



**NORGES
ISHOCKEYFORBUND**
The Norwegian Ice Hockey Association



Informasjon vedrørende U18 VM kvinner 1 div Füssen Tyskland.

VM går 29 mars til 4 april. Men vi flyr allerede 24 mars til Zurich, hvor vi skal dra til Zuchwil for en pre-camp før selve VM. Her skal vi trene, og spille treningskamp mot Sveits og i det hele tatt forberede oss så godt vi bare kan foran VM. Vi skal bo på et anlegg som brukes av det Sveitsiske landslaget bla så fasilitetene skal være bra.

24 mars oppmøte Gardermoen 1510, avgang 1710. Ankomst Zurich 1930. Deretter buss til Zuchwil, ca en time.

25 mars trening og teambuilding

26 mars trening og kamp mot Sveits kl 1730 lokal tid.

27 trening og reise til Füssen

28 trening og teambuilding

29 VM starter...

Retur 5 april, ankomst Oslo 1740.

(Har ikke fått flight nummer enda.)

Deltakere

Laguttak, se hovedside.

Sted

Zuchwil Sveits 24 – 27 mars.

Füssen Tyskland 28 mars – 5 april.

Sjekket Yr litt og det så rimelig vårlig ut, men jeg vil anbefale at dere pakker ned litt tøy for kaldere dager i tilfelle det skulle bli kaldere.

Hotellet vi skal bo på heter Hotel Luitpold Park. Mener det skal ligge ca 10 min gange fra hallen, men vi blir busset mellom hall og hotell.

Post- og besøksadresse
Serviceboks 1, Ullevål Stadion
Sognsveien 75 J
0840 OSLO
Bankkonto 5134 06 11075
Bankkonto 7874 05 97085 – lisens

Telefon
+47 2102 9000
Telefaks
+47 2102 9631

E-postadresse
hockey@hockey.no
Internettadresse
<http://.hockey.no>

Program for samlingen.

Utarbeides og er klart når dere kommer frem ☺

Måltider

Vi stiller med fire måltider pr dag under oppholdet. De som har spesielle behov utover å spise vanlig mat bes ta med dette selv.

Det er kiosk på stedet men ingen butikk. Det er en butikk et stykke borte fra senteret (ca 20 min gange). **Hvis noen har matallergier så gi beskjed til Petter asap.**

Angående mat på selve reisen så blir det første måltidet organisert når vi ankommer Zuchwil. Dvs et par timer etter at vi har landet i Zurich

På returen satser vi på å spise lunsj før vi drar til flyplassen og det blir da det siste måltidet som blir organisert av arrangør. Etter dette må dere også beregne å ordne mat selv.

Utstyr

NIHF stiller med rekkedrakter, kampdrakter, buksetrekk og strømper. Resten av kamputstyr må spillerne ha med selv. NB HUSK ekstra skøytejern. Utrolig kjipt å stå uten skulle det ryke ett.

Husk også å medbringe ferdig slipte skøyter og egne kalosjer.

Husk å sjekke Facebook siden til laget.

Det er begrensinger når det gjelder vekt og bagasje. Der er **maks 20 kg** hver i pakket bagasje (en kolli). Målvaktene kan ha noe mer vekt, men **må** pakke dette eventuelt i to kolli. Vi henstiller spillerne til å pakke opp til 10 kg i håndbagasje.

Reiseantrekk

Vi reiser i profiltøyet. Dette profiltøyet er Pique skjorte og blå Softshell jakke (rebook).

Utover dette må dere stille i fine sko (ikke nødvendigvis pensko!) og mørk bukse.

I tillegg må dere ta med den blåe track suiten med Norge på. Har dere flere piquer etc så ta med. Vi skal være der en stund så det er greit å kunne skifte. Vask av private klær er normalt ikke inkludert, kun det vi svettetøyet vi trener og spiller i.

Terje pakker ned bobledressene så vi er forberedt skulle Yr.no få rett (litt kaldere neste uke dessverre) .

Viktig informasjon!

Ta med pass. Ta også en kopi av pass som blir samlet inn sammen med helsetrygdekort hvis dere har.

Bekreftelse til skole / arbeid

For de som trenger bekreftelse til skole er det bare å ta kontakt med Petter på mail.

Informasjon om matallergi og medisinske forhold

Matallergi eller andre medisinske forhold vi må ta hensyn til tas med Petter

Forsikring

U18 laget er forsikret på reiser igjennom europeiske forsikring.

Hilsen støtteapparatet

Trener

Laura Rollins
Tlf: 978 92 230
laurarollins9@gmail.com

Ass. Trener

Thomas Pettersen
Tlf: 918 71 117
thomaspettersen@getmail.no

Manager

Petter Nystrøm
Tlf : 920 30 154
petter@oilers.no

Materialforvalter

Terje Tendenes
Tlf : 926 51 053
terje.tendenes@lyse.net