

## PROGRAM FOR DAGEN

---

### 10.30-10.45

Velkommen, åpning av seminaret

*v/ Petter Salsten, Sportssjef Norges ishockeyforbund*

### 10.45-11.00

Innlegg fra Norsk Tipping

*v/ Preben Stai, Rådgiver Samfunnskommunikasjon, Norsk Tipping*

### 11.00-11.45

Lek og læring

*v/ Christian Thue Bjørndal, Førsteamanuensis Norges idrettshøgskole*

### 12.00-12.45

«Det lekende mennesket»

*v/ Hedda Berntsen, Idrettspsykolog og tidligere alpinist og skicross kjører*

### 13.00

Lunsj, buffet

### 13.45-14.30

Lekbasert ishockeytrening – Den beste treninga?

*v/ Espen Sæther og Vetle Dalberg, Norges ishockeyforbund*

### 14.30-15.30

Arbeidsseanse: Lekbasert ishockeytrening

### 15.30

Avslutning

*v/ Petter Salsten, Sportssjef Norges ishockeyforbund*