



**NORGES
ISHOCKEYFORBUND**
The Norwegian Ice Hockey Association



Oslo, 29/09/14

Informasjon samling i Kuortane, Finland, for U18-landslaget jenter

Samlingen foregår fra tirsdag 7. oktober til lørdag 11. oktober.

Frammøte er tirsdag 7. okt kl 0645 på Oslo lufthavn, Gardermoen, ved billettautomatene til SAS i avgangshallen. Her vil billetter og tagger bli delt ut.
Flyet går kl 0840.

Returen er lørdag 11. oktober, og vi ankommer Oslo lufthavn Gardermoen kl 2345.
Dere som skal Stavanger vil også få retur til Stavanger samme kveld. Må bare få detaljene fra byrået. Dere som reiser fra andre steder vil få nærmere beskjed om reisen så fort detaljene er meg i hende.

<i>AVREIS:</i>	<i>OSLO SK2700</i>	<i>07OCT</i>	<i>0840</i>
<i>RETUR:</i>	<i>OSLO BT 157G</i>	<i>11OCT</i>	<i>2345</i>

Tilknytning vil bli meddelt til dem det gjelder.

VIKTIG at Petter Nystrøm får beskjed om hvem som trenger dette asap. På mail:
petter@oilers.no

Deltakere

Laguttak, se hovedside.

Sted

Kuortane ligger ca 4 timers busstur fra Helsinki.

<http://www.kuortane.com/en/>

Yr.no forteller at det er kun 2-3 grader her nå på dagtid og minus på kveldstid så alle må pakke ned luer, votter etc. Det kan også være praktisk og greit å pakke ned natt-tøy i fall det er kjølig på rommene.

Det er internett i fellesområdene der vi bor.

Post- og besøksadresse
Serviceboks 1, Ullevål Stadion
Sognsveien 75 J
0840 OSLO
Bankkonto 5134 06 11075
Bankkonto 7874 05 97085 – lisens

Telefon
+47 2102 9000
Telefaks
+47 2102 9631

E-postadresse
hockey@hockey.no
Internettadresse
<http://.hockey.no>

Program for samlingen.

I tillegg til 4 istreninger, skal vi spille 3 kamper mot Finlands U18 landslag. Vi vil også ha øvelser i teambuilding og aktiviteter på barmark. Detaljert program vil bli tilgjengelig når vi er fremme.

Måltider

Vi stiller med fire måltider pr dag under oppholdet. De som har spesielle behov utover å spise vanlig mat bes ta med dette selv. Det er kiosk på stedet men ingen butikk. Nærmeset butikk er 20 min gange unna.

Obs! Hvis noen har matallergier så gi beskjed til Petter asap.

Angående mat på selve reisen så blir det første måltidet organisert av oss ca 1,5 til 2 timer underveis fra flyplassen mot Kuortane. Dvs, dere må ordne mat før dette selv.

På returen så spiser vi lunsj i Kuortane før vi drar mot Helsinki flyplass. Etter dette må dere også beregne å ordne mat selv.

Utstyr

NIHF stiller med treningsdrakter, kampdrakter, buksetrekk, hjelmer og strømper til samlingen. Resten av kamputstyr, dvs personlig utstyr, må spillerne ha med selv.

Husk å sjekke Facebook-siden til laget. Det blir opprettet en ny side som er klar i løpet av mandag 29 sept.

Husk å medbringe ferdigslipte skøyter og egne kalosjer. Det er også en fordel at dere tar med reservejern til skøytene hvis dere har.

Det er begrensinger når det gjelder vekt og bagasje. Der er **maks 20 kg** hver i pakket bagasje (en kolli). Målvaktene kan ha noe mer vekt, men **må** pakke dette eventuelt i to kolli, dette pga strenge vektregler. Vi henstiller spillerne til å pakke opp til 10 kg i håndbagasje.

Reiseantrekk

Reis i blå softshell jakke dere har fått før. Dere som ikke har fått denne bes reise i ok jakke. Gjerne mørk. **Alle** bes reise i lys skjorte/ bluse og fine, rene sko (ikke nødvendigvis pensko!) og mørk bukse. Dere som har profiltøy tar dette med men vi reiser altså i lys skjorte/ bluse. I tillegg, dere som har den blåe track suiten med Norge på må ta med denne.

Viktig informasjon!

Ta med pass. Ta også med helsetrygdekort hvis dere har.

Bekreftelse til skole / arbeid

For de som trenger bekreftelse til skole er det bare å ta kontakt med Petter på mail.

Informasjon om matallergi og medisinske forhold

Matallergi eller andre medisinske forhold vi må ta hensyn til tas med Petter.

Forsikring

U18 laget er forsikret på reiser igjennom europeiske forsikring.

Hilsen støtteapparatet

Trener

Laura Rollins

Tlf: 978 92 230

laurarollins9@gmail.com

Ass. Trener

Thomas Pettersen

Tlf: 938 99 009

thomaspettersen@getmail.no

Manager

Petter Nystrøm

Tlf : 920 30 154

petter@oilers.no

Materialforvalter

Terje Tendenes

Tlf : 926 51 053

terje.tendenes@lyse.net

Post- og besøksadresse

Serviceboks 1, Ullevål Stadion
Sognsveien 75 J
0840 OSLO

Bankkonto 5134 06 11075

Bankkonto 7874 05 97085 – lisens

Telefon

+47 2102 9000

Telefaks

+47 2102 9631

E-postadresse

hockey@hockey.no

Internettadresse

<http://.hockey.no>