

## **INFORMASJON OM VM I VAUJANY 30. DES 2014 TIL 11 JAN 2015.**

Hei alle sammen, og gratulerer med uttaket til det norske U18 jentelandslaget i forbindelse med VM i Vaujany, Frankrike.

### **Informasjon til dere som reiser fra Gardermoen:**

Avgang er tirsdag 30.12.14. Oppmøte er kl 09:30 (ved billettautomatene til SAS). Her vil billettene/ tags bli utdelt. Vi reiser med Lufthansa LH2453 kl 11:30 via Munchen. Forventet ankomst i Lyon kl. 16:30

Retur er søndag 11.01.15 fra Lyon, med Lufthansa LH1077 kl 14:45 via Munchen. Forventet ankomst Oslo er kl. 19:15.

### **Dere som drar fra Stavanger:**

Avgang er tirsdag 30.12.14. Oppmøte 09:45 ved billettautomatene til SAS. Her vil billettene bli utdelt. Vi reiser med KL 1200 kl 11:45 via Amsterdam. Forventet ankomst er i Lyon kl.: 17:05.

Returen er fra Lyon søndag 11.01.15 med KL1416 kl 17:40 via Amsterdam. Forventet ankomst Oslo kl. 22:40

Dere som reiser fra andre steder eventuelt tilknytning skal ha fått egen mail på dette. Hvis ikke, mail eller ring meg asap.

### **Deltakere**

Laguttak, se hovedside.

## Sted

Vaujany ligger ca 2, 5 timer med buss fra Lyon. Sjekk denne <http://en.wikipedia.org/wiki/Vaujany>. Ishallen ser dere helt nederst i bildet oppe til høyre.

Det er snø der så det betyr vel at det også er småkaldt så husk varme klær. Vi har med bobledressene. Hotellet heter: Résidence les Hauts de la Drayre og ligger 10 min gange fra hallen. Tlf nummer til hotellet : +334 76 80 74 13. Som vanlig så er det flott at foreldrene ikke ligger der 😊

## Program for samlingen

Vi har istreninger 30.12 – 31.12 (2 stk ) og treningskamp 01.01 kl 1900 mot Frankrike.

Første kamp i VM er 4 Januar mot nettopp Frankrike. Les mere om VM her: <http://www.iihf.com/competition/512/statistics.html>

Detaljert program vil bli presentert ved ankomst.

## Måltider

Arrangør stiller med fire måltider pr dag under oppholdet. De som har spesielle behov utover å spise vanlig mat bes ta med dette selv. **Hvis noen har matallergier så gi beskjed til Petter asap.**

Angående mat på selve reisen så blir det første måltidet organisert av oss ved ankomst Lyon. Men dette må vi komme tilbake til. Følg med på FB siden som er forbeholdt U18 jentene (dere ligger inne der alle sammen).

På returen den 11. januar spiser vi frokost før vi drar mot flyplassen. Etter dette må dere beregne å ordne mat selv.

## Utstyr

NIHF stiller med treningsdrakter, kampdrakter, buksetrekk, hjelmer og strømper til samlingen. Resten av kamputstyr må spillerne ha med selv.

Husk å medbringe ferdig slipte skøyter og egne kalosjer. Det er også en fordel at dere tar med reservejern til skøytene hvis dere har.

Det er begrensinger når det gjelder vekt og bagasje. Der er **maks 20 kg** hver i pakket bagasje (en kolli). Målvaktene må si fra hvis de trenger mere enn et kolli.

Vi har en felles køllebagg i Oslo og en i Stavanger.

Vi henstiller spillerne til å pakke opp til 10 kg i håndbagasje.

## Reiseantrekk

Følg med på Facebook siden vår. Vi venter på tilbakemelding fra NIHF på hva som blir tilgjengelig.

## Viktig informasjon!

Ta med gyldig pass. Passet må ikke utgå på dato før vi reiser hjem. Ta også med helsetrygdekort. <http://www.helfo.no/privatperson/europeisk-helsetrygdkort/Sider/hvordan-skaffer-jeg-meg-europeisk-helsetrygdkort.aspx>

## Bekreftelse til skole / arbeid

For de som trenger bekreftelse til skole er det bare å ta kontakt med Petter på mail.

## Informasjon om matallergi og medisinske forhold

Matallergi vi må ta hensyn til tas med Petter. Medisinske forhold må også meldes til Petter. Bruker du astma medisin etc. Veldig viktig med dokumentasjon fra lege da det også blir dopingkontroller i mesterskapet. Hvis noen har skader er det **VELDIG VIKTIG** at dette blir medelt Laura og Marius med engang.

## Forsikring

U18 laget er forsikret på reiser igjennom europeiske forsikring.

Ellers ta kontakt hvis dere lurer på noe. Bedre å spør en gang for mye.

Følg med på FB siden for laget også.

Hilsen støtteapparatet

### Trener

Laura Rollins

Tlf: 978 92 230

[laurarollins9@gmail.com](mailto:laurarollins9@gmail.com)

### Ass. Trener

Thomas Pettersen

Tlf: 938 99 009

[thomaspettersen@getmail.no](mailto:thomaspettersen@getmail.no)

### Manager

Petter Nystrøm

Tlf : 920 30 154

[petter@oilers.no](mailto:petter@oilers.no)

### Materialforvalter

Terje Tendenes

Tlf : 926 51 053

[terje.tendenes@lyse.net](mailto:terje.tendenes@lyse.net)

### Fysio

Marius Engen

Tlf : 97724140

[maeng001@online.no](mailto:maeng001@online.no)

### Målvaktstrener

Patrick Børresen

Tlf : 92010650