



HANDLINGSPLAN

ANTIDOPINGARBEID

2025-2028



Bakgrunn:

Norges Ishockeyforbund ble sertifisert som Rent særforbund våren 2018 og resertifisert våren 2022 og 2025. Idretten har hatt noen dopingsaker, og vi må fortsatt ha fokus på antidopingarbeidet både mot klubb og utøvere.

NIHF skal spille en sentral rolle i antidopingarbeidet innenfor ishockey, og vil i den anledning komme med denne reviderte handlingsplanen hvor konkrete retningslinjer for hvordan det skal jobbes med tanke på forebygging av doping inngår.

Vårt antidopingarbeid er forankret i våre verdier Engasjert, Raus og Ekte.

Målsetning:

- Norsk ishockey skal være en ren idrett uten dopingsaker.
- Gjennom forebyggende arbeid skal NIFH og klubber sørge for at man når målet om å være en ren idrett.

Risikovurdering:

Ishockey er, etter vår vurdering, en idrett der det vil være potensial for dopingsaker. Det er ingen hemmelighet at mange ishockeyspillere i en viss alder benytter kosttilskudd som en del av det daglige kostholdet. Faren for at kosttilskuddet kan inneholde spor av forbudte stoffer er vi kjent med.

Samfunnsutviklingen viser at også idretten må ha stort fokus på misbruk av medikamenter/narkotika knyttet til rus. Dette anser vi som en risiko.

Vi ser ingen tendens til økning i bruk av prestasjonsfremmende stoffer blant våre utøvere, men undersøkelser i ishockey-miljøet viser at terskelen for bruk av smertestillende midler kanskje er noe lavere enn normalen.

Strategi:

Norsk ishockey og Norges ishockeyforbund skal jobbe for en ærlig og doping-fri idrett på nasjonalt plan, og ta et tydelig standpunkt mot doping ved aktivt å gi våre klubber med utøvere, trenere og ledere kunnskap om doping og skadevirkningene som medfølger. Dette vil bidra til at alle ledd i organisasjonen og flest mulig medlemmer føler eierskap til et holdningsskapende antidopingarbeid. Informasjon utgjør den viktigste delen i strategien for å nå målsettingene.

Det skal lages en ansvarsmatrise for alle tiltakene, slik at oppfølgingsansvaret blir ivaretatt på en god måte.

Kommunikasjon:

NIHF skal i perioden legge til rette for fysiske møter, og vi skal bruke SoME og nettsider aktivt. I tillegg kommuniseres det direkte med klubber og utøvere.

Antidopingansvarlig NIFH:

Marianne Rønningsbakk, mr@hockey.no, mobil: 95242520

Innsatsområder/målgrupper

Innsatsområder:

- Informasjon mot enkeltutøvere
- Prioritere ungdomssegmentet med forebyggende arbeid
- Legge vekt på støtteapparatet på landslag, men også i klubb.
- Motivere klubber til å gjennomføre rent idrettslag

Målgrupper

- NIHF sentralt: Ansatte, Styret
- Landslagsspillere og støtteapparat landslag senior/ynge
- Klubb og utøvere
- Arrangement

Mål og tiltak

Tiltak er viktig for at vårt antidopingarbeid skal gå fra holdning til handling.

Forbund

Alle ansatte og styret skal ha en grunnleggende forståelse av idrettens lover og regler knyttet til doping.

Tiltak:

- Definere en antidopingansvarlig person.
- Antidoping er med i revidert Strategiplan.
- Alle styremedlemmer og ansatte i NIHF skal gjennomføre «Ren Utøver». Nye styremedlemmer og nyansatte har frist innen utgangen av året de fikk vervet eller jobben.
- Rent særforbund- logo er synlig på førstesiden på hockey.no med lenke til ADNO.
- På hockey.no skal det være informasjon om antidoping.
- Alle ansatte skal ha Rent Særforbund-logo på mailsignatur.
- Digital versjon av Handlingsplan for antidoping skal være synlig for alle på hockey.no
- Gjennomføre et årlig Rent Særforbund-møte med ADNO.
- Beredskapsplan for antidoping NIHF skal revideres hvert tredje år i forbindelse med søknad om resertifisering.
- Antidoping inngår i NIHFs Trenerutdanning. Deltakere på Trener 2 må gjennomføre Ren Utøver for å få kursbevis. På Trener 3 skal Antidoping Norge holde et foredrag eller webinar.

