



# SPRINTER/STAFETTER

FUNDament 7-9 ÅR



A. 1 vs 1 sprint (start fra ulike posisjoner: kne, mage, rumpe, rygg osv)



B. Sprint/stafett. Doggis, frem-tilbake sprint



C. Sprint/stafett. Slalåm



D. Sprint/stafett. Over-under hekker



E. Sprint/stafett. 8 tallet