

# VELKOMMEN TIL NIHF TRENER III 24/25

**Norges ishockeyforbund har gleden av å invitere Trener III-kurs sesongen 24/25!**

## Praktisk informasjon

Utdanningsløpet legges opp som et årshjul og vil følge trenerne gjennom sesongen. Kurset vil starte opp i mai 2024 og avsluttes i januar 2025. Utdanningen vil benytte en kombinasjon av digital og fysisk undervisning, så vel som praksisarbeid i klubb og på landslagssamling.

Undervisningen vil foregå på både dagtid og kveldstid, fortrinnsvis i ukedager. Deltakerne må derfor påregne å ta fri fra eventuelt annet arbeid for å kunne delta.

**Se oversikt over datoer og tider nedenfor**

Dato	Tid	Sted	Tematikk
Mandag 06.05.24	Dagtid	Digitalt	Introduksjon til kurset Den Coachende Treneren
Onsdag 08.05.24	Dagtid	Fysisk, Ullevål Stadion	Hvordan skape gode utviklingsmiljøer?
Mandag 13.05.24	Dagtid	Digitalt	Treningslære III
Mandag 27.05.24	Dagtid	Digitalt	Alderstilpasset trening og treningsplanlegging
Mandag 12.08.24	Dagtid	Digitalt	NIHF Spilleidé Topp hockeyprogrammet Del 1
Mandag 19.08.24	Dagtid	Fysisk, Ullevål Stadion	Neste generasjons ishockeyspillere
Mandag 16.09.24	Dagtid	Digitalt	Topp hockeyprogrammet Del 2
Mandag 23.09.24	Dagtid	Fysisk, Ullevål Stadion	Coaching, kommunikasjon og ledelse
Mandag 21.10.24	Dagtid	Digitalt	NIHF Spillebok
Mandag 18.11.24	Dagtid	Fysisk, Ullevål Stadion	Fra kamp til trening, hvordan skape gode læringsmiljøer på is?
Mandag 20.01.25	Dagtid	Digitalt	Gruppepresentasjoner

*Merk at hver deltaker i løpet av utdanningsåret i tillegg skal delta som trainee på en landslagssamling. I tillegg består kurset av flere arbeidskrav, samt gruppearbeid og skygging av trenerkollegaer på felt. Dette avtales nærmere med hver enkelt etter oppstart.*

### **Kursavgift**

15 000 NOK. Kost/losji under landslagssamling, samt bevertning under fysisk undervisning inngår kursavgiften. All reisevirksomhet tilknyttet kurset må dekkes og organiseres av den enkelte deltaker.

Faktura sendes ut ved utløp av påmeldingsfristen. Dersom klubb skal dekke sin(e) trenere sendes det en samlet faktura til klubb.

### **Søknadsprosess og inntak**

Deltakere må søke om plass på NIHF Trener III, ved søknad skal følgende besvares.

- Navn, alder, rolle i nåværende klubb
- Tidligere trenererfaring
- Eventuell relevant utdanning utenfor NIHF sin trenerstige (diplom legges ved)
- 5-6 setninger om hvorfor du ønsker å ta Trener III

For at søknaden skal bli vurdert må følgende kriterier være innfridd.

- Gjennomført Trenerattesten ungdom
- Bestått NIHF Trener II
- Trene et lag i aldersgruppen U15/JU16 eller eldre parallelt med gjennomføring av NIHF Trener III

Kurset har et maksimumstak på 15 personer, NIHF forbeholder seg retten til å velge ut deltakere.

Søknad sendes til [vd@hockey.no](mailto:vd@hockey.no) innen 18.02.24. Svar på søknaden gis påfølgende uke etter endt søknadsfrist.

## KURSBESKRIVELSE, NIHF Trener II 2022

**Eier og ansvarlig arrangør:** Norges ishockeyforbund

**Kursavgift:** 15 000 NOK. Kost/losji under landslagssamling, samt bevertning under fysisk undervisning inngår kursavgiften. All reisevirksomhet tilknyttet kurset må dekkes og organiseres av den enkelte deltaker.

**Mål:** Sette deltakerne i stand til å utvikle spillere som er attraktive for de beste ligaene i verden

**Omfang:** 100 timer undervisning (inkludert veiledning i praksis), 90 timer egenpraksis, 3 arbeidskrav tilsvarende ca. 30 timer. Totalt 220 timer.

**Maks antall deltagere:** 15 personer

**Formell vurdering:** Bestått / ikke bestått

### Krav til forkunnskap:

- Gjennomført Trenerattesten
- Bestått NIHF Trener II
- Trene et lag i aldersgruppen U15/JU16 eller eldre parallelt med gjennomføring av NIHF Trener III

### Målgruppe:

Trenere som ønsker å utvikle utøvere med fokus på prestasjonsutvikling mot et høyt nasjonalt nivå og internasjonal deltakelse