

Navn: _____ Klubb: _____ Dato: _____

Idretter: _____

MÅLSETTING

1. Visjon:

2. Hvem er du / hvilken spiller er du når pucken slippes for sesongen 23 / 24?

3. Hva er 5 områder du skal jobbe med denne sommeren for å bygge bro fra der du er til dit du vil?

-

-

-

-

-

“We are what we repeatedly do. Excellence, then, is not an act but a habit”

Aristotle

4. Handlings plan: Hvordan skal du jobbe med målene du har satt deg?

-
-
-
-
-

“Decide. Commit. Succeed.”