

Tid	40m	CMJ	3000m	Trapbar	1RM-benk	Chins	Kasse
0900-0930	SIL						
0930-1000	Sparta	SIL					
1000-1030	VIF	Sparta	SIL				
1030-1100	Stjernen	VIF	Sparta	SIL			
1100-1130	FA	Stjernen	VIF	Sparta	SIL		
1230-1300	OIL	FA	Stjernen	VIF	Sparta	SIL	
1300-1330	Lillehammer	OIL	FA	Stjernen	VIF	Sparta	SIL
1330-1400	MS	Lillehammer	OIL	FA	Stjernen	VIF	Sparta
1430-1500	Gruner	MS	Lillehammer	OIL	FA	Stjernen	VIF
1500-1530	Kvinner	Gruner	MS	Lillehammer	OIL	FA	Stjernen
1530-1600		Kvinner	Gruner	MS	Lillehammer	OIL	FA
1600-1630			Kvinner	Gruner	MS	Lillehammer	OIL
1630-1700				Kvinner	Gruner	MS	Lillehammer
1700-1730					Kvinner	Gruner	MS
1730-1800						Kvinner	Gruner
1800-1830							Kvinner
1830-1900							
1900-1930							