

## INVITASJON TIL ELITELEIR 2019

Vi inviterer interesserte spillere til å delta på NIHFs Eliteleir 2019 i uke 31 og uke 32 på Hamar. I år inviteres:

Gutter født 2004:	Uke 31 (søndag 28. juli – lørdag 3. august)
Gutter født 2005:	Uke 32 (søndag 4. august – lørdag 10. august)
Jenter født 2002 – 2005	Uke 32 (søndag 4. august – lørdag 10. august)

### HVA ER NIHF'S ELITELEIR - OG HVEM ER DEN FOR?

Denne leiren er ett av NIHFs tilbud i spillerutviklingsprogrammet, og vi arbeider etter de samme retningslinjer som vi gjør med landslagene og Isbjørnprosjektet. For landslagstrenerne og trenere i Isbjørnprosjektet er disse samlingene viktige for å bli kjent med kandidater til neste års landslag. Det er naturligvis ikke noen forutsetning for å komme med på landslagene at du deltar på Eliteleiren, men det gir deg en fin mulighet til å bli kjent med trenere og ledere for landslagsvirksomheten, samtidig som de kan bli kjent med deg og hva du står for.

### OPPLEGG OG PROGRAM

Opplegget for spillerne er spesielt beregnet på spillere som har ambisjoner med ishockeyen sin, og det er nært knyttet opp mot landslagsvirksomheten for våre yngre landslag, blant annet ved at trenerne for disse landslagene også er trenere under Eliteleiren på Hamar.

Programmet inneholder bl.a.:

- 2-3 isøker hver dag
- Styrketrening med instruksjon og individuell rettleiding
- Basistrening
- Individuell veiledning
- Spesialtrening for målvakter, backer og løpere
- Undervisning om stell og vedlikehold av utstyr
- Undervisning om skader og skadebehandling

### HVEM ER INSTRUKTØRER?

Instruktørene er fra Norges Ishockeyforbunds trenerstab, dvs. blant andre landslagstrenerne og andre fagpersoner ansatt i NIHF.

## OPPHOLD OG MAT

Overnatting skjer på madrasser og i køyesenger i CC-amfi og Wangbygget, og det serveres fire måltider hver dag (frokost, mellom-måltid, varm lunsj og varm middag). Alle måltider spises i Iskroa i Storhamar ishall.

## PRIS OG BETALING

Deltakeravgiften ved NIFs Eliteleir er kr 4790. Du betaler ingenting ved påmelding. Når påmeldingsfristen er gått ut vil du få tilsendt faktura for innbetaling av avgiften. Påmeldingen er ikke gyldig før denne er betalt.

Faktura blir sendt ut fra NIFs regnskapskontor kort tid etter at påmeldingsfristen er gått ut.

### Påmeldingsfrist 5. mai 2019.

Frem til påmeldingsfristen er gått ut er det mulig å melde seg av uten kostnad. Dette skjer samme sted som påmeldingen, se under. Dersom du melder deg av etter at påmeldingsfristen er gått ut beholder NIFH kr. 1000 av deltageravgiften uavhengig av årsaken til avmeldingen. Hvis det blir for mange påmeldte forbeholder vi oss retten til å velge ut hvem som får delta.

## SØSKENMODERASJON

For søsken som meldes på tilbyr vi 50 % rabatt for nr. 2, dvs. kr. 2395.

## PÅMELDING

Påmeldingen gjør du i «Min idrett»:

For Uke 31: Søk på Eliteleir 31/19 eller gå til <https://mi.nif.no/Event#326670-011>

For Uke 32: Søk på Eliteleir 32/19 eller gå til <https://mi.nif.no/Event#326671-011>

Du må logge deg inn for å få meldt deg på. Er du ny bruker, trykk «Ny bruker?» i menylinjen øverst til høyre. Sørg for informasjonen om deg er korrekt (e-post, mobil). **Merk at faktura blir sendt til e-postadressen som er registrert her!**

Når du har logget deg inn velger du riktig årsklasse, posisjon på banen (målvakt, back eller løper) og trykker «Legg til påmelding».

Da får beskjed om at «Varen er lagt til din handlekurv». Trykk «Fortsett», trykk på handlekurvikonet og trykk «Bekreft påmeldinger». Du vil få en bekreftelse per e-post. I «Min kalender» (menylinjen øverst) finner du igjen arrangementet og der kan du også melde deg av. Har du spørsmål om dette så kontakt support hos NIF: [support@idrettsforbundet.no](mailto:support@idrettsforbundet.no) eller 03615.



Spørsmål om eliteleiren kan sendes til [eliteleir@hockey.no](mailto:eliteleir@hockey.no).