Landslag/Støtteapparat

Alle landslagsspillere og støtteapparat skal være gode forbilder med tydelige verdier og være kjent med idrettens lover og regler knyttet til doping. De skal ha et bevisst forhold til kosttilskudd og medisinbruk.

Tiltak:

- Alle landslagsspillere i NIHF skal ha gjennomført Ren Utøver i løpet av siste to år ved uttak til samling.
- Alle landslagsspillere skal selv sjekke alle medisiner/medikamenter de får fra sine leger og i alle innkallinger skal følgende setning inngå: «Alle spillere skal selv sjekke sine medisiner/medikamenter opp mot Dopinglisten. Legemidler kjøpt i Norge sjekkes via Antidoping Norges legemiddelsøk: [Legemiddelsøk | Antidoping Norge](#)»
- Alle landslagsspillere på seniornivå skal fylle ut og signere medikamentliste før hver samling og sende denne til lagets manager eller lege. Medikamentliste som kan benyttes til rapportering er utarbeidet.
- Alle i støtteapparatet til landslagene (både senior og yngre) skal gjennomføre «Ren Utøver» i løpet av siste to år ved avtale om oppdrag for NIHF. E-læringen kan gjennomføres i forbindelse med oppdrag før sesongen.
- Det arrangeres minst ett årlig tiltak med ADNO på landslagsnivå for utvalgte landslag.
- Alle i medisinsk og sportslig støtteapparat til NIHFs landslag skal være omfattet av antidopingbestemmelsene gjennom medlemskap og/eller avtale/kontrakt.
- Alle i NIHFs medisinske støtteapparat skal ha gjennomført ADNOs seminar for medisinsk støttepersonell.
- Alle i NIHFs medisinske støtteapparat skal gjennomføre dette hvert 5. år
- ADNOs farmasøyt holder et foredrag eller webinar for medisinsk støtteapparat i løpet av planperioden. Her kan klubbens medisinske støtteapparat inviteres.
- Medisinsk støtteapparat skal ha rutiner for dobbelt-sjekking av medisiner ved kjøp i utlandet.
- Landslagsspillerne skal sterkt oppfordres til å sjekke OLTs risikovurdering av kosttilskudd før eventuell bruk av kosttilskudd.

Klubber/ledere/utøvere

Alle klubber skal få informasjon om at NIHF er et Rent Særforbund. Klubbene skal få informasjon om at de kan benytte Antidoping Norges forebyggende tiltak: Ren Utøver, Rent Idrettslag og foredrag/webinar/gardrobemøter for klubber.

Tiltak:

- Klubbene skal skape en tydelig og bevisst holdning til antidoping hos spillerne og ledere så tidlig som mulig.
- Alle klubbene oppfordres til å bli Rent Idrettslag. Sertifisering: <https://www.rentidrettslag.no>.
- Vi oppfordrer klubbene til å gjennomføre egne «gardrobemøter» med ADNO.

Arrangement

Tiltak:

- Alle deltakere i arrangementer i regi av NIHF eller NIHFs medlemsorganisasjoner skal være omfattet av antidopingbestemmelsene gjennom medlemskap og/eller avtale. Alle som har lisens og er medlem i et idrettslag er automatisk omfattet av bestemmelsene.
- Alle arrangementer underlagt NIHF følger antidopingbestemmelsene.
- Arrangører av landskamper skal så langt som praktisk mulig være Rent Idrettslag.
- Antidoping skal inn som tema på et av NIHFs ting i planperioden.
- Sammen med ADNO gjennomføre et årlig tiltak mot aldersbestemte landslag.