

## 10 beste utøvere pr. øvelse

Sprint 40m					
Plass	Klubb	Nasjonalitet	Etternavn	Fornavn	Res
1	FA	NOR	Johansen	Sebastian	2,63
2	SIL	NOR	Mikkelsen	Markus Aas-Eng	2,63
3	SPA	SVE	Jacobsson	Kristian	2,63
4	FA	SWE	Björkung	Victor	2,64
4	SPA	NOR	Knold	Henrik	2,64
6	SPA	NOR	Grønberg	Martin	2,67
7	FA	NOR	Granholm	Viktor	2,70
7	LIK	NOR	Nyhus	Emil	2,70
7	LIK	NOR	Sakshaug	Daniel	2,70
7	SPA	NOR	Ahlsen	Sondre	2,70
7	VIF	NOR	Røymark	Martin	2,70

3000 meter					
Plass	Klubb	Nasjonalitet	Etternavn	Fornavn	Res
1	SIL	NOR	Rønnild	Martin	10,23
2	VIF	NOR	Røymark	Martin	10,23
3	SIL	NOR	Edvardsen	Simen Andre	10,25
4	STJ	NOR	Mikalsen	Mikael	10,26
5	STJ	NOR	Mikalsen	Markus	10,27
6	VIF	NOR	Henriksen	Magnus Brekke	10,33
7	VIF	SWE	Eidstedt	Axel	10,35
8	FA	NOR	Geheb	Magnus	10,36
9	MS	NOR	Thoresen	Tord	10,36
10	GRŪ	NOR	Setsaas	Ole Daniel	10,40

Spentst (svikthopp på Bosco-matte)					
Plass	Klubb	Nasjonalitet	Etternavn	Fornavn	Res
1	SPA	NOR	Knold	Henrik	52,98
2	SPA	SVE	Jacobsson	Kristian	51,87
3	FA	SWE	Björkung	Victor	51,29
4	STJ	NOR	Trnavsky	Daniel	50,91
5	LIK	NOR	Imset Stormli	Håkon	50,18
6	SPA	NOR	Meisingset	Jonas	49,93
7	GRŪ	NOR	Steen	Håvard	49,58
8	FA	NOR	Johansen	Sebastian	49,51
9	FA	NOR	Andresen	Nicolay	49,37
10	SPA	NOR	Grønberg	Martin	48,86

Trapbar					
Plass	Klubb	Nasjonalitet	Etternavn	Fornavn	Res
1	MS	NOR	Johansen	Marius	250
2	FA	NOR	Frøshaug	Mats	249
3	STJ	CAN	OBrian	Andrew	247
4	SPA	NOR	Svendsen	Didrik Nøkleby	242
5	VIF	NOR	Lindstrøm	Tobias	232
5	SPA	NOR	Meisingset	Jonas	232
5	SPA	NOR	Knold	Henrik	232
8	STJ	NOR	Rønnild	Sander	227
9	MS	NOR	Frøshaug	Emil	225
10	VIF	NOR	Oppøyen	Jonas	222
10	VIF	NOR	Lalande	Filip	222
10	VIF	SWE	Ekelund	Kalle	222
10	SPA	SVE	Jacobsson	Kristian	222
10	SIL	NOR	Rønnild	Martin	222
10	SIL	NOR	Bull	Christian	222
10	FA	NOR	Kåsastul	Christian	222

## 10 beste utøvere pr. øvelse

Benkpress					
Plass	Klubb	Nasjonalitet	Etternavn	Fornavn	Res
1	VIF	NOR	Ylven	Martin Laumann	155,0
2	SIL	NOR	Rønnild	Martin	145,0
3	STJ	CAN	Farell	Kyle	135,0
4	GRÛ	NOR	Jørgensen	Fredrik Hagberg	132,5
5	VIF	NOR	Lindstrøm	Tobias	130,0
5	STJ	NOR	Ponomarenko	Maksims	130,0
5	GRÛ	NOR	Steen	Håvard	130,0
5	GRÛ	NOR	Sagfossen	Herman	130,0
9	FA	NOR	Ødegaard	Henrik	130,0
9	FA	NOR	Andresen	Nicolay	130,0

Kassehopp (max ant. på 90s)					
Plass	Klubb	Nasjonalitet	Etternavn	Fornavn	Res
1	SIL	NOR	Edvardsen	Simen Andre	108
2	VIF	NOR	Oppøyen	Jonas	107
2	VIF	NOR	Lalande	Filip	107
2	VIF	NOR	Henriksen	Magnus Brekke	107
5	VIF	NOR	Olsen	Thomas	106
5	LIK	NOR	Sakshaug	Daniel	106
5	FA	NOR	Granholm	Viktor	106
8	STJ	NOR	Hansen	Stian	105
8	GRÛ	NOR	Setsaas	Ole Daniel	105
10	SPA	NOR	Meisingset	Jonas	104
10	SPA	NOR	Henriksen	Anders Tangen	104
10	FA	NOR	Krogdahl	Max	104

Chins (opptrekk med overtak)					
Plass	Klubb	Nasjonalitet	Etternavn	Fornavn	Res
1	GRÛ	NOR	Jørgensen	Fredrik Hagberg	36
2	VIF	NOR	Ylven	Martin Laumann	27
2	GRÛ	NOR	Baklid	Even	27
4	MS	NOR	Hansen	Marius Carho	24
5	STJ	NOR	Ponomarenko	Maksims	23
5	GRÛ	SWE	Ekeberg	Jesper	23
5	MS	NOR	Finstad	Pontus	23
8	VIF	NOR	Henriksen	Magnus Brekke	22
8	SPA	NOR	Søgaard	Mikkel	22
8	FA	NOR	Wold	Eskil	22