillinger

Hjelp & Support

Varsling

Les mer om sakshåndtering:

Motta → Avklare → Undersøke → Konkludere →

Hjem > De tre musketærer > Varsel

Varslet

Administrator

Saksbehandling

Logg

Kommunikasjon

Aktivitetslogg

Her kan du se hvem som har varslet, hva det er varslet om og dialogen med varsler. Om det er lastet opp pdf-filer og lydfiler som vedlegg finner du de nederst på siden.

Kort om varselet ([Last ned som PDF](#))

Innsendt dato: 31.01.22 - 17:44:40

Sendt til: De tre musketærer

Status: Saksbehandles

Dialog mellom varsler og saksbehandler

Varsler har valgt å være anonym.

Lysbilde 21 av 23

Norsk (bokmål)

Tilgjengelighet: Undersøk

Notater

Visningsinnstillinger

52 %

Bygging av kompetanse og nettressurser

- Administrator for Mitt varsel i hvert organisasjonsledd
- Mal for nettsidene til særforbund, idrettskretser og idrettslag
- Opplegg for opplæring ut i særforbund, idrettskretser, idrettsråd og idrettslagene
- Deling av erfaringer og kunnskap på tvers – fagsamlinger og nettverk



Kva kan idrettslaget gjere?

- Medvitne og trygge trenarar
 - Tema på trenarmøte
 - Nemne retningslinene i trenarkontrakter
- Lågare terskel for å seie ifrå
 - Tema på spelarmøte / foreldremøte
 - Formidle NIFs videoar på sosiale media
 - Informasjon på nettsida om korleis ein kan varsle
- Ta alle meldingar på alvor
 - Rutinar for sakshandsaming (t.d. vedta å følgje NIFs rettleiarar)
 - Aktivisere idrettslagets «Mitt varsel»-portal

***Du kan ikkje
vere nøytral***

Vi skal skape:

***Idretts glede
for alle***

Håvard B. Øvregård
seniorrådgjevar

m: (+47) 91 77 31 57

havard.ovregard@idrettsforbundet.no
www.idrettsforbundet.no

**Norges idrettsforbund og
olympiske og paralympiske komité**