



# SJEKKLISTE FOR OPPSTART AV HOCKEYSKOLE FOR JENTER

*Fler og bedre 2030*

# Sjekkliste for rekruttering av jenter til skøyte- og ishockeyskolen (SHS)



| <i>Klubb</i>                                                                                                                                                                                                                 | <i>Ledere/<br/>Trenere</i>                                                                                                                                                                                                      | <i>Kommunikasjon/<br/>Rekruttering</i>                                                                                                                                                        | <i>Fra SHS til LAG</i>                                                                                                                                              | <i>Utfordringer og<br/>spørsmål</i>                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ha årshjul<br>Sikre rutiner<br>Definer ansvar<br>Bestem oppstart<br>Sikre istider<br>Utstyr til utlån<br>Ishockeyfaglig ansvarlig<br>Instruktørkurs<br>Trenere<br>Ledere<br>Økonomi<br>Registrering medlemmer<br>Kontigenter | Rekrutter ledere<br>Se etter jenter<br>Har vi forbilder?<br>Rollemodeller?<br>Styreansvarlig i klubben - jenter<br>Utdanningsplan for trenere/ledere<br><br><b>Kursing:</b><br>Sport<br>Instruktørkurs<br>Administrasjon av SHS | Hjemmeside<br>Plakater<br>Flyere<br>SoMe<br>Mail<br>Brev innbyggere<br>Brev nærområde<br>Skoler<br>Barnehager<br><br><b>Egne prosjekter:</b><br>Venninnetag<br>WGIHW<br>GGG<br>Jentehockeydag | Etablering av lagsenhet<br>Sikring av rutiner<br>Ligger dette i klubb?<br><br><b>Plan:</b><br>Når?<br>Hvordan?<br>Faddere/veiledere<br>Trenere<br>Ledere<br>Dommere | Erfaringer fra egen klubb – guttesiden<br>Erfaringer fra andre idretter – jenter<br>Kultur/ukultur<br>Omdømme<br>Kompetanse<br>Trenere<br>Forbilder<br>Dommere<br>Ledere |

Se mer på våre nettsider her: [NIHF Rekrutteringsstrategi \(hockey.no\)](https://hockey.no/NIHF-Rekrutteringsstrategi)

# 1. Forutsetninger for klubben

- Hva finnes av planverk og oppgaver knyttet til gjennomføringen av skøyte- og ishockeyskoler allerede (gutter)?
  - Invitasjoner, foreldreinformasjon, utlånsutstyr, istider, dager, trenere, etc?
- Hva har vi av tilgjengelig istid? Legge SHS på attraktive og forutsigbare tider.
- Hva har vi av utlånsutstyr?
- Hva er budsjettet for oppstart?



## 2. Ledere



- Hva er planen for rekruttering av ledere til SHS for jenter?
  - Foresatte, unge ledere, internhjelp?
- Hva finnes av rollemodeller i klubben eller regionen?
- Hvem er styreansvarlig for jenter i klubben?
- Hva er planen for å videreutvikle ledere som deltar på SHS?

# 3. Kommunikasjon og rekruttering

- Hvordan informere om at vi starter opp med egen jentegruppe på SHS?
- Hvilke kanaler bruker vi for å nå ut?
  - Hjemmeside, SoMe, brev, besøk, stands, A-lagskamper, etc.
- Hvordan holder vi trykket på rekruttering gjennom sesongen?
  - Tiltak med påfyll av jenter?  
Sentrale og lokale tiltak



## 4. Fra ishockeyskolen til lag



- Hvordan sikrer vi overgangen fra SHS til lagsenhet? Når skjer dette?
  - Rutiner for oppstartsmøte og funksjoner som skal fylles?
  - Foreldremøte med info, forventningsavklaringer

## 5. Samarbeid og utfordringer i klubb



- Samarbeid mellom etablerte jentelag/jentevirksomhet og SHS for jenter?
  - Dele istid? Rollemodeller? Trenere?
- Samarbeid med andre klubber lokalt eller regionalt?
- Hvilke utfordringer møter vi, og hvordan håndtere dem?
  - Har klubben erfaring fra guttesiden som kan hjelpe i å løse utfordringene?



# FLER OG BEDRE 2030

*Alle klubber med yngres avdeling skal gjennomføre skøyte- og ishockeyskole (SHS) hver sesong.*

*Alle klubber som gjennomfører skøyte- og ishockeyskole (SHS) skal tilby egne jentegrupper.*