

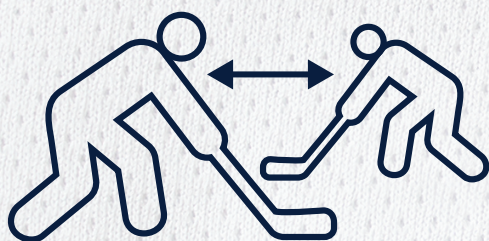
NIHFs KORONAVETTREGLER FOR ISTRENINGER MED BARN OG UNGDOM UNDER 20 ÅR



[oppdatert pr. 1. august]

Alle seniorspillere/seniorlag, av begge kjønn, må fortsatt forholde seg til kravet om 1 meters avstand, også under istrening. Det er unntak for toppidretten (Eliteserien menn, Eliteserien Kvinner, 1 div. menn og landslagene).

Se siste anbefalinger på hockey.no



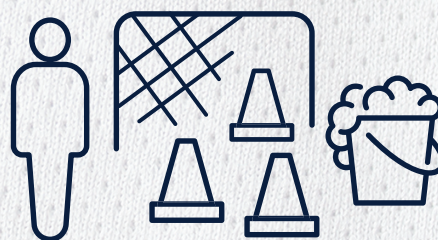
Avstandsregelen på
1 meter **gjelder ikke.**



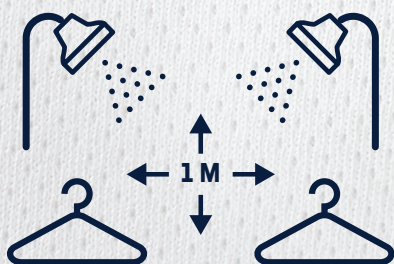
Taklinger og nærkontakt
er tillatt.



Lag kan trene sammen med
inntil 20 personer. En voksen-
person **er ansvarlig for gruppen.**



Felles utstyr er potensielle smitte-
kilder som **må rengjøres og håndteres**
av en voksenperson.



Bruk av felles garderober og dusj er tillatt,
såfremt en meters avstand opprettholdes.



Grundig håndhygiene og tilgang til
Antibac er **et krav før og etter trening.**