

U18-LANDSLAGET

GENERELL INFORMASJON

Gratulerer med uttaket til U18-landslagets 4-nasjoners på Lillehammer 3.-7. februar 2015. Her vil vi møte Danmark, Latvia og Hviterussland. Her følger noe praktisk informasjon om samlingen. Sørg for at du leser igjennom denne informasjonen nøye, og ikke vær redd for å ta kontakt hvis det er noe du lurer på. Vi ser frem til å se deg på samling.

REISE OG OPPHOLD

Vi møter direkte i Kristins Hall på Lillehammer tirsdag 3. februar kl 15.00. Første istrening er kl 17.00. Samlingen er ferdig etter kampen på lørdag. Under oppholdet skal vi bo på Birkebeiner'n rett ved ishallen. NB! Ta med rød hettegenser som ble utlevert før Latvia-turen. Denne skal benyttes som reiseantrekk. Vinter-jakke kan tas på utenpå hettegenseren.

FREMMØTE

Fremmøte er Kristins hall tirsdag 3. februar kl 15.00.

PROGRAM

Program for samlingen følger som eget vedlegg. Som du ser er det tre kamper samt treninger.

UTSTYR

Du må ta med deg dette:

- Komplette hockeyutstyr for trening og kamp. NB! Ta med skøytebeskyttere.
- Ta med egen bukse – du får utlevert buksetrekk.
- Du behøver ikke ta med deg egen hjelm. Alle skal bruke NIHF's hjelm, som blir utlevert på samlingen. Hvis du er bekymret for at våre gitter ikke passer for deg kan du ta med ditt eget, men ta i så fall også med deg skruer etc.
- Treningstøy for barmarkstrening (utendørs og innendørs).
- Tidligere utleverte piquet-skjorter og t-skjorter.

- Joggesko (utendørs og innendørs).
- Skjerf og lue.
- Nødvendig antall køller for samlingen.
- Et ekstra sett med ferdig slipte skøytejern eller et ekstra par skøyter (hvis du har).
- Bruker du treningsdagbok? Ta den med deg, i så fall.

Du får utlevert:

- Lett treningsdress for fritidsbruk. (NB! Leveres tilbake ved hjemreise).
- Varmedress for oppvarming etc. (NB! Leveres tilbake ved hjemreise).

Vi forutsetter at utstyret ditt er helt og i orden. Se over dette før du møter frem. Sørg også for å ha ryddet opp i hockey-bagen din, slik at du ikke drasser med deg alt mulig unødvendig utstyr, som bare tjener til å rote til i garderoben og i bagen din.

FORFALL ELLER SPØRSMÅL

Vi forventer at spillere møter skadefri til samling. Eventuelle forfall meldes til Anders Gjøse på tlf. 452 61 296. Spørsmål om praktiske forhold kan rettes til Roar Berg på tlf. 930 19 368.

Vi ønsker alle vel møtt!

Vennlig hilsen

NORGES ISHOCKEYFORBUND

Petter Salsten (s.)

Sportssjef

Jon Haukeland

Prosjektleder Isbjørnprosjekt